

山形県の自殺の現状について

令和7年人口動態統計
確定値版

山形県精神保健福祉センター(令和8年10月)

1. 自殺者数の推移

山形県の自殺者数は、平成18年の381人をピークに減少傾向が続いていたが、令和3年は増加に転じた。令和7年は136人となっており、前年より減少している。全国の自殺者数は、平成22年から令和元年まで連続で減少していたが、令和2年以降、3年連続で増加した。令和5年から再び減少し、令和7年は18,537人と前年より減少している。(図1)

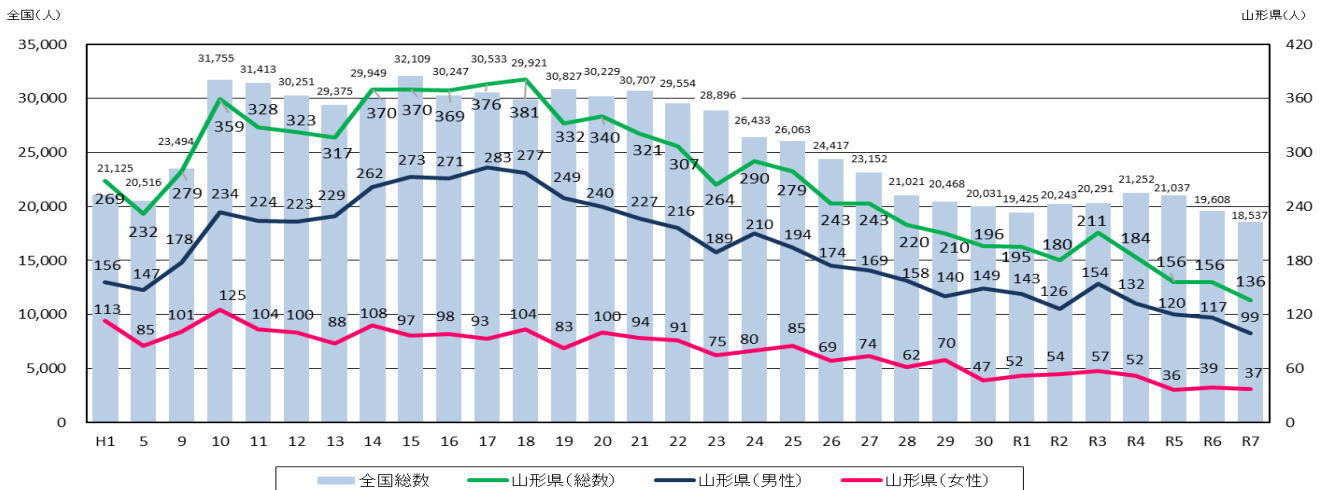


図1 自殺者数の推移(全国、山形県) <厚生労働省人口動態統計>

2. 自殺死亡率の推移

山形県の人口10万人あたりの自殺者数(以下「自殺死亡率」)は、令和7年13.9(全国15.6)で全国39位(注1)だった。自殺死亡率は、自殺者数と同様、平成17～18年頃をピークに減少傾向にあったが、令和3年は増加に転じた。令和7年の自殺死亡率は、全項目において山形県は全国を下回っている。

県では、いのち支える山形県自殺対策計画第2期(R5.3)で、令和8年に自殺死亡率15.1以下にすることを目標にしており、自殺者の減少に向け今後も引き続き対策を進めていく必要がある。(図2)

(注1) 自殺死亡率の全国順位については、総務省「国勢調査」の不詳補完値および厚生労働省「人口動態統計」の確定数を基に、山形県精神保健福祉センターが算出したもの。

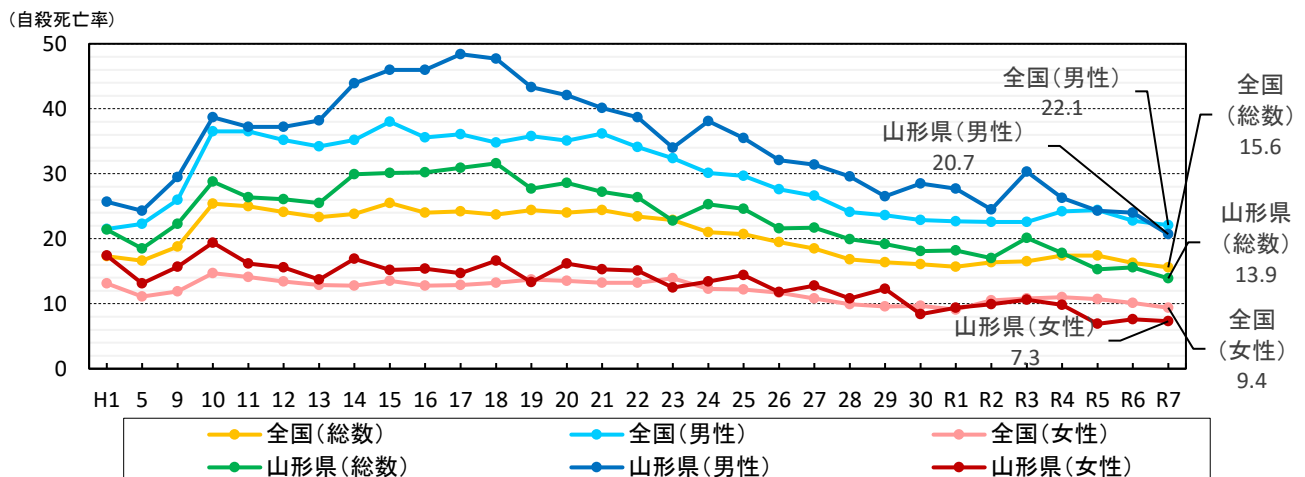


図2 自殺死亡率の推移(全国、山形県) <厚生労働省人口動態統計>

※死亡率の算出に用いた人口(分母)は、総務省「国勢調査」の不詳補完値(調査票の未記入部分を統計的に推測して補った数値)を使用。

3. 地域別の自殺死亡率の推移

【地域別自殺死亡率】

	R3	R4	R5	R6	R7
村山地域	17.8	16.1	13.0	11.6	12.7
最上地域	33.2	20.7	27.2	29.4	14.3
置賜地域	18.6	22.4	13.0	15.3	11.3
庄内地域	22.0	16.4	18.3	19.8	17.3

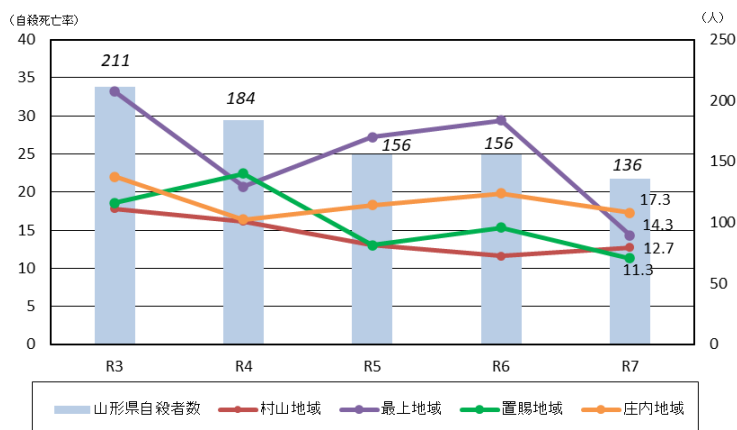


図3 4地域の自殺死亡率の推移 <厚生労働省人口動態統計>

※「令和7年山形県の人口と世帯数(山形県統計企画課)」の4地域別人口を用いて算出。

4. 年齢階級別の自殺の状況

年齢階級別自殺者数では、40 歳代が最も多く、次いで 50 歳代、30 歳代と続いている。(図 4)

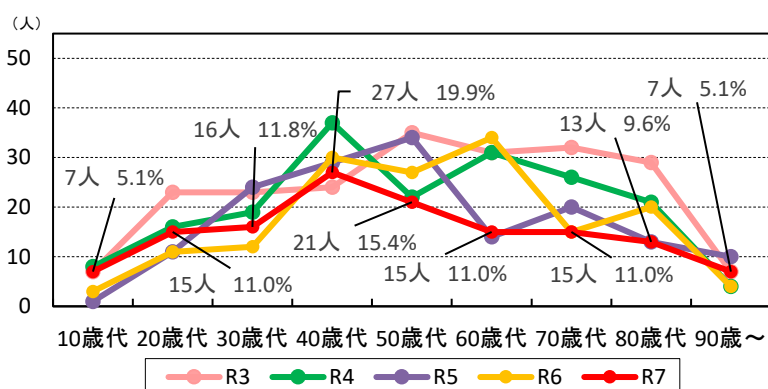


図4 山形県年齢階級別自殺者数の推移 <厚生労働省人口動態統計>

5. 年齢階級別・男女別の自殺の状況

令和7年の山形県における男女別の自殺の状況は、男性が99人(72.8%)、女性が37人(27.2%)であり、男性の自殺者が全体の7割以上を占めている。また、男性は10代～30代、女性は10代～40代が令和6年より増加している。(図5)

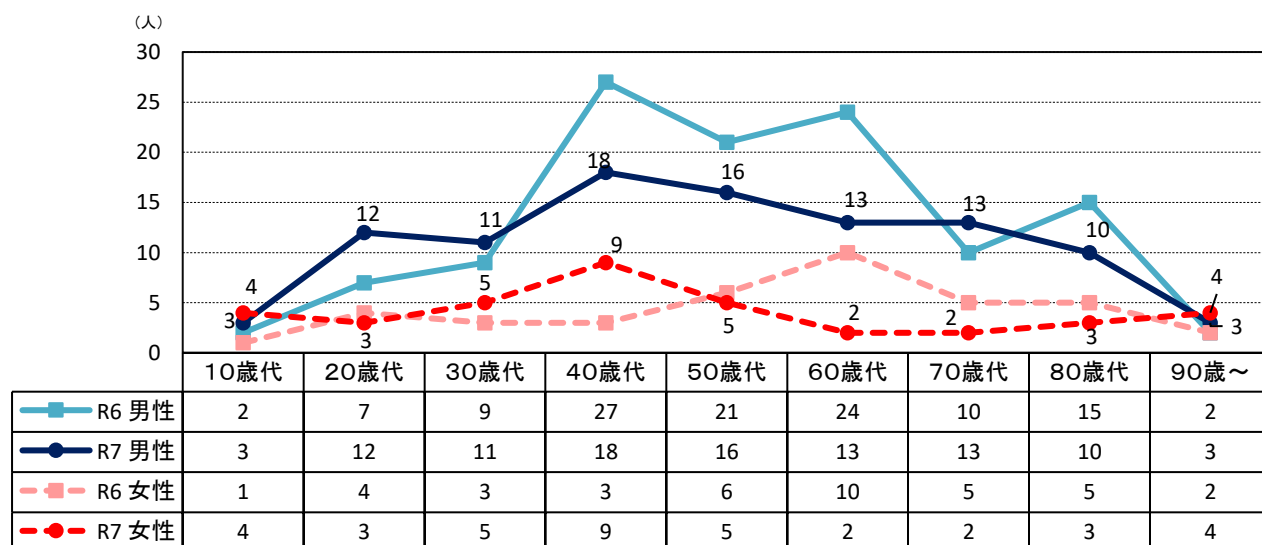


図5 山形県年齢階級別・男女別の自殺者数 <厚生労働省人口動態統計>

6. 死因別の自殺の状況

年齢階級別にみると、自殺は10～30歳代で第1位、40歳代で第2位となっている。

年齢階級	第 一 位				第 二 位				第 三 位			
	原 因	死亡数 (人)	死亡率	割合 (%)	原 因	死亡数 (人)	死亡率	割合 (%)	原 因	死亡数 (人)	死亡率	割合 (%)
10歳～19歳	自殺	7	8.5	43.8	不慮の事故	3	3.6	18.8	悪性新生物	1	1.2	6.3
20歳～29歳	自殺	15	20.7	40.5	心疾患	6	8.3	16.2	不慮の事故	4	5.5	10.8
30歳～39歳	自殺	16	18.2	28.1	悪性新生物	15	17.0	26.3	心疾患	8	9.1	14.0
40歳～49歳	悪性新生物	51	41.6	30.9	自殺	27	22.0	16.4	心疾患	19	15.5	11.5
50歳～59歳	悪性新生物	123	93.1	34.8	心疾患	70	53.0	19.8	脳血管疾患	34	25.7	9.6
60歳～69歳	悪性新生物	406	287.3	42.2	心疾患	135	95.5	14.0	脳血管疾患	54	38.2	5.6
70歳～79歳	悪性新生物	1,194	756.3	39.8	心疾患	355	224.9	11.8	脳血管疾患	224	141.9	7.5
80歳～	老衰	2,727	2,171.5	22.3	悪性新生物	2,099	1,671.4	17.1	心疾患	1,850	1,473.1	15.1
総数	悪性新生物	3,892	396.4	23.1	老衰	2,816	286.8	16.7	心疾患	2,443	248.8	14.5

表1 令和7年山形県死因順位別にみた年齢階級、死亡数、死亡率、構成割合 <厚生労働省人口動態統計>

※「割合(%)」は、年齢階級別の総死亡における各死因が占める割合

※死亡率の算出に用いた人口(分母)は、総務省「国勢調査」の不詳補完値(調査票の未記入部分を統計的に推測して補った数値)を使用。

7. 職業別の自殺の状況

厚生労働省がまとめた自殺統計原票データの特別集計によると、令和7年の自殺者数は150人で、前年に比べ5人減少している。

職業別にみると、「失業者」「年金・雇用保険等生活者」「失業者および年金・雇用保険等生活者以外の無職者」をあわせた無職者が72人(48.0%)、次いで「有職者」が67人(44.7%)、「学生・生徒等」が10人(6.7%)となっている。(図6)

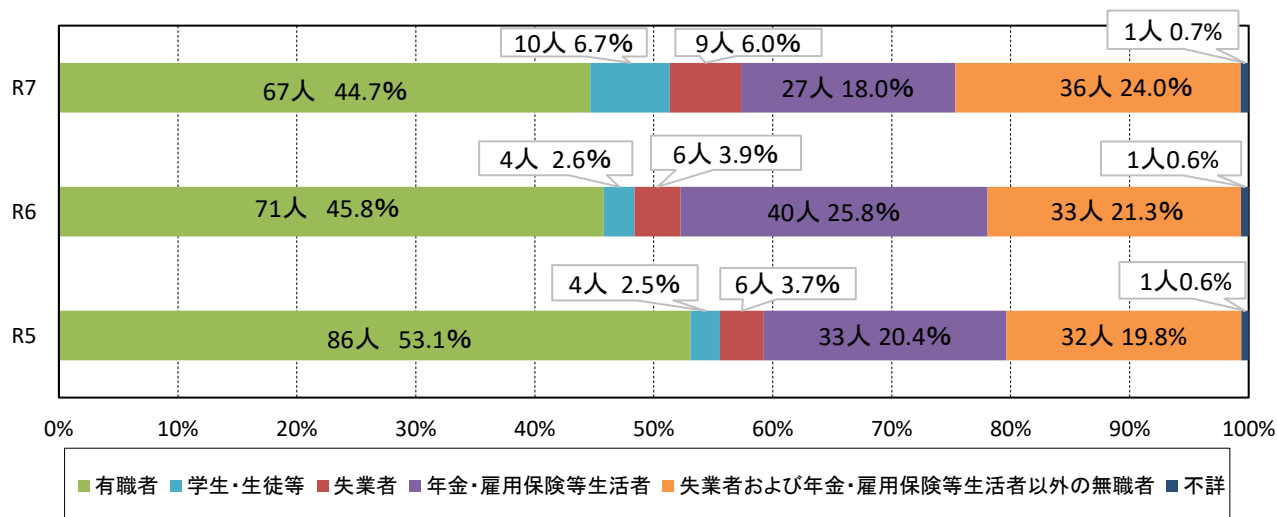


図6 令和5年～令和7年職業別自殺者数及び割合

<警察庁自殺統計原票データを厚生労働省自殺対策推進室において特別集計した資料を基に作成>

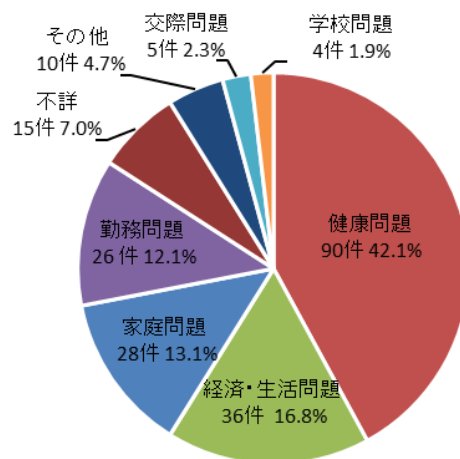
※以下、「厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計」とする。

8. 原因・動機別の自殺の状況

原因・動機別の状況を見ると、「健康問題」が90件(42.1%)と最も多く、次いで、「経済・生活問題」36件(16.8%)、「家庭問題」28件(13.1%)、「勤務問題」26件(12.1%)の順となっている。(図7)

なお、「自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を有しており、様々な要因が連鎖する中でおきている」と言われており、総合的に対策を進める必要がある。

※自殺統計の原因・動機については、遺書等の生前の言動を裏付ける資料がある場合に加え、家族等の証言から考えうる場合も含め、自殺者一人につき4つまで計上可能とされている。このため、原因・動機特定者数と原因・動機の件数の和は一致するとは限らない。



総件数 214件

図7 令和7年原因・動機別件数及び割合

<厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

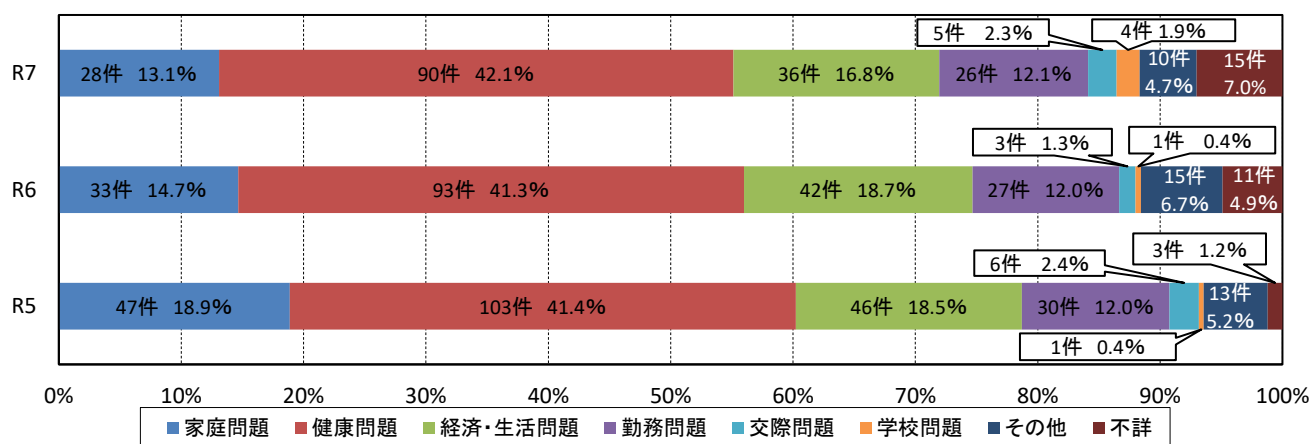


図8 令和5年～令和7年原因・動機別の割合(総件数) <厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

総数		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～
動機原因・件数	1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康
	2	経済・不詳	勤務・その他	経済	経済	経済	家庭	家庭
	3	—	—	勤務	家庭・勤務	家庭	経済・不詳	その他
男性		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～
動機原因・件数	1	経済	健康	経済	経済	健康	健康	健康
	2	不詳	その他	勤務	健康	経済	家庭	家庭
	3	健康	経済	健康	家庭・勤務	家庭	経済・不詳	その他
女性		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～
動機原因・件数	1	健康	健康	健康	健康	健康	健康	健康
	2	交際	勤務	家庭・経済	家庭・勤務	—	—	家庭・不詳
	3	勤務・不詳	家庭・交際	—	—	—	—	—

表2 令和7年年齢階級別、男女別における原因・動機の順位 <厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

※自殺者数が限定される場合、原因・動機については非公表とし、「*」と表記する。

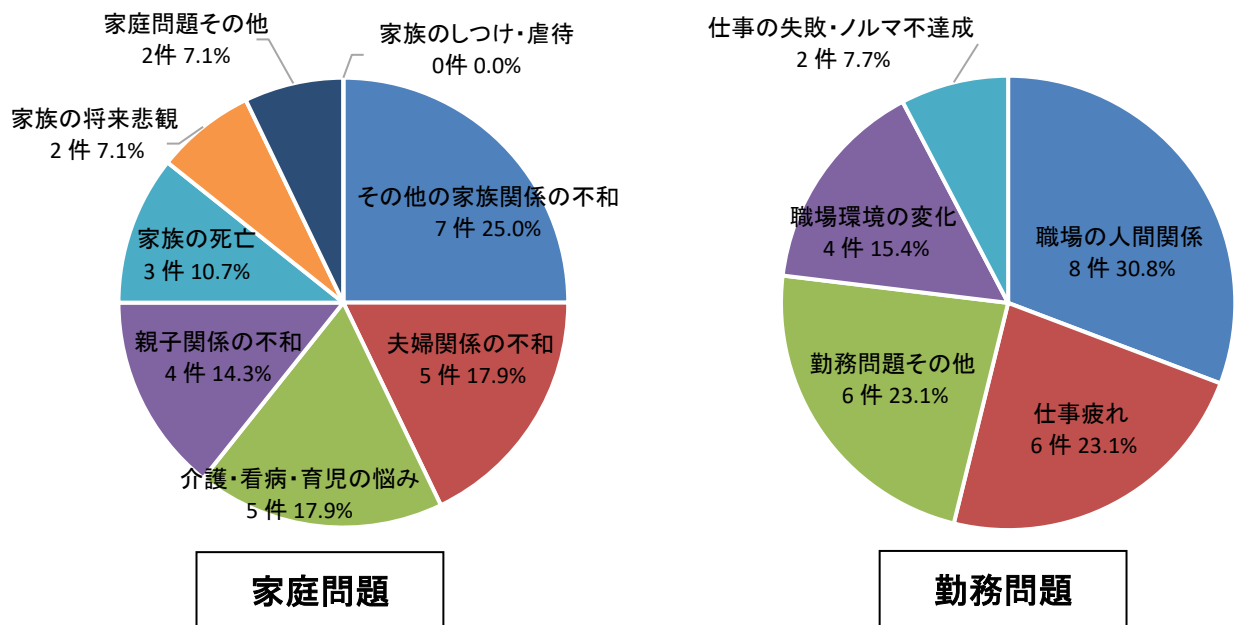
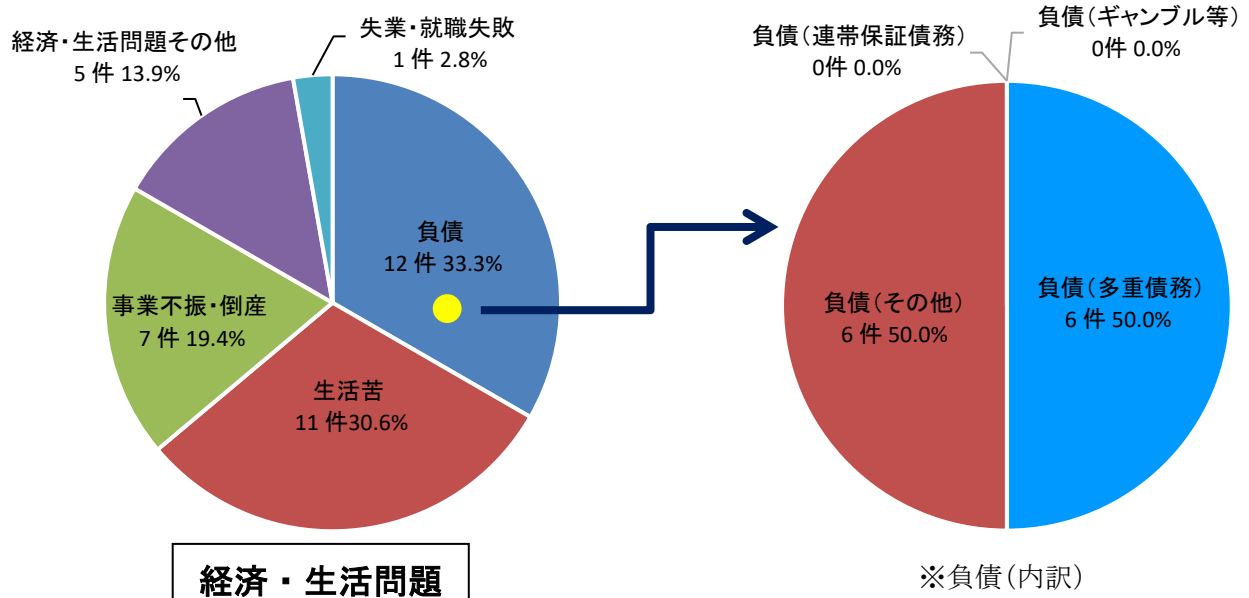
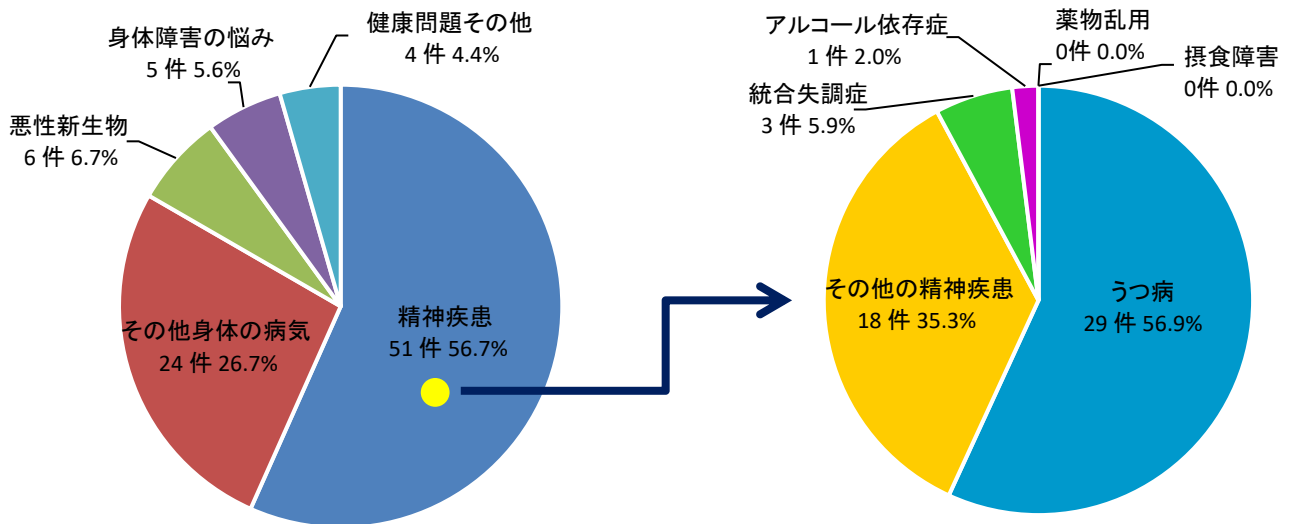


図9 令和7年原因・動機別詳細割合 <厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

※原因・動機は複数計上(自殺者総数150人、原因・動機不詳15人、原因・動機特定件数214件)

9. 場所別の自殺の状況

場所別でみると、「自宅」が96人(64.0%)と最も多く、次いで「その他」が14人(9.3%)となっている。

(図10)

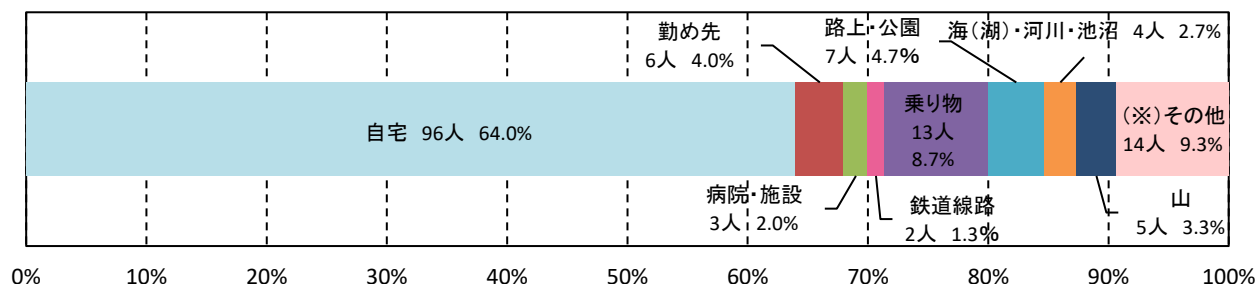


図10 令和7年場所別自殺状況の割合 <厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

※その他には、「実家(自宅を除く)」、「下宿・寮」、「学校」、「ホテル・旅館」、「デパート」、「高層ビル」、「駅構内」、「社寺境内」、「田畑」、「その他」、「不詳」の項目をまとめているが、令和7年度はその内の「学校」、「ホテル・旅館」、「デパート」、「駅構内」、「田畑」、「不詳」は0人だった。

10. 月別の自殺の状況

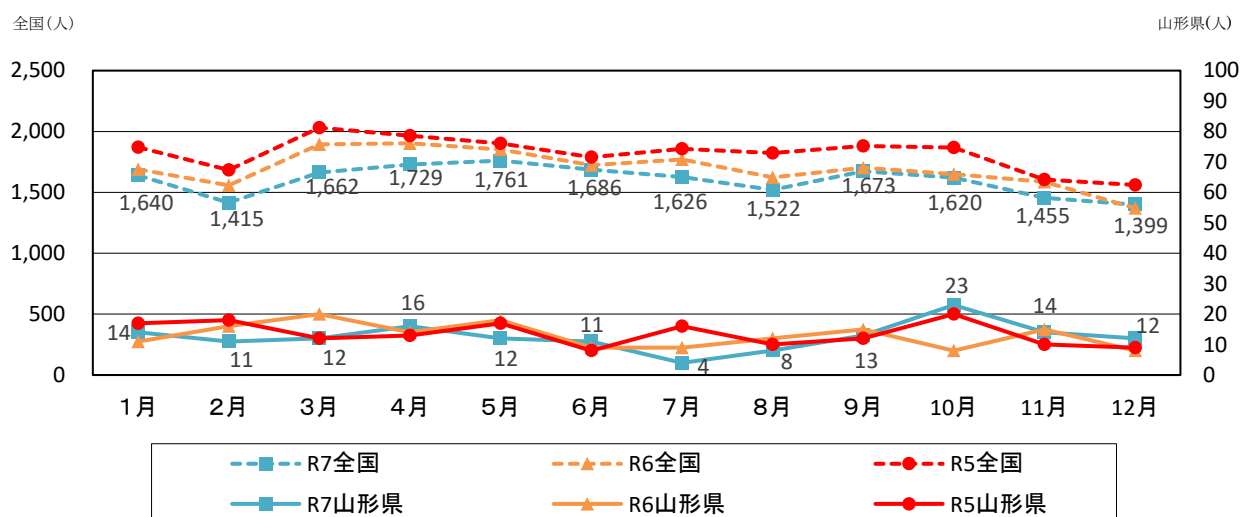


図11 令和5年～令和7年死亡月別自殺者数(全国・山形県) <厚生労働省 令和7年中における自殺の状況>

11. 自殺未遂の状況

自殺者のうち、自殺未遂歴「有」の割合は、男性13.1%、女性31.3%だった。男性より女性の未遂歴「有」の割合が高いのは、全国と同様である。(図12)

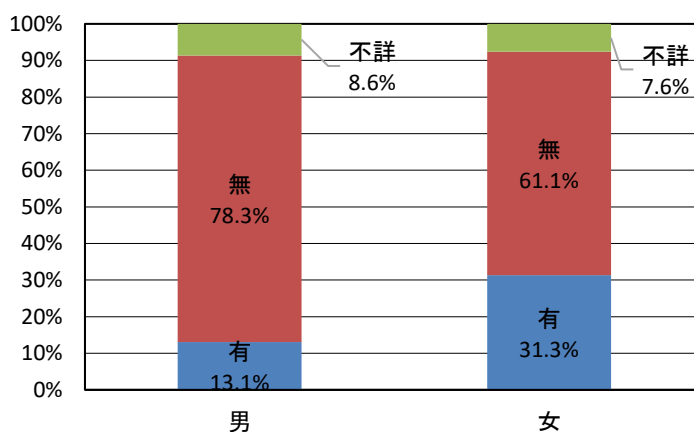


図12 令和5年～令和7年自殺者の自殺未遂歴の有無の割合(平均値)

<厚生労働省 警察庁自殺統計原票データの特別集計>

12. 同居の割合

自殺者のうち、同居者の有無をみると、男性79.0%、女性70.5%で、男女とも同居人「有」の割合が高い。全国では依然として男性と比べ、女性の同居割合が高い状況で推移しているが、山形県では男性の同居割合が女性より高くなっている。(図13)

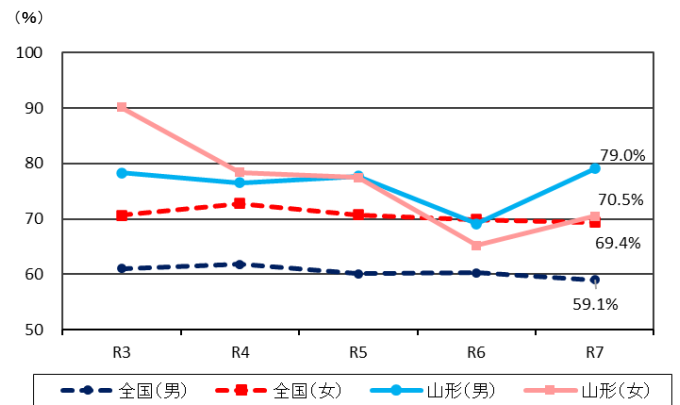


図13 令和3～令和7年自殺者の同居の割合
＜厚生労働省 地域における自殺の基礎資料(住居地)＞

【留意事項】

- 1) 人口動態統計の数値は、令和7年は確定値を使用。
- 2) 警察自殺統計は、発見地を使用。
- 3) 率算出のための分母に用いた人口(単位:人)

①日本人人口

	山形県			全国		
令和7年	981,888	男	477,621	119,131,935	男	57,827,509
		女	504,267		女	61,304,426

総務省統計局 「令和7年国勢調査に関する不詳補完値(参考表)」

※不詳補完値とは、調査票の未記入(不詳)部分を他の回答から統計的に推測して補った数値。データの漏れをなくし、地域の実態をより正確に把握するために用いられる。

②「地域別の自殺死亡率の推移」(P2(3))では、日本人及び外国人を対象に集計している「令和7年山形県の人口と世帯数(山形県統計企画課)」を使用。

【参考】

～人口動態統計(厚生労働省)と自殺統計(警察庁)の相違点～

名称	説明	
人口動態統計 (厚生労働省)	対 象	日本における日本人
	計上時点	住所地をもとに死亡時点 住所地で計上
	計上方法	自殺、他殺、事故死のいずれか不明の時は自殺以外で処理しており、後日死亡診断書等作成者から自殺の訂正報告がない場合は、自殺に計上しない。
自殺の概要 (警察庁)	対 象	日本における外国人を含む
	計上時点	死体発見時点(認知時点) 住居地(住所地ではない)・発見地で計上
	計上方法	死体発見時に、自殺、他殺、事故死のいずれか不明の時は、その後の捜査により自殺と判明した時点で計上。