

I 山形県社会的移動人口調査結果の概要

1 人 口

(1) 人口の推移

令和7年10月1日現在の総人口は994,537人

令和7年10月1日現在の本県の総人口は994,537人で、前年と比較して16,239人（自然減少12,632人、社会減少3,607人）、1.61%の減少となった。

総人口の推移をみると、昭和25年の1,357,347人をピークに減少傾向が続き、48年には1,214,154人まで減少した。49年からは自然増加は横ばいであったが、社会減少を上回ったことから増加傾向となり、60年には126万人台に回復し、以降横ばい状態となった。

その後、平成元年には社会減少が自然増加を上回ったことから総人口は再び減少し、6年と7年に一時的に増加したものの、9年以降は自然増加も減少に転じたことから、減少傾向で推移した。11年には125万人を下回り、以後減少幅の拡大が続き、19年には120万人を、25年には115万人を、30年には110万人を、令和4年には105万人を、7年には100万人を下回った。

平成20年まで社会減少は自然減少を上回って推移してきたが、21年以降は逆転し、自然減少が社会減少を上回っている。（図1、2、表1）

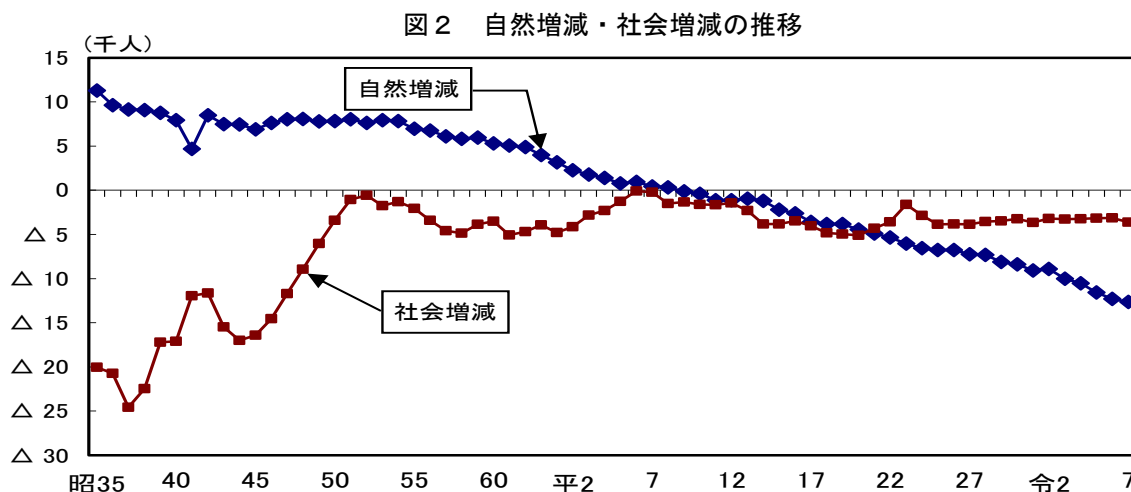
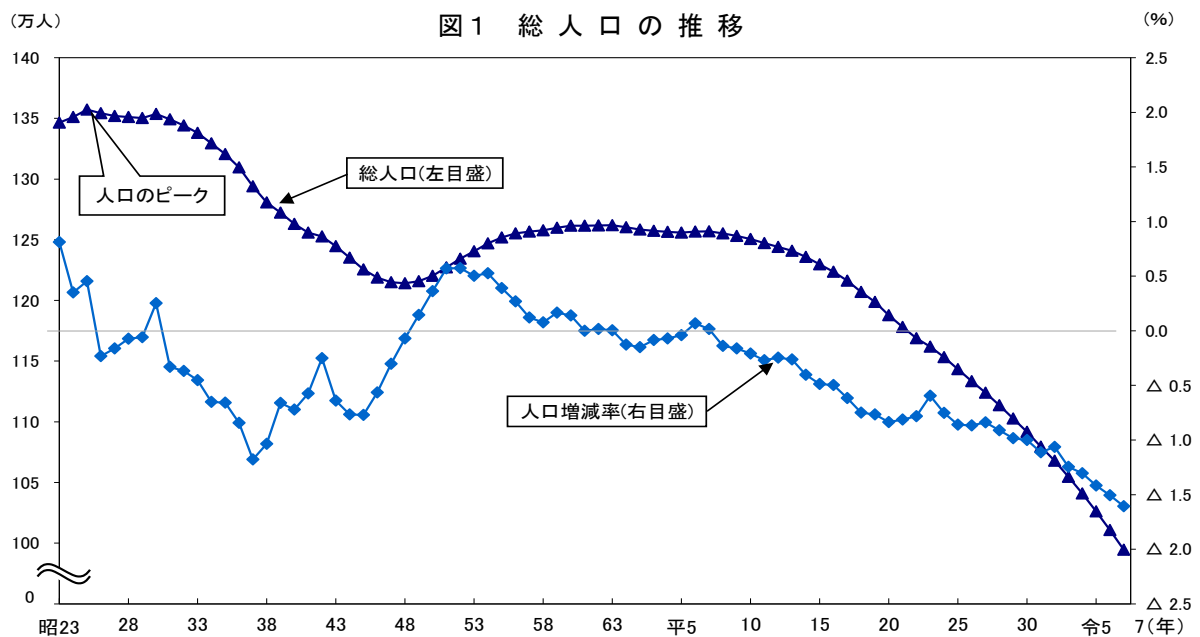


表1 総人口の推移

(人、%)

年次	総人口	対前年増減数	対前年増減率	自然増減	自然増減率	社会増減	社会増減率
* 大正 9 年	968,925						
* 14	1,027,297						
* 昭和 5 年	1,080,034						
* 10	1,116,822						
* 15	1,119,338						
* 22	1,335,653						
* 25	1,357,347						
* 30	1,353,649						
* 35	1,320,664						
* 40	1,263,103						
* 45	1,225,618						
46	1,218,702	△ 6,916	△ 0.56	7,618	0.62	△ 14,534	△ 1.19
47	1,215,010	△ 3,692	△ 0.30	8,035	0.66	△ 11,727	△ 0.96
48	1,214,154	△ 856	△ 0.07	8,074	0.66	△ 8,930	△ 0.73
49	1,215,902	1,748	0.14	7,779	0.64	△ 6,031	△ 0.50
* 50	1,220,302	4,400	0.36	7,817	0.64	△ 3,417	△ 0.28
51	1,227,282	6,980	0.57	8,031	0.66	△ 1,051	△ 0.09
52	1,234,310	7,028	0.57	7,606	0.62	△ 578	△ 0.05
53	1,240,505	6,195	0.50	7,937	0.64	△ 1,742	△ 0.14
54	1,247,031	6,526	0.53	7,828	0.63	△ 1,302	△ 0.10
* 55	1,251,917	4,886	0.39	6,949	0.56	△ 2,063	△ 0.17
56	1,255,281	3,364	0.27	6,760	0.54	△ 3,396	△ 0.27
57	1,256,803	1,522	0.12	6,099	0.49	△ 4,577	△ 0.36
58	1,257,783	980	0.08	5,833	0.46	△ 4,853	△ 0.39
59	1,259,884	2,101	0.17	5,958	0.47	△ 3,857	△ 0.31
* 60	1,261,662	1,778	0.14	5,291	0.42	△ 3,513	△ 0.28
61	1,261,650	△ 12	△ 0.00	5,047	0.40	△ 5,059	△ 0.40
62	1,261,859	209	0.02	4,896	0.39	△ 4,687	△ 0.37
63	1,261,909	50	0.00	3,993	0.32	△ 3,943	△ 0.31
平成 元 年	1,260,297	△ 1,612	△ 0.13	3,176	0.25	△ 4,788	△ 0.38
* 2	1,258,390	△ 1,907	△ 0.15	2,245	0.18	△ 4,152	△ 0.33
3	1,257,317	△ 1,073	△ 0.09	1,764	0.14	△ 2,837	△ 0.23
4	1,256,423	△ 894	△ 0.07	1,412	0.11	△ 2,306	△ 0.18
5	1,255,924	△ 499	△ 0.04	763	0.06	△ 1,262	△ 0.10
6	1,256,764	840	0.07	946	0.08	△ 106	△ 0.01
* 7	1,256,958	194	0.02	438	0.03	△ 244	△ 0.02
8	1,255,217	△ 1,741	△ 0.14	332	0.03	△ 1,496	△ 0.12
9	1,253,185	△ 2,032	△ 0.16	△ 121	△ 0.01	△ 1,335	△ 0.11
10	1,250,574	△ 2,611	△ 0.21	△ 415	△ 0.03	△ 1,620	△ 0.13
11	1,247,211	△ 3,363	△ 0.27	△ 1,134	△ 0.09	△ 1,653	△ 0.13
* 12	1,244,147	△ 3,064	△ 0.25	△ 1,142	△ 0.09	△ 1,453	△ 0.12
13	1,240,875	△ 3,272	△ 0.26	△ 953	△ 0.08	△ 2,317	△ 0.19
14	1,235,866	△ 5,009	△ 0.40	△ 1,196	△ 0.10	△ 3,811	△ 0.31
15	1,229,848	△ 6,018	△ 0.49	△ 2,204	△ 0.18	△ 3,812	△ 0.31
16	1,223,731	△ 6,117	△ 0.50	△ 2,630	△ 0.21	△ 3,485	△ 0.28
* 17	1,216,181	△ 7,550	△ 0.62	△ 3,581	△ 0.29	△ 4,032	△ 0.33
18	1,207,059	△ 9,122	△ 0.75	△ 3,827	△ 0.31	△ 4,841	△ 0.40
19	1,197,802	△ 9,257	△ 0.77	△ 3,827	△ 0.32	△ 4,976	△ 0.41
20	1,187,790	△ 10,012	△ 0.84	△ 4,439	△ 0.37	△ 5,119	△ 0.43
21	1,178,148	△ 9,642	△ 0.81	△ 4,889	△ 0.41	△ 4,299	△ 0.36
* 22	1,168,924	△ 9,224	△ 0.78	△ 5,335	△ 0.45	△ 3,569	△ 0.30
23	1,161,976	△ 6,948	△ 0.59	△ 6,025	△ 0.52	△ 1,605	△ 0.14
24	1,153,227	△ 8,749	△ 0.75	△ 6,565	△ 0.56	△ 2,866	△ 0.25
25	1,143,306	△ 9,921	△ 0.86	△ 6,748	△ 0.59	△ 3,855	△ 0.33
26	1,133,387	△ 9,919	△ 0.87	△ 6,761	△ 0.59	△ 3,840	△ 0.34
* 27	1,123,891	△ 9,496	△ 0.84	△ 7,266	△ 0.64	△ 3,846	△ 0.34
28	1,113,643	△ 10,248	△ 0.91	△ 7,316	△ 0.65	△ 3,546	△ 0.32
29	1,102,680	△ 10,963	△ 0.98	△ 8,101	△ 0.73	△ 3,476	△ 0.31
30	1,091,648	△ 11,032	△ 1.00	△ 8,392	△ 0.76	△ 3,255	△ 0.30
令和 元 年	1,079,515	△ 12,133	△ 1.11	△ 9,089	△ 0.83	△ 3,659	△ 0.34
* 2	1,068,027	△ 11,488	△ 1.06	△ 8,916	△ 0.83	△ 3,187	△ 0.30
3	1,054,729	△ 13,298	△ 1.25	△ 10,018	△ 0.94	△ 3,280	△ 0.31
4	1,040,971	△ 13,758	△ 1.30	△ 10,537	△ 1.00	△ 3,221	△ 0.31
5	1,026,228	△ 14,743	△ 1.42	△ 11,582	△ 1.11	△ 3,161	△ 0.30
6	1,010,776	△ 15,452	△ 1.51	△ 12,307	△ 1.20	△ 3,145	△ 0.31
* 7	994,537	△ 16,239	△ 1.61	△ 12,632	△ 1.25	△ 3,607	△ 0.36

注 1) *は国勢調査年。

2) 国勢調査以外の年及び令和 7 年は県推計人口。

3) 平成 8 年～令和 2 年は、国勢調査の結果に基づき人口総数を補正しているため、各年の増減数と自然増減数及び社会増減数の合計は一致しない。

(2) 男女別人口

女性が約3万人多く、人口性比は94.4

総人口を男女別にみると、男性483,014人（総人口に占める割合48.6%）、女性511,523人（同51.4%）で、女性が男性を28,509人上回り、人口性比は94.4となった。これを全国の94.8と比較すると0.4ポイント低い。

前年と比較すると、男性は7,619人（△1.55%）、女性は8,620人（△1.66%）減少した。

これまでの推移をみると、男女ともに、昭和49年以降増加を続けてきたが、61年には男性が、平成元年には女性がそれぞれ人口減少に転じ、男性が6年と7年に、女性が6年に一時的に増加に転じたものの、それ以降は再び減少を続けている。（表2、図3）

表2 男女別人口の推移

(人、%)

年次	人口		対前年増減数		対前年増減率		人口性比(女=100)	
	男	女	男	女	男	女	本県	全国
平成元年	608,119	652,178	△ 833	△ 779	△ 0.14	△ 0.12	93.2	96.5
* 2	607,041	651,349	△ 1,078	△ 829	△ 0.18	△ 0.13	93.2	96.5
3	606,692	650,625	△ 349	△ 724	△ 0.06	△ 0.11	93.2	96.5
4	606,379	650,044	△ 313	△ 581	△ 0.05	△ 0.09	93.3	96.4
5	606,323	649,601	△ 56	△ 443	△ 0.01	△ 0.07	93.3	96.4
6	607,078	649,686	755	85	0.12	0.01	93.4	96.3
* 7	607,316	649,642	238	△ 44	0.04	△ 0.01	93.5	96.2
8	606,564	648,653	△ 752	△ 989	△ 0.12	△ 0.15	93.5	96.2
9	605,823	647,362	△ 741	△ 1,291	△ 0.12	△ 0.20	93.6	96.1
10	604,611	645,963	△ 1,212	△ 1,399	△ 0.20	△ 0.22	93.6	96.0
11	603,029	644,182	△ 1,582	△ 1,781	△ 0.26	△ 0.28	93.6	95.9
* 12	601,372	642,775	△ 1,657	△ 1,407	△ 0.27	△ 0.22	93.6	95.8
13	599,011	641,864	△ 2,361	△ 911	△ 0.39	△ 0.14	93.3	95.7
14	596,110	639,756	△ 2,901	△ 2,108	△ 0.48	△ 0.33	93.2	95.5
15	592,654	637,194	△ 3,456	△ 2,562	△ 0.58	△ 0.40	93.0	95.4
16	589,161	634,570	△ 3,493	△ 2,624	△ 0.59	△ 0.41	92.8	95.3
* 17	585,023	631,158	△ 4,138	△ 3,412	△ 0.70	△ 0.54	92.7	95.3
18	580,370	627,143	△ 4,653	△ 4,015	△ 0.80	△ 0.64	92.5	95.2
19	575,542	623,168	△ 4,828	△ 3,975	△ 0.83	△ 0.63	92.4	95.2
20	570,705	618,447	△ 4,837	△ 4,721	△ 0.84	△ 0.76	92.3	95.1
21	565,931	614,033	△ 4,774	△ 4,414	△ 0.84	△ 0.71	92.2	95.0
* 22	560,643	608,281	△ 5,288	△ 5,752	△ 0.93	△ 0.94	92.2	94.8
23	557,458	604,518	△ 3,185	△ 3,763	△ 0.57	△ 0.62	92.2	94.9
24	553,280	599,947	△ 4,178	△ 4,571	△ 0.75	△ 0.76	92.2	94.7
25	548,784	594,522	△ 4,496	△ 5,425	△ 0.81	△ 0.90	92.3	94.7
26	544,211	589,176	△ 4,573	△ 5,346	△ 0.83	△ 0.90	92.4	94.7
* 27	540,226	583,665	△ 3,985	△ 5,511	△ 0.73	△ 0.94	92.6	94.8
28	535,916	577,727	△ 4,310	△ 5,938	△ 0.80	△ 1.02	92.8	94.8
29	531,285	571,395	△ 4,631	△ 6,332	△ 0.86	△ 1.10	93.0	94.8
30	526,587	565,061	△ 4,698	△ 6,334	△ 0.88	△ 1.11	93.2	94.8
令和元年	521,400	558,115	△ 5,187	△ 6,946	△ 0.99	△ 1.23	93.4	94.8
* 2	516,438	551,589	△ 4,962	△ 6,526	△ 0.95	△ 1.17	93.6	94.7
3	510,528	544,201	△ 5,910	△ 7,388	△ 1.14	△ 1.34	93.8	94.6
4	504,556	536,415	△ 5,972	△ 7,786	△ 1.17	△ 1.43	94.1	94.7
5	497,927	528,301	△ 6,629	△ 8,114	△ 1.31	△ 1.51	94.3	94.7
6	490,633	520,143	△ 7,294	△ 8,158	△ 1.46	△ 1.54	94.3	94.8
* 7	483,014	511,523	△ 7,619	△ 8,620	△ 1.55	△ 1.66	94.4	94.8

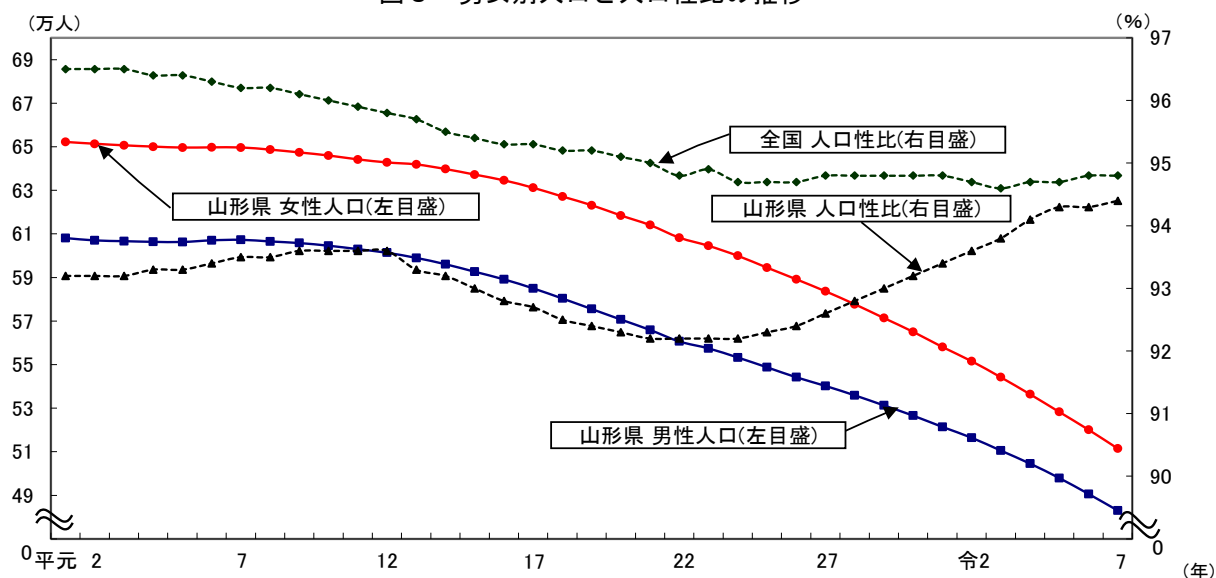
注1) *は国勢調査年。

2) 国勢調査以外の年及び令和7年は県推計人口。

全国人口性比は、令和7年は総務省統計局「人口推計月報」、他は同「人口推計年報」による。

3) 平成18年～平成21年の男女別人口は、国勢調査の結果に基づく補正をしていないため、男女別人口の合計は総数と一致しない。

図3 男女別人口と人口性比の推移



(3) 地域別人口

4 地域とも減少が続く

総人口を地域別にみると、村山地域 503,745 人、最上地域 63,058 人、置賜地域 185,373 人、庄内地域 242,361 人となり、前年と比較すると 4 地域とも人口は減少した。

総人口に占める割合は、村山地域 50.7%、最上地域 6.3%、置賜地域 18.6%、庄内地域 24.4%となった。以下のとおりである。(図4、表3)

① 地域別概況

・ 村山地域

平成 11 年までは増加傾向にあったが、12 年からは減少に転じ、令和 7 年は前年と比較すると 6,443 人 ($\Delta 1.26\%$) の減少であった。

・ 最上地域

長期間にわたり減少傾向にある。平成 17 年以降 1 千人台の減少が続いており、令和 7 年は前年と比較すると 1,544 人 ($\Delta 2.39\%$) の減少であった。

・ 置賜地域

長期間にわたり減少傾向にある。令和 3 年には 20 万人を下回り、令和 7 年は前年と比較すると 3,660 人 ($\Delta 1.94\%$) の減少であった。

・ 庄内地域

長期間にわたり減少傾向にある。平成 20 年には 30 万人を下回り、令和 7 年は前年と比較すると 4,592 人 ($\Delta 1.86\%$) の減少であった。

図4 地域別対前年人口増減率の推移

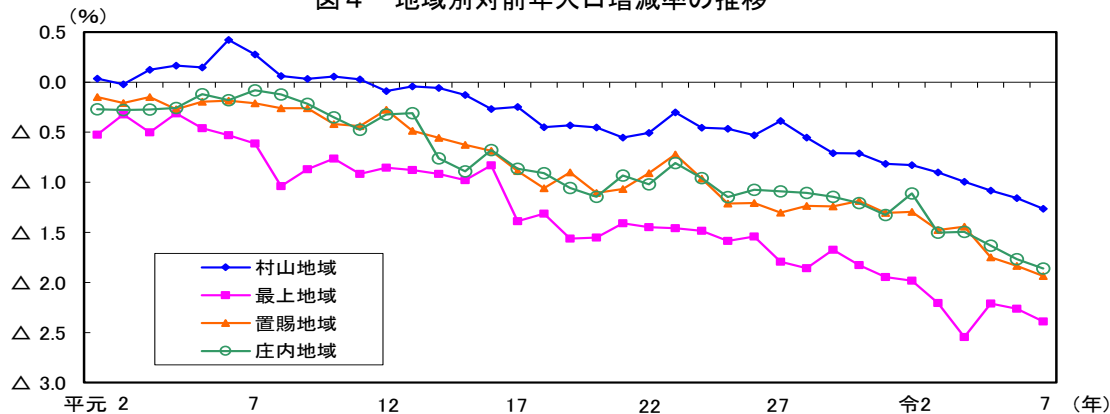


表3 地域別人口の推移

(人、%)

年次	人 口					対前年増減数					対前年増減率					人 口 割 合				
	村山	最上	置賜	庄内		村山	最上	置賜	庄内		村山	最上	置賜	庄内		村山	最上	置賜	庄内	
平成元年	574,583	102,544	253,893	329,277		202	△ 540	△ 376	△ 898		0.04	△ 0.52	△ 0.15	△ 0.27		45.6	8.1	20.1	26.1	
2	574,451	102,214	253,362	328,363		△ 132	△ 330	△ 531	△ 914		△ 0.02	△ 0.32	△ 0.21	△ 0.28		45.6	8.1	20.1	26.1	
3	575,164	101,700	252,986	327,467		713	△ 514	△ 376	△ 896		0.12	△ 0.50	△ 0.15	△ 0.27		45.7	8.1	20.1	26.0	
4	576,115	101,381	252,303	326,624		951	△ 319	△ 683	△ 843		0.17	△ 0.31	△ 0.27	△ 0.26		45.9	8.1	20.1	26.0	
5	576,964	100,915	251,811	326,234		849	△ 466	△ 492	△ 390		0.15	△ 0.46	△ 0.20	△ 0.12		45.9	8.0	20.0	26.0	
6	579,392	100,381	251,346	325,645		2,428	△ 534	△ 465	△ 589		0.42	△ 0.53	△ 0.18	△ 0.18		46.1	8.0	20.0	25.9	
7	580,997	99,766	250,816	325,379		1,605	△ 615	△ 530	△ 266		0.28	△ 0.61	△ 0.21	△ 0.08		46.2	7.9	20.0	25.9	
8	581,351	98,729	250,161	324,976		354	△ 1,037	△ 655	△ 403		0.06	△ 1.04	△ 0.26	△ 0.12		46.3	7.9	19.9	25.9	
9	581,534	97,870	249,506	324,275		183	△ 859	△ 655	△ 701		0.03	△ 0.87	△ 0.26	△ 0.22		46.4	7.8	19.9	25.9	
10	581,853	97,122	248,462	323,137		319	△ 748	△ 1,044	△ 1,138		0.05	△ 0.76	△ 0.42	△ 0.35		46.5	7.8	19.9	25.8	
11	582,009	96,232	247,369	321,601		156	△ 890	△ 1,093	△ 1,536		0.03	△ 0.92	△ 0.44	△ 0.48		46.7	7.7	19.8	25.8	
12	581,488	95,410	246,684	320,565		△ 521	△ 822	△ 685	△ 1,036		△ 0.09	△ 0.85	△ 0.28	△ 0.32		46.7	7.7	19.8	25.8	
13	581,241	94,573	245,485	319,576		△ 247	△ 837	△ 1,199	△ 989		△ 0.04	△ 0.88	△ 0.49	△ 0.31		46.8	7.6	19.8	25.8	
14	580,898	93,707	244,119	317,142		△ 343	△ 866	△ 1,366	△ 2,434		△ 0.06	△ 0.92	△ 0.56	△ 0.76		47.0	7.6	19.8	25.7	
15	580,149	92,789	242,589	314,321		△ 749	△ 918	△ 1,530	△ 2,821		△ 0.13	△ 0.98	△ 0.63	△ 0.89		47.2	7.5	19.7	25.6	
16	578,595	92,019	240,926	312,191		△ 1,554	△ 770	△ 1,663	△ 2,130		△ 0.27	△ 0.83	△ 0.69	△ 0.68		47.3	7.5	19.7	25.5	
17	577,160	90,740	238,788	309,493		△ 1,435	△ 1,279	△ 2,138	△ 2,698		△ 0.25	△ 1.39	△ 0.89	△ 0.86		47.5	7.5	19.6	25.4	
18	574,569	89,549	236,259	306,682		△ 2,591	△ 1,191	△ 2,529	△ 2,811		△ 0.45	△ 1.31	△ 1.06	△ 0.91		47.6	7.4	19.6	25.4	
19	572,082	88,150	234,130	303,440		△ 2,487	△ 1,399	△ 2,129	△ 3,242		△ 0.43	△ 1.56	△ 0.90	△ 1.06		47.8	7.4	19.5	25.3	
20	569,498	86,781	231,542	299,969		△ 2,584	△ 1,369	△ 2,588	△ 3,471		△ 0.45	△ 1.55	△ 1.11	△ 1.14		47.9	7.3	19.5	25.3	
21	566,344	85,557	229,072	297,175		△ 3,154	△ 1,224	△ 2,470	△ 2,794		△ 0.55	△ 1.41	△ 1.07	△ 0.93		48.1	7.3	19.4	25.2	
22	563,473	84,319	226,989	294,143		△ 2,871	△ 1,238	△ 2,083	△ 3,032		△ 0.51	△ 1.45	△ 0.91	△ 1.02		48.2	7.2	19.4	25.2	
23	561,767	83,089	225,352	291,768		△ 1,706	△ 1,230	△ 1,637	△ 2,375		△ 0.30	△ 1.46	△ 0.72	△ 0.81		48.3	7.2	19.4	25.1	
24	559,218	81,856	223,184	288,969		△ 2,549	△ 1,233	△ 2,168	△ 2,799		△ 0.45	△ 1.48	△ 0.96	△ 0.96		48.5	7.1	19.4	25.1	
25	556,620	80,559	220,477	285,650		△ 2,598	△ 1,297	△ 2,707	△ 3,319		△ 0.46	△ 1.58	△ 1.21	△ 1.15		48.7	7.0	19.3	25.0	
26	553,674	79,318	217,815	282,580		△ 2,946	△ 1,241	△ 2,662	△ 3,070		△ 0.53	△ 1.54	△ 1.21	△ 1.07		48.9	7.0	19.2	24.9	
27	551,524	77,895	214,975	279,497		△ 2,150	△ 1,423	△ 2,840	△ 3,083		△ 0.39	△ 1.79	△ 1.30	△ 1.09		49.1	6.9	19.1	24.9	
28	548,469	76,447	212,319	276,408		△ 3,055	△ 1,448	△ 2,656	△ 3,089		△ 0.55	△ 1.86	△ 1.24	△ 1.11		49.2	6.9	19.1	24.8	
29	544,581	75,167	209,686	273,246		△ 3,888	△ 1,280	△ 2,633	△ 3,162		△ 0.71	△ 1.67	△ 1.24	△ 1.14		49.4	6.8	19.0	24.8	
30	540,707	73,793	207,199	269,949		△ 3,874	△ 1,374	△ 2,487	△ 3,297		△ 0.71	△ 1.83	△ 1.19	△ 1.21		49.5	6.8	19.0	24.7	
令和元年	536,297	72,356	204,495	266,367		△ 4,410	△ 1,437	△ 2,704	△ 3,582		△ 0.82	△ 1.95	△ 1.31	△ 1.33		49.7	6.7	18.9	24.7	
2	531,855	70,922	201,846	263,404		△ 4,442	△ 1,434	△ 2,649	△ 2,963		△ 0.83	△ 1.98	△ 1.30	△ 1.11		49.8	6.6	18.9	24.7	
3	527,062	69,357	198,863	259,447		△ 4,793	△ 1,565	△ 2,983	△ 3,957		△ 0.90	△ 2.21	△ 1.48	△ 1.50		50.0	6.6	18.9	24.6	
4	521,815	67,592	195,994	255,570		△ 5,247	△ 1,765	△ 2,869	△ 3,877		△ 1.00	△ 2.54	△ 1.44	△ 1.49		50.1	6.5	18.8	24.6	
5	516,168	66,097	192,568	251,395		△ 5,647	△ 1,495	△ 3,426	△ 4,175		△ 1.08	△ 2.21	△ 1.75	△ 1.63		50.3	6.4	18.8	24.5	
6	510,188	64,602	189,033	246,953		△ 5,980	△ 1,495	△ 3,535	△ 4,442		△ 1.16	△ 2.26	△ 1.84	△ 1.77		50.5	6.4	18.7	24.4	
7	503,745	63,058	185,373	242,361		△ 6,443	△ 1,544	△ 3,660	△ 4,592		△ 1.26	△ 2.39	△ 1.94	△ 1.86		50.7	6.3	18.6	24.4	

② 5年前、10年前との比較

地域別の人口について、5年前の令和2年と比較すると、4地域ともに減少し、最上地域の減少率が11.1%と最も高い。また、10年前の平成27年と比較すると、4地域ともに減少し、最上地域の減少率が19.0%と最も高い。

(表4)

表4 地域別人口の比較

(人、%)

	令和7年	令和2年	平成27年	対令和2年比		対平成27年比	
				増減数	増減率	増減数	増減率
村山地域	503,745	531,855	551,524	△28,110	△5.3	△47,779	△8.7
最上地域	63,058	70,922	77,895	△7,864	△11.1	△14,837	△19.0
置賜地域	185,373	201,846	214,975	△16,473	△8.2	△29,602	△13.8
庄内地域	242,361	263,404	279,497	△21,043	△8.0	△37,136	△13.3
計	994,537	1,068,027	1,123,891	△73,490	△6.9	△129,354	△11.5

(4) 市町村別人口

全市町村で減少

人口増減数を市町村別にみると、前年と比較して全市町村で減少となった。減少数が多い順に、山形市△2,186人、鶴岡市△2,062人、酒田市△1,805人、米沢市△1,272人、天童市△651人などとなった。

人口増減率では、減少率が最も高かったのは小国町の4.61%（△296人）、次いで大石田町の4.01%（△233人）、西川町の3.57%（△157人）、尾花沢市の3.48%（△458人）、戸沢村の3.17%（△118人）の順で続く。（表5、6、7、図5）

表5 市町村別人口

(人)		
順位	市町村	総人口
1	山形市	237,800
2	鶴岡市	113,110
3	酒田市	92,362
4	米沢市	75,689
5	天童市	59,917
6	東根市	47,406
7	寒河江市	38,281
8	新庄市	31,450
9	南陽市	28,225
10	上山市	26,568
11	長井市	24,356
12	高畠町	20,559
13	村山市	20,164
14	庄内町	18,228
15	河北町	16,136
16	川西町	12,895
17	山辺町	12,821
18	尾花沢市	12,721
19	白鷹町	11,671
20	遊佐町	11,473
21	中山町	9,965
22	三川町	7,188
23	最上町	6,964
24	大江町	6,708
25	真室川町	6,185
26	小国町	6,121
27	飯豊町	5,857
28	大石田町	5,581
29	朝日町	5,440
30	舟形町	4,420
31	金山町	4,388
32	西川町	4,237
33	戸沢村	3,604
34	鮭川村	3,434
35	大蔵村	2,613

表6 対前年人口増減数

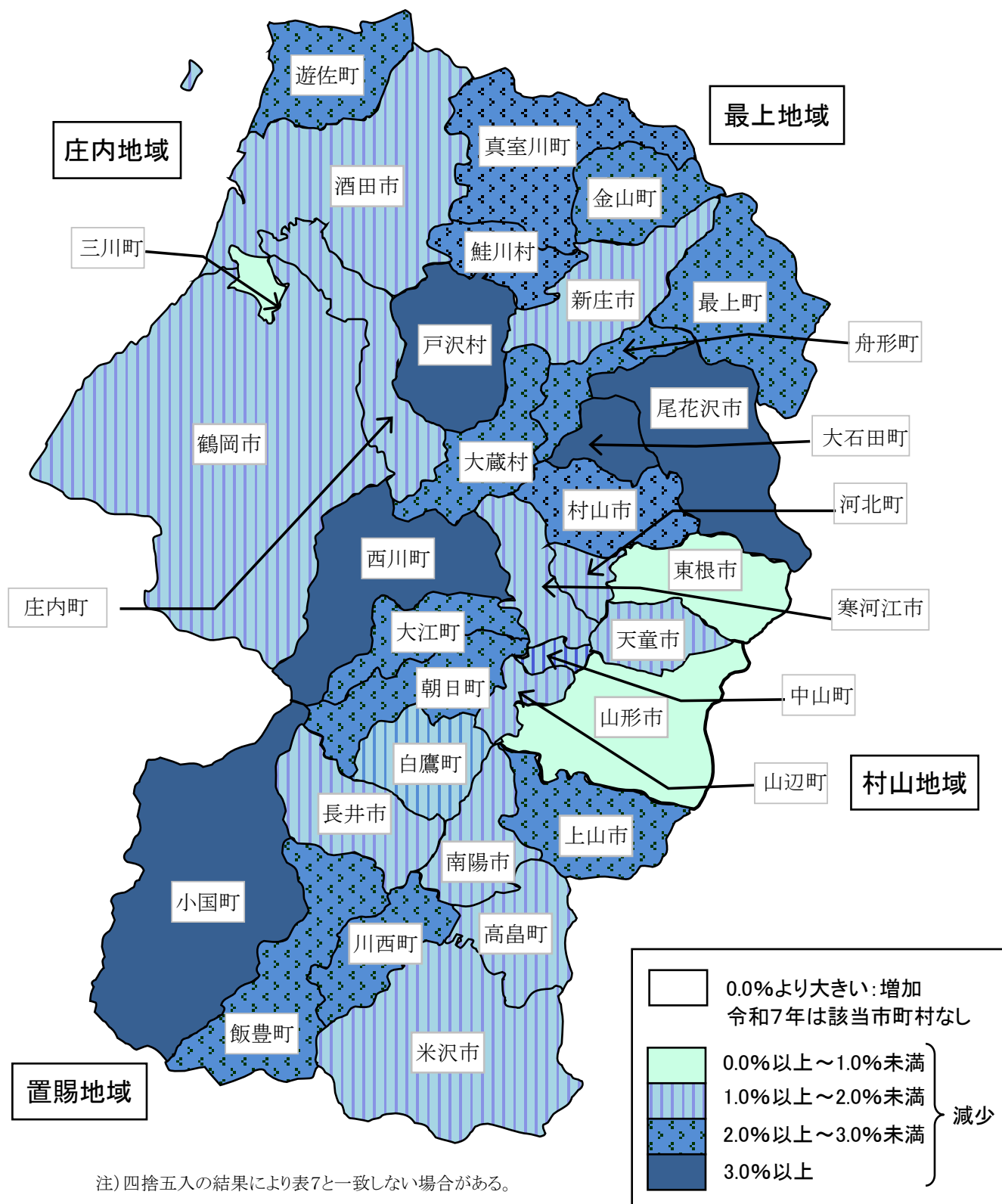
(人)		
順位	市町村	増減数
1	三川町	△ 49
2	大蔵村	△ 60
3	東根市	△ 86
4	鮭川村	△ 92
5	戸沢村	△ 118
6	金山町	△ 123
7	舟形町	△ 125
8	飯豊町	△ 151
9	西川町	△ 157
10	中山町	△ 162
11	朝日町	△ 168
12	大江町	△ 183
13	真室川町	△ 191
14	最上町	△ 210
15	山辺町	△ 211
16	白鷹町	△ 229
17	大石田町	△ 233
18	河北町	△ 286
19	小国町	△ 296
20	遊佐町	△ 308
21	川西町	△ 363
22	庄内町	△ 368
23	高畠町	△ 374
24	村山市	△ 438
25	尾花沢市	△ 458
26	長井市	△ 470
27	南陽市	△ 505
28	上山市	△ 584
29	新庄市	△ 625
30	寒河江市	△ 640
31	天童市	△ 651
32	米沢市	△ 1,272
33	酒田市	△ 1,805
34	鶴岡市	△ 2,062
35	山形市	△ 2,186

表7 対前年人口増減率

(%)		
順位	市町村	増減率
1	東根市	△ 0.18
2	三川町	△ 0.68
3	山形市	△ 0.91
4	天童市	△ 1.07
5	中山町	△ 1.60
6	山辺町	△ 1.62
7	寒河江市	△ 1.64
8	米沢市	△ 1.65
9	河北町	△ 1.74
10	南陽市	△ 1.76
11	高畠町	△ 1.79
12	鶴岡市	△ 1.79
13	長井市	△ 1.89
14	酒田市	△ 1.92
15	白鷹町	△ 1.92
16	新庄市	△ 1.95
17	庄内町	△ 1.98
18	村山市	△ 2.13
19	上山市	△ 2.15
20	大蔵村	△ 2.24
21	飯豊町	△ 2.51
22	鮭川村	△ 2.61
23	遊佐町	△ 2.61
24	大江町	△ 2.66
25	金山町	△ 2.73
26	川西町	△ 2.74
27	舟形町	△ 2.75
28	最上町	△ 2.93
29	真室川町	△ 3.00
30	朝日町	△ 3.00
31	戸沢村	△ 3.17
32	尾花沢市	△ 3.48
33	西川町	△ 3.57
34	大石田町	△ 4.01
35	小国町	△ 4.61

注) 増減率の順位は、四捨五入前の増減率で算出している。

図5 市町村別人口増減率



2 人口の年齢構成

(1) 年齢（5歳階級）別人口

最も多いのは70～74歳で約8万2千人

人口を年齢5歳階級別にみると、70～74歳が81,532人（総人口に占める割合8.2%）で最も多く、次いで75～79歳76,648人（同7.7%）、65～69歳74,182人（同7.5%）の順となった。

（Ⅱ統計表 第14表）

各歳別人口構成（人口ピラミッド）をみると、少子高齢化の進行等から底辺がすばむ形となっている。（図9）

(2) 年齢（3区分）別人口

65歳以上の人口は約36%

① 年齢3区分別人口

人口を年齢3区分別にみると、0～14歳の年少人口が101,253人（総人口に占める割合10.2%）、15～64歳の生産年齢人口が534,689人（同53.8%）、65歳以上の老年人口が358,595人（同36.1%）となった。

前年と比較すると、年少人口が4,212人減少（△3.99%）、生産年齢人口が10,644人減少（△1.95%）し、老年人口は1,383人減少（△0.38%）した。（表8、Ⅱ統計表 第16表）

表8 年齢（3区分）別人口の推移

年次	人 口 (人)					割 合 (%)				年齢構造指数			
	総 数	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	うち 75歳以上	年少人口 (0～14歳)	生産年齢人口 (15～64歳)	老年人口 (65歳以上)	うち 75歳以上	年少人口 指数	老年人口 指数	従属人口 指数	老年化 指数
大正 9年	968,925	372,216	553,130	43,579	—	38.4	57.1	4.5	—	67.3	7.9	75.2	11.7
14	1,027,297	404,238	579,929	43,130	—	39.3	56.5	4.2	—	69.7	7.4	77.1	10.7
昭和 5年	1,080,034	428,776	608,991	42,267	—	39.7	56.4	3.9	—	70.4	6.9	77.3	9.9
10	1,116,822	453,060	618,702	45,060	—	40.6	55.4	4.0	—	73.2	7.3	80.5	9.9
15	1,119,338	448,435	624,123	46,706	—	40.1	55.8	4.2	—	71.9	7.5	79.3	10.4
22	1,335,653	496,390	785,592	53,671	—	37.2	58.8	4.0	—	63.2	6.8	70.0	10.8
25	1,357,347	493,670	805,740	57,875	12,297	36.4	59.4	4.3	0.9	61.3	7.2	68.5	11.7
30	1,353,649	467,027	819,425	67,195	16,152	34.5	60.5	5.0	1.2	57.0	8.2	65.2	14.4
35	1,320,664	422,576	821,599	76,489	19,848	32.0	62.2	5.8	1.5	51.4	9.3	60.7	18.1
40	1,263,103	348,572	827,075	87,456	24,164	27.6	65.5	6.9	1.9	42.1	10.6	52.7	25.1
45	1,225,618	287,877	833,203	104,538	28,769	23.5	68.0	8.5	2.3	34.6	12.5	47.1	36.3
50	1,220,302	265,935	831,116	123,137	36,849	21.8	68.1	10.1	3.0	32.0	14.8	46.8	46.3
55	1,251,917	262,704	842,612	146,593	49,561	21.0	67.3	11.7	4.0	31.2	17.4	48.6	55.8
60	1,261,662	255,853	836,219	169,525	63,433	20.3	66.3	13.4	5.0	30.6	20.3	50.9	66.3
平成 2年	1,258,390	233,824	819,200	204,577	80,829	18.6	65.1	16.3	6.4	28.5	25.0	53.5	87.5
7	1,256,958	208,596	799,251	248,817	96,136	16.6	63.6	19.8	7.7	26.1	31.1	57.2	119.3
12	1,244,147	186,182	772,100	285,590	121,910	15.0	62.1	23.0	9.8	24.1	37.0	61.1	153.4
17	1,216,181	166,653	739,030	309,913	156,269	13.7	60.8	25.5	12.9	22.6	41.9	64.5	186.0
22	1,168,924	149,759	694,110	321,722	180,050	12.8	59.6	27.6	15.4	21.6	46.4	67.9	214.8
27	1,123,891	135,760	639,336	344,353	189,367	12.1	57.1	30.8	16.9	21.2	53.9	75.1	253.6
令和 2年	1,068,027	120,271	586,578	361,178	191,247	11.3	54.9	33.8	17.9	20.5	61.6	82.1	300.3
3	1,054,729	116,875	575,606	362,248	188,151	11.1	54.6	34.3	17.8	20.3	62.9	83.2	309.9
4	1,040,971	113,436	565,527	362,008	191,289	10.9	54.3	34.8	18.4	20.1	64.0	84.1	319.1
5	1,026,228	109,498	555,565	361,165	194,319	10.7	54.1	35.2	18.9	19.7	65.0	84.7	329.8
6	1,010,776	105,465	545,333	359,978	198,643	10.4	54.0	35.6	19.7	19.3	66.0	85.4	341.3
7	994,537	101,253	534,689	358,595	202,881	10.2	53.8	36.1	20.4	18.9	67.1	86.0	354.2

注) 総数において、令和元年以前は不詳が含まれているため、年齢3区分別人口の合計とは一致しない。また、割合は不詳を除いて算出している。

② 年齢3区分別人口割合の推移

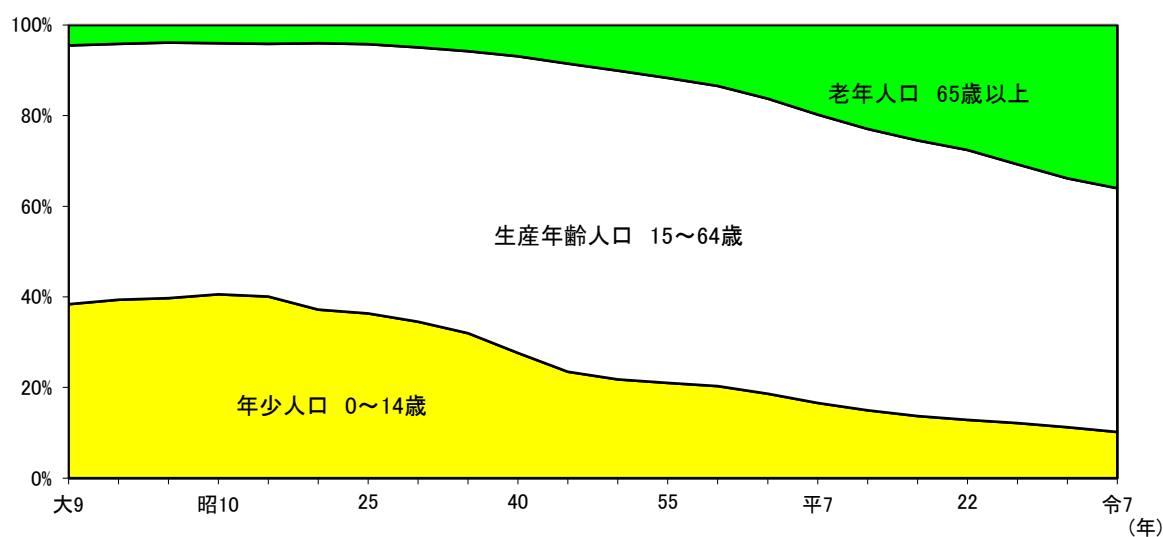
大正9年以降の年齢3区分別人口の割合の推移をみると、年少人口は、昭和10年の40.6%をピークに年々低下を続け、令和7年には10.2%になった。

生産年齢人口は、大正9年から上昇傾向で推移し、昭和30年以降は60%台で上昇を続け、46年には68.2%でピークとなった。しかし、それ以降は低下傾向にあり、平成21年には60%を下回り、令和7年は53.8%となった。

老年人口は、大正9年以降昭和25年頃までは4%前後で推移していたが、その後は上昇を続け、平成16年に25.0%となり、26年以降30%以上で推移し、令和7年は36.1%となった。

なお、75歳以上人口も上昇を続けており、平成22年には年少人口を上回り、令和7年は20.4%となった。
(表8、図6、Ⅱ統計表 第21表)

図6 年齢（3区分）別人口割合の推移

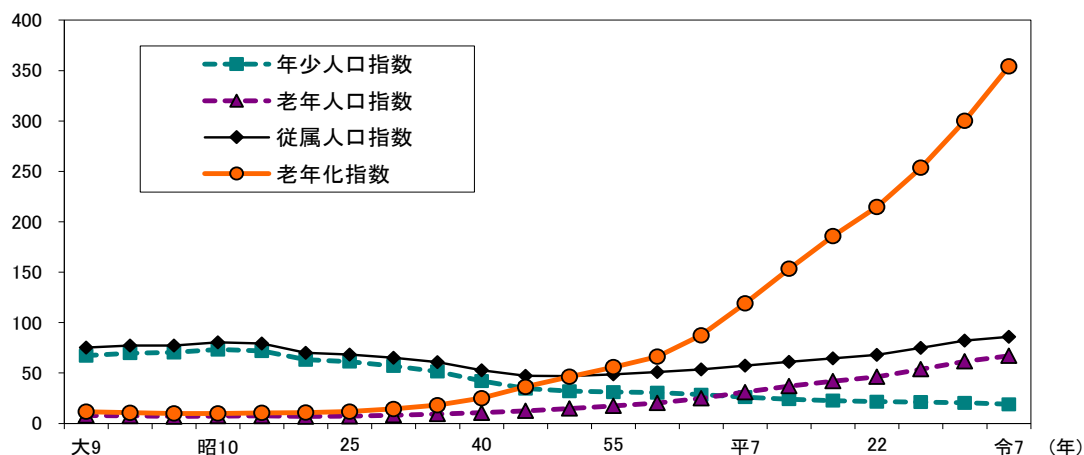


③ 年齢構造指数

年齢構造指数をみると、年少人口指数は18.9、老年人口指数は67.1、従属人口指数は86.0、老年化指数は354.2となった。

前年と比較すると、年少人口指数は0.4ポイント低下し、老年人口指数は1.1ポイント上昇、従属人口指数は0.6ポイント上昇、老年化指数は12.9ポイント上昇した。
(表8、図7)

図7 年齢構造指数の推移



④ 市町村別の年齢3区分別人口の割合

市町村別の年齢3区分別人口の割合をみると、年少人口で最も高いのは東根市の13.0%で、次いで三川町の12.2%、天童市の12.0%と続く。一方、最も低いのは西川町の6.8%で、次いで朝日町の7.5%、大石田町の7.7%の順で続く。

生産年齢人口で最も高いのは東根市の58.0%で、次いで山形市の57.8%、米沢市の57.4%の順で続く。一方、最も低いのは朝日町の43.7%で、次いで西川町の43.9%、鮭川村の44.1%の順で続く。

老年人口で最も高いのは西川町の49.4%で、次いで朝日町の48.8%、舟形町の46.9%の順で続く。一方、最も低いのは東根市の29.0%で、次いで山形市の31.4%、天童市の31.9%の順で続く。

老年化指数をみると、西川町が731.8と最も高く、次いで朝日町の650.2、大石田町の601.9の順で続く。一方、最も低いのは東根市の222.7で、次いで天童市の265.1、寒河江市の285.7の順で続く。
(図10、Ⅱ統計表 第16表)

(3) 平均年齢

平均年齢は男性 50.0 歳 女性 53.8 歳

平均年齢は男性 50.0 歳、女性 53.8 歳となり、前年と比較して、男性は 0.4 歳、女性は 0.3 歳上昇した。

国勢調査実施年と近年の平均年齢をみると、男女とも大正 9 年から昭和 25 年までは 20 歳台半ばで推移していたが、それ以降は上昇を続け、35 年には女性が 30 歳台に、40 年には男性が 30 歳台に、平成 2 年には女性が 40 歳台に、7 年には男性が 40 歳台に、27 年には女性が 50 歳台に、令和 7 年には男性が 50 歳台となった。
(図 8、表 9)

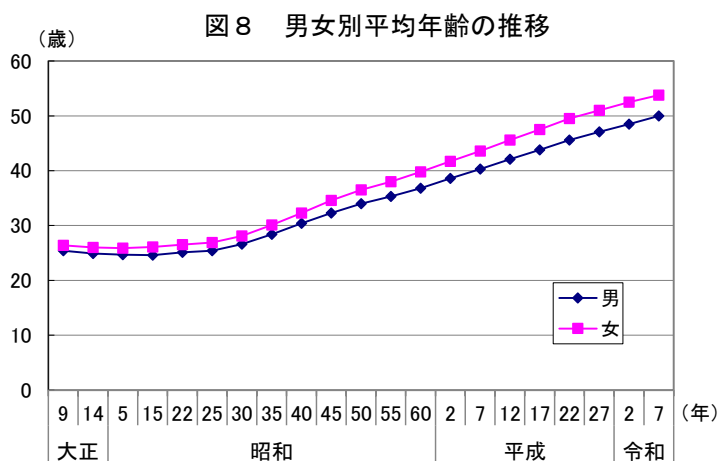


表 9 男女別平均年齢 (歳)

年 次	男	女
大正 9 年	25.4	26.4
14	24.9	26.0
昭和 5 年	24.7	25.9
15	24.6	26.1
22	25.1	26.5
25	25.4	26.9
30	26.6	28.1
35	28.4	30.1
40	30.4	32.3
45	32.3	34.6
50	34.0	36.5
55	35.3	38.0
60	36.8	39.8
平成 2 年	38.6	41.7
7	40.3	43.6
12	42.1	45.6
17	43.8	47.5
22	45.6	49.5
27	47.1	51.0
令和 2 年	48.4	52.4
3	48.7	52.7
4	49.0	53.0
5	49.3	53.3
6	49.6	53.5
7	50.0	53.8

図9 山形県の人口ピラミッド（令和7年10月1日現在）

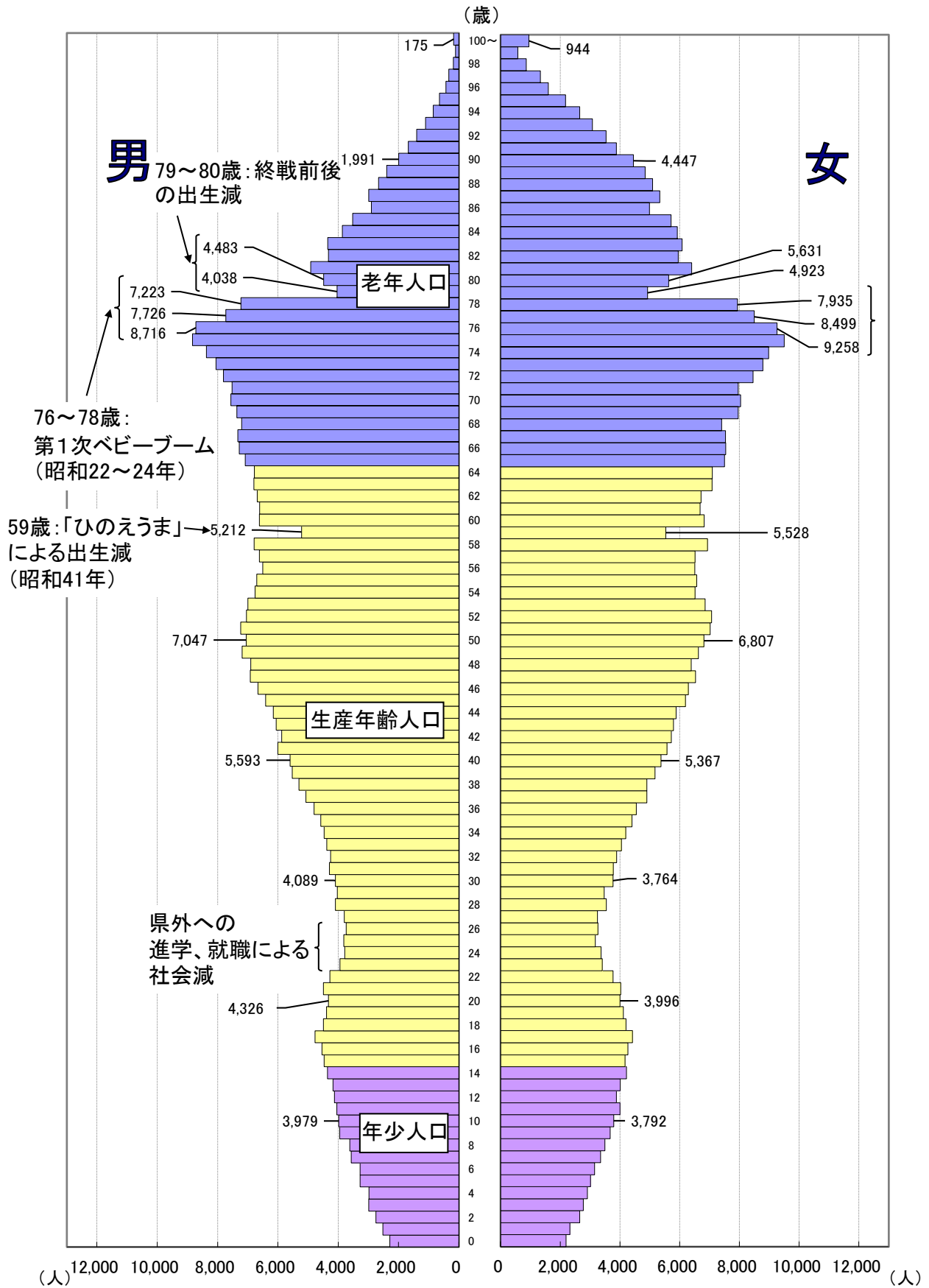
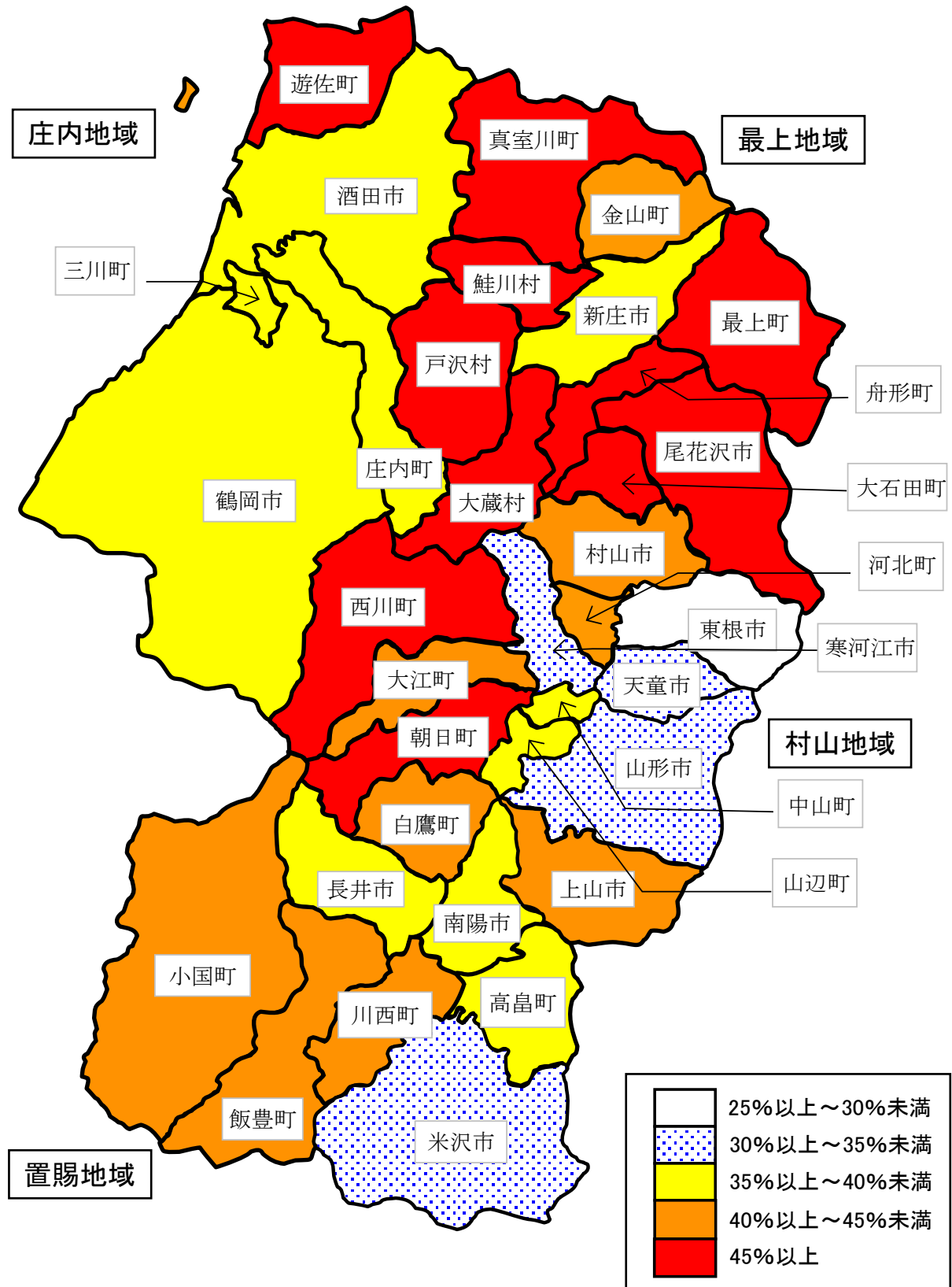


図 10 市町村別老年人口割合（令和 7 年 10 月 1 日現在）



3 自然動態

(1) 自然動態の概要

自然減少は 12,632 人

自然動態の推移をみると、自然増加は平成元年の 3,176 人から年々縮小し、2 年には 2 千人台、5 年以降は 1 千人以下で推移し、9 年には自然減少に転じた。その後も自然減少は続き、17 年には 3 千人台、22 年には 5 千人台、29 年には 8 千人台、令和 3 年には 1 万人台と推移し、7 年は出生数 4,453 人、死亡数 17,085 人で、自然減少は 12,632 人となった。

自然増減率の推移をみると、増加率は平成元年の 2.5‰から年々低下し、9 年にマイナスに転じると、急速に減少傾向を強め、令和 7 年は△12.5‰の減少率となった。

(図 11、表 10)

注) ‰(パーミル)：千人当たりの数

図 11 自然増減率の推移

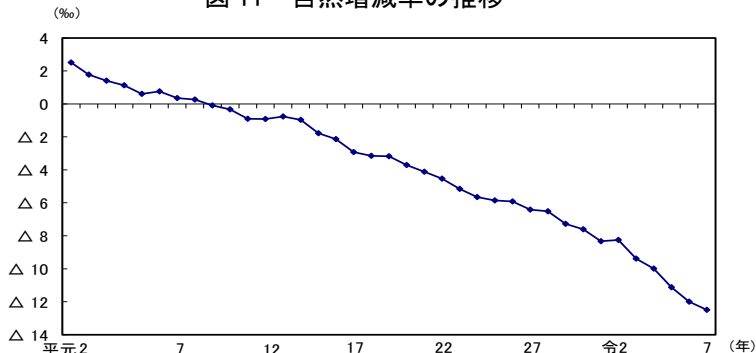


表 10 出生・死亡の推移

年次	実数(人)			率(‰)			対前年増減数(人)			対前年増減率(‰)		
	出生	死亡	自然増減	出生	死亡	自然増減	出生	死亡	自然増減	出生	死亡	自然増減
平成 元年	13,112	9,936	3,176	10.4	7.9	2.5	△ 805	12	△ 817	△ 5.78	0.12	△ 20.46
2	12,640	10,395	2,245	10.0	8.2	1.8	△ 472	459	△ 931	△ 3.60	4.62	△ 29.31
3	12,362	10,598	1,764	9.8	8.4	1.4	△ 278	203	△ 481	△ 2.20	1.95	△ 21.43
4	12,244	10,832	1,412	9.7	8.6	1.1	△ 118	234	△ 352	△ 0.95	2.21	△ 19.95
5	11,840	11,077	763	9.4	8.8	0.6	△ 404	245	△ 649	△ 3.30	2.26	△ 45.96
6	12,128	11,182	946	9.7	8.9	0.8	288	105	183	2.43	0.95	23.98
7	11,712	11,274	438	9.3	9.0	0.3	△ 416	92	△ 508	△ 3.43	0.82	△ 53.70
8	11,576	11,244	332	9.2	8.9	0.3	△ 136	△ 30	△ 106	△ 1.16	△ 0.27	△ 24.20
9	11,361	11,482	△ 121	9.1	9.1	△ 0.1	△ 215	238	△ 453	△ 1.86	2.12	△ 136.45
10	11,100	11,515	△ 415	8.9	9.2	△ 0.3	△ 261	33	△ 294	△ 2.30	0.29	△ 242.98
11	10,983	12,117	△ 1,134	8.8	9.7	△ 0.9	△ 117	602	△ 719	△ 1.05	5.23	△ 173.25
12	10,898	12,040	△ 1,142	8.7	9.7	△ 0.9	△ 85	△ 77	△ 8	△ 0.77	△ 0.64	△ 0.71
13	10,937	11,890	△ 953	8.8	9.6	△ 0.8	39	△ 150	189	0.36	△ 1.25	16.55
14	10,733	11,929	△ 1,196	8.6	9.6	△ 1.0	△ 204	39	△ 243	△ 1.87	0.33	△ 25.50
15	10,193	12,397	△ 2,204	8.2	10.0	△ 1.8	△ 540	468	△ 1,008	△ 5.03	3.92	△ 84.28
16	9,980	12,610	△ 2,630	8.1	10.3	△ 2.1	△ 213	213	△ 426	△ 2.09	1.72	△ 19.33
17	9,562	13,143	△ 3,581	7.8	10.7	△ 2.9	△ 418	533	△ 951	△ 4.19	4.23	△ 36.16
18	9,432	13,259	△ 3,827	7.8	10.9	△ 3.1	△ 130	116	△ 246	△ 1.36	0.88	△ 6.87
19	9,260	13,087	△ 3,827	7.7	10.8	△ 3.2	△ 172	△ 172	0	△ 1.82	△ 1.30	0.00
20	9,260	13,699	△ 4,439	7.7	11.4	△ 3.7	0	612	△ 612	0.00	4.68	△ 15.99
21	8,860	13,749	△ 4,889	7.5	11.6	△ 4.1	△ 400	50	△ 450	△ 4.32	0.36	△ 10.14
22	8,632	13,967	△ 5,335	7.3	11.9	△ 4.5	△ 228	218	△ 446	△ 2.57	1.59	△ 9.12
23	8,706	14,731	△ 6,025	7.4	12.6	△ 5.2	74	764	△ 690	0.86	5.47	△ 12.93
24	8,218	14,783	△ 6,565	7.1	12.7	△ 5.6	△ 488	52	△ 540	△ 5.61	0.35	△ 8.96
25	8,242	14,990	△ 6,748	7.1	13.0	△ 5.9	24	207	△ 183	0.29	1.40	△ 2.79
26	8,107	14,868	△ 6,761	7.1	13.0	△ 5.9	△ 135	△ 122	△ 13	△ 1.64	△ 0.81	△ 0.19
27	7,865	15,131	△ 7,266	6.9	13.4	△ 6.4	△ 242	263	△ 505	△ 2.99	1.77	△ 7.47
28	7,764	15,080	△ 7,316	6.9	13.4	△ 6.5	△ 101	△ 51	△ 50	△ 1.28	△ 0.34	△ 0.69
29	7,251	15,352	△ 8,101	6.5	13.8	△ 7.3	△ 513	272	△ 785	△ 6.61	1.80	△ 10.73
30	7,057	15,449	△ 8,392	6.4	14.0	△ 7.6	△ 194	97	△ 291	△ 2.68	0.63	△ 3.59
令和 元年	6,550	15,639	△ 9,089	6.0	14.3	△ 8.3	△ 507	190	△ 697	△ 7.18	1.23	△ 8.31
2	6,337	15,253	△ 8,916	5.9	14.1	△ 8.3	△ 213	△ 386	173	△ 3.25	△ 2.47	1.90
3	5,922	15,940	△ 10,018	5.5	14.9	△ 9.4	△ 415	687	△ 1,102	△ 6.55	4.50	△ 12.36
4	5,722	16,259	△ 10,537	5.4	15.4	△ 10.0	△ 200	319	△ 519	△ 3.38	2.00	△ 5.18
5	5,414	16,996	△ 11,582	5.2	16.3	△ 11.1	△ 308	737	△ 1,045	△ 5.38	4.53	△ 9.92
6	4,830	17,137	△ 12,307	4.7	16.7	△ 12.0	△ 584	141	△ 725	△ 10.79	0.83	△ 6.26
7	4,453	17,085	△ 12,632	4.4	16.9	△ 12.5	△ 377	△ 52	△ 325	△ 7.81	△ 0.30	△ 2.64

(2) 出生数及び死亡数

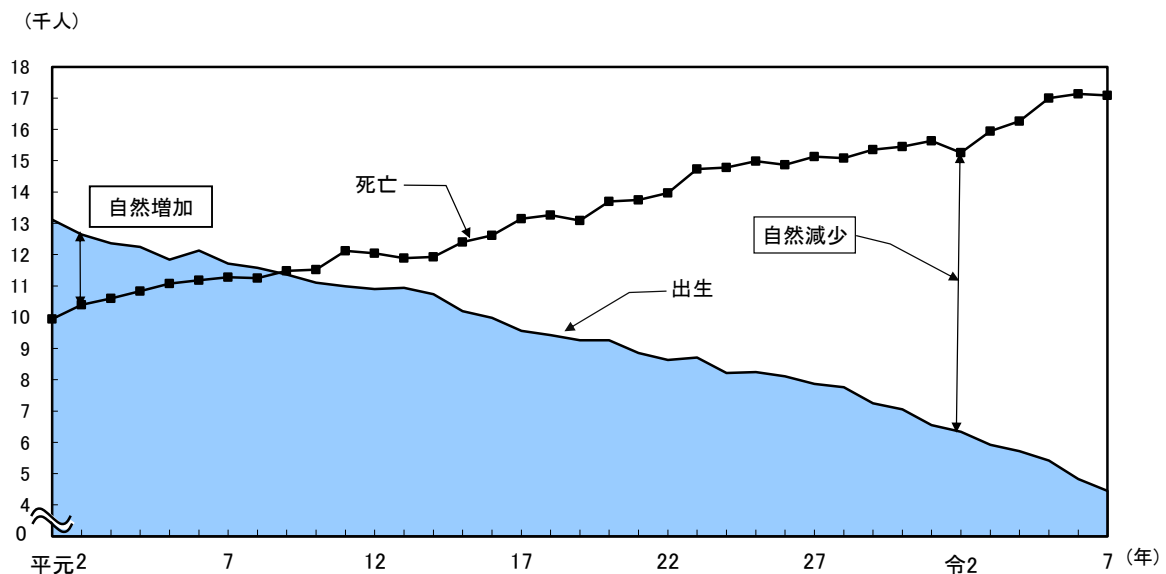
出生は前年を 377 人下回り、死亡は前年を 52 人下回る

この 1 年間の出生数は 4,453 人、出生率は 4.4‰で、前年と比較すると、出生数は 377 人の減少、出生率は 0.3 ポイント低下した。また、死亡数は 17,085 人、死亡率は 16.9‰で、前年と比較すると、死亡数は 52 人の減少、死亡率は 0.2 ポイント上昇した。

出生数は、平成 16 年に 1 万人を下回った後、令和元年には 6 千人台まで減少し、3 年には 6 千人を、6 年には 5 千人を下回るなど年々減少傾向にある。一方、死亡数は、平成 2 年以降年間 1 万人を超え、27 年には 1 万 5 千人を超え増加傾向にある。令和 2 年には一時的に減少し、3 年からは再び増加したが、7 年は減少した。

(表 10、図 12)

図 12 自然動態の推移



(3) 男女別出生数及び死亡数

男女とも自然減少が続く

自然動態を男女別に前年と比較すると、出生数は男性が 2,271 人で 237 人減少 (△9.45%)、女性が 2,182 人で 140 人減少 (△6.03%) となった。

一方、死亡数は男性が 8,149 人で 118 人減少 (△1.43%)、女性が 8,936 人で 66 人増加 (0.74%) となった。

その結果、出生数から死亡数を差し引いた自然増減数は、男性が△5,878 人、女性が△6,754 人とそれぞれ減少した。

男女の自然減少数については、平成 23 年に 3 千人台となり、28 年には女性が、令和元年には男性がそれぞれ 4 千人台となった。3 年には女性が 5 千人台となり、5 年には男性が 5 千人台、女性は 6 千人台となった。

(表 11、Ⅱ統計表 第 3 表)

表 11 男女別出生・死亡の推移

年次	出生		死亡		自然増減数	
	男	女	男	女	男	女
平成 元年	6,704	6,408	5,226	4,710	1,478	1,698
2	6,347	6,293	5,396	4,999	951	1,294
3	6,264	6,098	5,547	5,051	717	1,047
4	6,190	6,054	5,644	5,188	546	866
5	6,022	5,818	5,757	5,320	265	498
6	6,290	5,838	5,863	5,319	427	519
7	5,964	5,748	5,922	5,352	42	396
8	5,933	5,643	5,952	5,292	△ 19	351
9	5,795	5,566	5,897	5,585	△ 102	△ 19
10	5,667	5,433	6,049	5,466	△ 382	△ 33
11	5,640	5,343	6,317	5,800	△ 677	△ 457
12	5,598	5,300	6,365	5,675	△ 767	△ 375
13	5,536	5,401	6,356	5,534	△ 820	△ 133
14	5,507	5,226	6,344	5,585	△ 837	△ 359
15	5,180	5,013	6,477	5,920	△ 1,297	△ 907
16	5,047	4,933	6,614	5,996	△ 1,567	△ 1,063
17	4,878	4,684	6,834	6,309	△ 1,956	△ 1,625
18	4,812	4,620	6,947	6,312	△ 2,135	△ 1,692
19	4,750	4,510	6,887	6,200	△ 2,137	△ 1,690
20	4,762	4,498	7,017	6,682	△ 2,255	△ 2,184
21	4,564	4,296	7,116	6,633	△ 2,552	△ 2,337
22	4,468	4,164	7,146	6,821	△ 2,678	△ 2,657
23	4,429	4,277	7,450	7,281	△ 3,021	△ 3,004
24	4,185	4,033	7,518	7,265	△ 3,333	△ 3,232
25	4,233	4,009	7,429	7,561	△ 3,196	△ 3,552
26	4,079	4,028	7,441	7,427	△ 3,362	△ 3,399
27	4,004	3,861	7,443	7,688	△ 3,439	△ 3,827
28	4,022	3,742	7,338	7,742	△ 3,316	△ 4,000
29	3,699	3,552	7,451	7,901	△ 3,752	△ 4,349
30	3,652	3,405	7,562	7,887	△ 3,910	△ 4,482
令和 元年	3,303	3,247	7,530	8,109	△ 4,227	△ 4,862
2	3,314	3,023	7,394	7,859	△ 4,080	△ 4,836
3	2,998	2,924	7,676	8,264	△ 4,678	△ 5,340
4	2,959	2,763	7,783	8,476	△ 4,824	△ 5,713
5	2,759	2,655	8,058	8,938	△ 5,299	△ 6,283
6	2,508	2,322	8,267	8,870	△ 5,759	△ 6,548
7	2,271	2,182	8,149	8,936	△ 5,878	△ 6,754

(4) 地域別出生数及び死亡数

村山地域で自然減少数が前年を上回り、最上地域、置賜地域、庄内地域で下回る

自然動態を地域別に前年と比較すると、村山地域で自然減少数が前年を上回っており、最上地域、置賜地域及び庄内地域では前年を下回っている。

推移をみると、平成4年に庄内地域で減少に転じ、12年までには4地域すべてで減少に転じた。その後も減少傾向が続き、24年以降は村山地域と庄内地域で減少数が2千人台、30年は村山地域で減少数が3千人台、令和3年は置賜地域で減少数が2千人台、4年は村山地域で減少数が4千人台、最上地域で減少数が1千人台、庄内地域で減少数が3千人台となり、7年は村山地域で減少数が5千人台となった。

(表 12、Ⅱ 統計表 第2表その2)

表 12 地域別出生・死亡の推移

年次	出生				死亡				自然増減数			
	村山	最上	置賜	庄内	村山	最上	置賜	庄内	村山	最上	置賜	庄内
平成 元年	5,897	1,108	2,683	3,424	4,180	736	2,245	2,775	1,717	372	438	649
2	5,791	1,100	2,523	3,226	4,435	851	2,202	2,907	1,356	249	321	319
3	5,653	1,089	2,475	3,145	4,448	900	2,180	3,070	1,205	189	295	75
4	5,605	1,085	2,443	3,111	4,461	877	2,373	3,121	1,144	208	70	△ 10
5	5,316	975	2,373	3,176	4,710	936	2,312	3,119	606	39	61	57
6	5,678	952	2,346	3,152	4,651	903	2,412	3,216	1,027	49	△ 66	△ 64
7	5,440	935	2,303	3,034	4,801	886	2,425	3,162	639	49	△ 122	△ 128
8	5,385	872	2,343	2,976	4,778	946	2,410	3,110	607	△ 74	△ 67	△ 134
9	5,331	852	2,229	2,949	4,962	968	2,344	3,208	369	△ 116	△ 115	△ 259
10	5,228	787	2,181	2,904	4,895	928	2,438	3,254	333	△ 141	△ 257	△ 350
11	5,222	787	2,170	2,804	5,174	1,034	2,495	3,414	48	△ 247	△ 325	△ 610
12	5,153	814	2,201	2,730	5,200	987	2,535	3,318	△ 47	△ 173	△ 334	△ 588
13	5,171	820	2,194	2,752	5,097	974	2,533	3,286	74	△ 154	△ 339	△ 534
14	5,117	815	2,089	2,712	5,212	984	2,404	3,329	△ 95	△ 169	△ 315	△ 617
15	5,028	789	1,917	2,459	5,292	1,082	2,497	3,526	△ 264	△ 293	△ 580	△ 1,067
16	4,883	725	1,951	2,421	5,418	1,014	2,648	3,530	△ 535	△ 289	△ 697	△ 1,109
17	4,740	673	1,839	2,310	5,768	1,084	2,759	3,532	△ 1,028	△ 411	△ 920	△ 1,222
18	4,646	685	1,795	2,306	5,798	1,157	2,815	3,489	△ 1,152	△ 472	△ 1,020	△ 1,183
19	4,627	635	1,777	2,221	5,720	1,097	2,670	3,600	△ 1,093	△ 462	△ 893	△ 1,379
20	4,692	619	1,736	2,213	5,942	1,140	2,842	3,775	△ 1,250	△ 521	△ 1,106	△ 1,562
21	4,477	574	1,712	2,097	5,978	1,129	2,859	3,783	△ 1,501	△ 555	△ 1,147	△ 1,686
22	4,272	583	1,681	2,096	6,103	1,142	2,884	3,838	△ 1,831	△ 559	△ 1,203	△ 1,742
23	4,422	548	1,688	2,048	6,366	1,302	3,065	3,998	△ 1,944	△ 754	△ 1,377	△ 1,950
24	4,201	514	1,602	1,901	6,445	1,270	3,070	3,998	△ 2,244	△ 756	△ 1,468	△ 2,097
25	4,218	588	1,527	1,909	6,525	1,231	3,142	4,092	△ 2,307	△ 643	△ 1,615	△ 2,183
26	4,166	557	1,507	1,877	6,472	1,234	3,099	4,063	△ 2,306	△ 677	△ 1,592	△ 2,186
27	4,161	484	1,412	1,808	6,702	1,267	3,025	4,137	△ 2,541	△ 783	△ 1,613	△ 2,329
28	4,115	503	1,361	1,785	6,690	1,315	3,032	4,043	△ 2,575	△ 812	△ 1,671	△ 2,258
29	3,817	430	1,328	1,676	6,709	1,263	3,149	4,231	△ 2,892	△ 833	△ 1,821	△ 2,555
30	3,763	429	1,252	1,613	6,943	1,287	3,156	4,063	△ 3,180	△ 858	△ 1,904	△ 2,450
令和 元年	3,518	372	1,197	1,463	7,140	1,263	3,011	4,225	△ 3,622	△ 891	△ 1,814	△ 2,762
2	3,442	363	1,096	1,436	7,072	1,275	2,973	3,933	△ 3,630	△ 912	△ 1,877	△ 2,497
3	3,221	328	1,012	1,361	7,203	1,284	3,094	4,359	△ 3,982	△ 956	△ 2,082	△ 2,998
4	3,140	294	974	1,314	7,381	1,314	3,221	4,343	△ 4,241	△ 1,020	△ 2,247	△ 3,029
5	2,940	298	926	1,250	7,709	1,305	3,345	4,637	△ 4,769	△ 1,007	△ 2,419	△ 3,387
6	2,712	245	814	1,059	7,639	1,401	3,400	4,697	△ 4,927	△ 1,156	△ 2,586	△ 3,638
7	2,428	250	748	1,027	7,948	1,255	3,223	4,659	△ 5,520	△ 1,005	△ 2,475	△ 3,632

4 社会動態

(1) 社会動態の概要

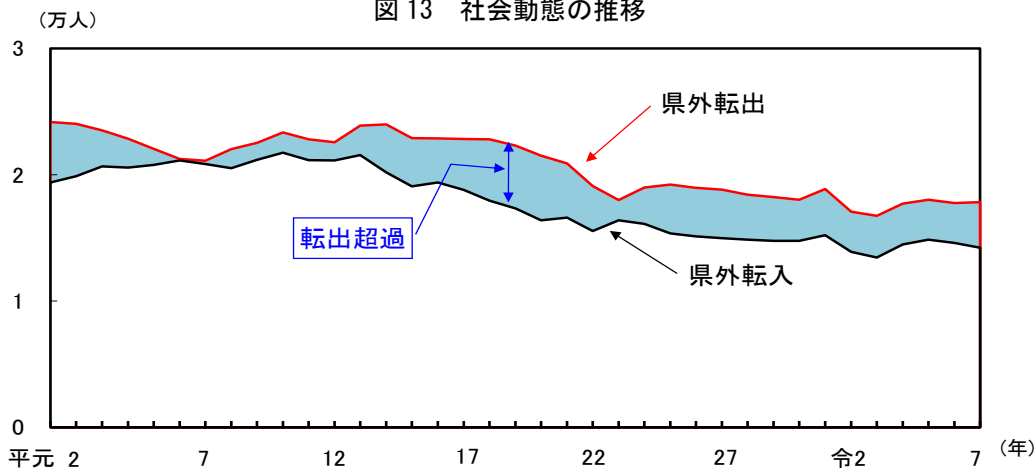
転出超過は 3,607 人

平成元年以降の社会動態の推移をみると、令和 7 年まで一貫して転出超過（社会減少）が続いており、平成 20 年には 5,119 人と平成元年以降最大となった。23 年には 3 月 11 日発災の東日本大震災の影響により 1 千人台となったが、24 年以降再び転出超過が増加し、25 年からは 3 千人台で推移している。令和 7 年は 3,607 人の転出超過となった。（表 13、図 13）

表 13 移動者数の推移

(人、%)											
年次	総移動数				移動率			移動者の人口性比(女=100)			
	県内	県外			県内	県外		県内	県外		
		転入	転出	社会増減数		転入	転出		転入	転出	
平成	元 年	18,191	19,390	24,178	△ 4,788	1.44	1.54	1.92	92.5	142.8	131.1
	2	17,705	19,882	24,034	△ 4,152	1.40	1.58	1.91	94.1	141.0	131.7
	3	17,960	20,667	23,504	△ 2,837	1.43	1.64	1.87	94.9	142.9	128.7
	4	18,189	20,555	22,861	△ 2,306	1.45	1.63	1.82	92.7	141.0	129.2
	5	19,130	20,776	22,038	△ 1,262	1.52	1.65	1.75	92.8	134.5	124.8
	6	19,955	21,136	21,242	△ 106	1.59	1.68	1.69	92.3	131.0	121.7
	7	19,832	20,858	21,102	△ 244	1.58	1.66	1.68	91.4	132.6	124.3
	8	19,557	20,525	22,021	△ 1,496	1.56	1.63	1.75	89.1	127.1	119.5
	9	20,543	21,188	22,523	△ 1,335	1.64	1.69	1.79	92.6	127.3	119.8
	10	19,621	21,733	23,353	△ 1,620	1.57	1.73	1.86	93.0	126.2	119.8
	11	19,812	21,160	22,813	△ 1,653	1.58	1.69	1.82	94.1	120.4	115.6
	12	19,289	21,126	22,579	△ 1,453	1.55	1.69	1.81	93.6	117.0	116.1
	13	20,307	21,565	23,882	△ 2,317	1.63	1.73	1.92	93.9	113.2	118.1
	14	20,112	20,182	23,993	△ 3,811	1.62	1.63	1.93	92.7	112.9	112.5
	15	19,294	19,087	22,899	△ 3,812	1.56	1.54	1.85	94.1	113.2	114.6
	16	18,909	19,395	22,880	△ 3,485	1.54	1.58	1.86	91.8	112.0	112.5
	17	18,762	18,805	22,837	△ 4,032	1.53	1.54	1.87	95.4	109.7	111.4
	18	17,621	17,956	22,797	△ 4,841	1.45	1.48	1.87	96.2	116.9	115.1
	19	17,311	17,330	22,306	△ 4,976	1.43	1.44	1.85	96.1	113.4	114.3
	20	16,717	16,389	21,508	△ 5,119	1.40	1.37	1.80	97.7	115.5	112.1
	21	16,638	16,596	20,895	△ 4,299	1.40	1.40	1.76	95.3	118.1	115.7
	22	15,390	15,537	19,106	△ 3,569	1.31	1.32	1.62	97.8	118.1	106.2
	23	14,692	16,392	17,997	△ 1,605	1.26	1.40	1.54	95.3	115.7	108.2
	24	14,532	16,114	18,980	△ 2,866	1.25	1.39	1.63	96.1	117.8	110.3
	25	15,052	15,358	19,213	△ 3,855	1.31	1.33	1.67	97.1	122.3	111.9
	26	14,997	15,117	18,957	△ 3,840	1.31	1.32	1.66	99.4	123.3	110.5
	27	14,463	14,984	18,830	△ 3,846	1.28	1.32	1.66	98.8	123.1	107.9
	28	14,806	14,869	18,415	△ 3,546	1.32	1.32	1.64	100.4	124.4	109.4
	29	14,033	14,757	18,233	△ 3,476	1.26	1.33	1.64	98.2	125.4	108.1
	30	14,092	14,763	18,018	△ 3,255	1.28	1.34	1.63	103.4	126.3	109.3
令和	元 年	14,426	15,209	18,868	△ 3,659	1.32	1.39	1.73	103.8	130.4	111.6
	2	13,828	13,883	17,070	△ 3,187	1.28	1.29	1.58	102.8	130.7	115.0
	3	13,561	13,453	16,733	△ 3,280	1.27	1.26	1.57	103.2	136.8	116.5
	4	13,578	14,484	17,705	△ 3,221	1.29	1.37	1.68	108.8	135.0	114.9
	5	13,406	14,862	18,023	△ 3,161	1.29	1.43	1.73	104.3	129.4	116.9
	6	12,534	14,604	17,749	△ 3,145	1.22	1.42	1.73	105.7	126.0	119.9
	7	12,478	14,224	17,831	△ 3,607	1.23	1.41	1.76	106.9	134.1	124.5

図 13 社会動態の推移



(2) 地域別社会動態

県内4地域とも転出超過

県内と県外を合わせた社会動態の総数を地域別にみると、県内4地域とも転出超過となった。

県内移動による増減数については、村山地域が692人の転入超過となったが、最上地域が283人、置賜地域が359人、庄内地域が50人の転出超過となった。

県外移動による増減数については、村山地域が1,615人、最上地域が256人、置賜地域が826人、庄内地域が910人の減少となり、4地域とも転出超過となった。

人口千人当たりでみると、村山地域は県内増減数が1.4人の増加、県外増減数が3.2人の減少となり、転出超過が最も少ない地域となった。一方、最上地域は県内増減数が4.4人の減少、県外増減数が4.0人の減少となり、転出超過が最も多い地域となった。

4地域間の移動をみると、他地域への移動が最も多いのは置賜地域から村山地域への1,106人で、次いで庄内地域から村山地域への809人、村山地域から置賜地域への780人、村山地域から庄内地域への653人となった。

一方、他地域への移動が最も少ないのは、置賜地域から最上地域への63人、次いで最上地域から置賜地域への65人となった。

(表14、15、図14、Ⅱ統計表 第19表)

表14 地域別社会移動

(人)

項目 地域		他地域からの転入			他地域への転出			社会移動による増減数		
		総数	県内	県外	総数	県内	県外	総数	県内	県外
実数	村山地域	10,177	2,415	7,762	11,100	1,723	9,377	△ 923	692	△ 1,615
	最上地域	1,182	443	739	1,721	726	995	△ 539	△ 283	△ 256
	置賜地域	3,485	971	2,514	4,670	1,330	3,340	△ 1,185	△ 359	△ 826
	庄内地域	4,184	975	3,209	5,144	1,025	4,119	△ 960	△ 50	△ 910
千人当たりの移動数	村山地域	19.9	4.7	15.2	21.8	3.4	18.4	△ 1.8	1.4	△ 3.2
	最上地域	18.3	6.9	11.4	26.6	11.2	15.4	△ 8.3	△ 4.4	△ 4.0
	置賜地域	18.4	5.1	13.3	24.7	7.0	17.7	△ 6.3	△ 1.9	△ 4.4
	庄内地域	16.9	3.9	13.0	20.8	4.2	16.7	△ 3.9	△ 0.2	△ 3.7

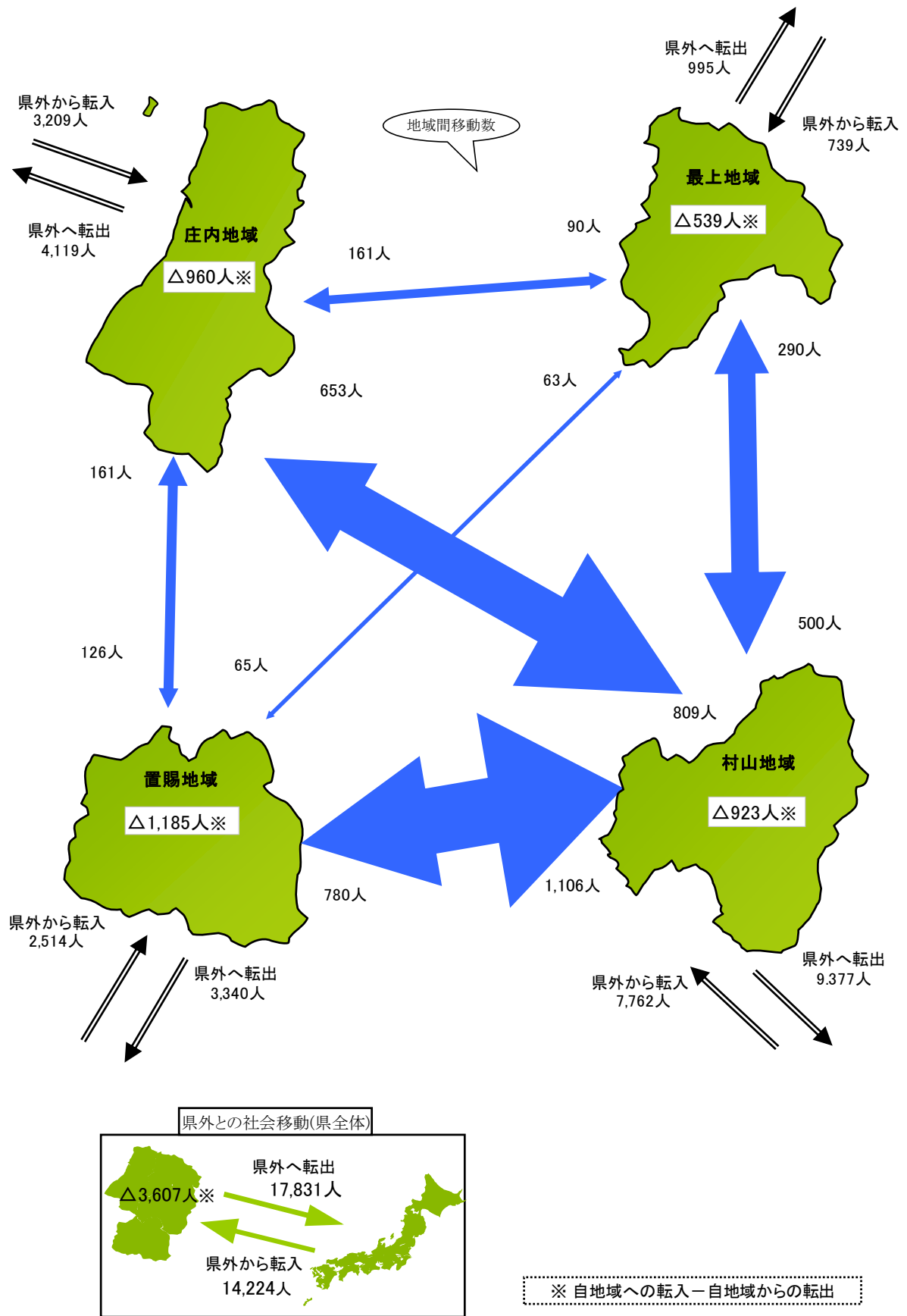
注) △印は転出超過を表す。

表15 地域間社会的移動クロス表

(人)

転出先 転出 前の居住地	総数	村山地域	最上地域	置賜地域	庄内地域
総数	12,478	7,197	800	2,175	2,306
村山地域	6,505	4,782	290	780	653
最上地域	1,083	500	357	65	161
置賜地域	2,534	1,106	63	1,204	161
庄内地域	2,356	809	90	126	1,331

図 14 地域別社会移動



(3) 市町村別社会動態

転入超過は1市1町

社会動態を市町村別にみると、総数で転入超過となったのは1市1町であり、東根市0.61%（290人）と三川町0.44%（32人）であった。一方、転出超過で減少率が最も高いのは小国町2.34%（△150人）で、次いで大石田町1.93%（△112人）、戸沢村1.42%（△53人）の順で続く。

県内移動をみると、転入超過は6市3町で、増加率が最も高いのは東根市0.76%（363人）で、次いで三川町0.53%（38人）、山形市0.31%（742人）、天童市0.15%（89人）の順で続く。一方、転出超過で減少率が最も高いのは大石田町1.29%（△75人）で、次いで小国町0.97%（△62人）、朝日町0.96%（△54人）、尾花沢市0.90%（△118人）の順で続く。

県外移動をみると、転入超過は3町で、増加率が最も高いのは河北町0.10%（16人）で、次いで朝日町0.05%（3人）、白鷹町0.02%（2人）であった。一方、転出超過で減少率が最も高いのは小国町1.37%（△88人）で、次いで寒河江市0.64%（△250人）、大石田町0.64%（△37人）、戸沢村0.59%（△22人）の順で続く。（表16、図15）

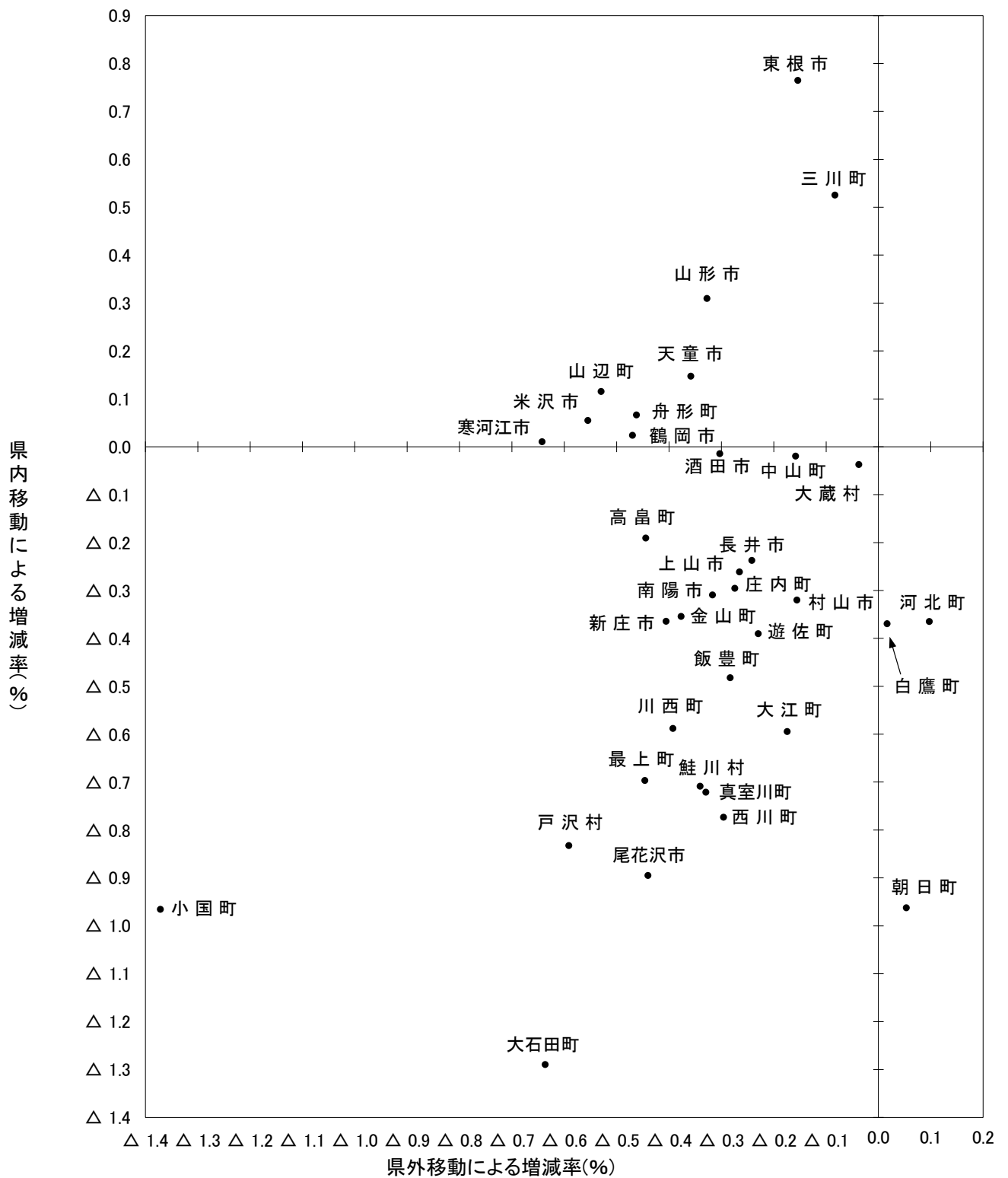
表 16 市町村別社会増減率、増減数

(%、人)

総 数				県 内				県 外			
増減率 順 位	市町村	増減率	増減数	増減率 順 位	市町村	増減率	増減数	増減率 順 位	市町村	増減率	増減数
1	東 根 市	0.61	290	1	東 根 市	0.76	363	1	河 北 町	0.10	16
2	三 川 町	0.44	32	2	三 川 町	0.53	38	2	朝 日 町	0.05	3
3	山 形 市	△ 0.02	△ 43	3	山 形 市	0.31	742	3	白 鷹 町	0.02	2
4	大 蔵 村	△ 0.07	△ 2	4	天 童 市	0.15	89	4	大 蔵 村	△ 0.04	△ 1
5	中 山 町	△ 0.18	△ 18	5	山 辺 町	0.12	15	5	三 川 町	△ 0.08	△ 6
6	天 童 市	△ 0.21	△ 128	6	舟 形 町	0.07	3	6	東 根 市	△ 0.15	△ 73
7	河 北 町	△ 0.27	△ 44	7	米 沢 市	0.05	42	7	村 山 市	△ 0.16	△ 32
8	酒 田 市	△ 0.32	△ 299	8	鶴 岡 市	0.02	27	8	中 山 町	△ 0.16	△ 16
9	白 鷹 町	△ 0.35	△ 42	9	寒河江市	0.01	4	9	大 江 町	△ 0.17	△ 12
10	舟 形 町	△ 0.40	△ 18	10	酒 田 市	△ 0.01	△ 14	10	遊 佐 町	△ 0.23	△ 27
11	山 辺 町	△ 0.41	△ 54	11	中 山 町	△ 0.02	△ 2	11	長 井 市	△ 0.24	△ 60
12	鶴 岡 市	△ 0.45	△ 514	12	大 蔵 村	△ 0.04	△ 1	12	上 山 市	△ 0.27	△ 72
13	村 山 市	△ 0.48	△ 98	13	高 畠 町	△ 0.19	△ 40	13	庄 内 町	△ 0.27	△ 51
14	長 井 市	△ 0.48	△ 119	14	長 井 市	△ 0.24	△ 59	14	飯 豊 町	△ 0.28	△ 17
15	米 沢 市	△ 0.50	△ 385	15	上 山 市	△ 0.26	△ 71	15	西 川 町	△ 0.30	△ 13
16	上 山 市	△ 0.53	△ 143	16	庄 内 町	△ 0.30	△ 55	16	酒 田 市	△ 0.30	△ 285
17	庄 内 町	△ 0.57	△ 106	17	南 陽 市	△ 0.31	△ 89	17	南 陽 市	△ 0.32	△ 91
18	遊 佐 町	△ 0.62	△ 73	18	村 山 市	△ 0.32	△ 66	18	山 形 市	△ 0.33	△ 785
19	南 陽 市	△ 0.63	△ 180	19	金 山 町	△ 0.35	△ 16	19	真室川町	△ 0.33	△ 21
20	寒河江市	△ 0.63	△ 246	20	新 庄 市	△ 0.36	△ 117	20	鮭 川 村	△ 0.34	△ 12
21	高 畠 町	△ 0.64	△ 133	21	河 北 町	△ 0.37	△ 60	21	天 童 市	△ 0.36	△ 217
22	金 山 町	△ 0.73	△ 33	22	白 鷹 町	△ 0.37	△ 44	22	金 山 町	△ 0.38	△ 17
23	飯 豊 町	△ 0.77	△ 46	23	遊 佐 町	△ 0.39	△ 46	23	川 西 町	△ 0.39	△ 52
24	大 江 町	△ 0.77	△ 53	24	飯 豊 町	△ 0.48	△ 29	24	新 庄 市	△ 0.41	△ 130
25	新 庄 市	△ 0.77	△ 247	25	川 西 町	△ 0.59	△ 78	25	尾花沢市	△ 0.44	△ 58
26	朝 日 町	△ 0.91	△ 51	26	大 江 町	△ 0.59	△ 41	26	高 畠 町	△ 0.44	△ 93
27	川 西 町	△ 0.98	△ 130	27	最 上 町	△ 0.70	△ 50	27	最 上 町	△ 0.45	△ 32
28	鮭 川 村	△ 1.05	△ 37	28	鮭 川 村	△ 0.71	△ 25	28	舟 形 町	△ 0.46	△ 21
29	真室川町	△ 1.05	△ 67	29	真室川町	△ 0.72	△ 46	29	鶴 岡 市	△ 0.47	△ 541
30	西 川 町	△ 1.07	△ 47	30	西 川 町	△ 0.77	△ 34	30	山 辺 町	△ 0.53	△ 69
31	最 上 町	△ 1.14	△ 82	31	戸 沢 村	△ 0.83	△ 31	31	米 沢 市	△ 0.55	△ 427
32	尾花沢市	△ 1.34	△ 176	32	尾花沢市	△ 0.90	△ 118	32	戸 沢 村	△ 0.59	△ 22
33	戸 沢 村	△ 1.42	△ 53	33	朝 日 町	△ 0.96	△ 54	33	大石田町	△ 0.64	△ 37
34	大石田町	△ 1.93	△ 112	34	小 国 町	△ 0.97	△ 62	34	寒河江市	△ 0.64	△ 250
35	小 国 町	△ 2.34	△ 150	35	大石田町	△ 1.29	△ 75	35	小 国 町	△ 1.37	△ 88

注) 増減率の順位は、四捨五入前の増減率で算出している。

図 15 市町村別県内、県外移動による社会増減率の散布



(4) 男女別社会動態

県内移動、県外移動とも男性が多い

移動者数を男女別にみると、男性は24,486人（県内移動者6,447人、県外転入者8,149人、県外転出者9,890人）、女性は20,047人（県内移動者6,031人、県外転入者6,075人、県外転出者7,941人）で、男性が女性を4,439人上回り、人口性比は122.1となった。

県内移動、県外転入及び県外転出の人口性比は、県内移動106.9、県外転入134.1、県外転出124.5で、県内移動、県外移動とも男性が多い。

また、社会増減数は、男性1,741人、女性1,866人の減少で、女性が男性より減少数が多い。

平成17年以降の状況をみると、22年に女性の減少数が男性を上回った後、近年の女性の減少数は2千人を前後して推移し、男女間の差も千人近い年もあったが、令和5年以降は差が縮小している。

（表17、図16、Ⅱ統計表 第5表）

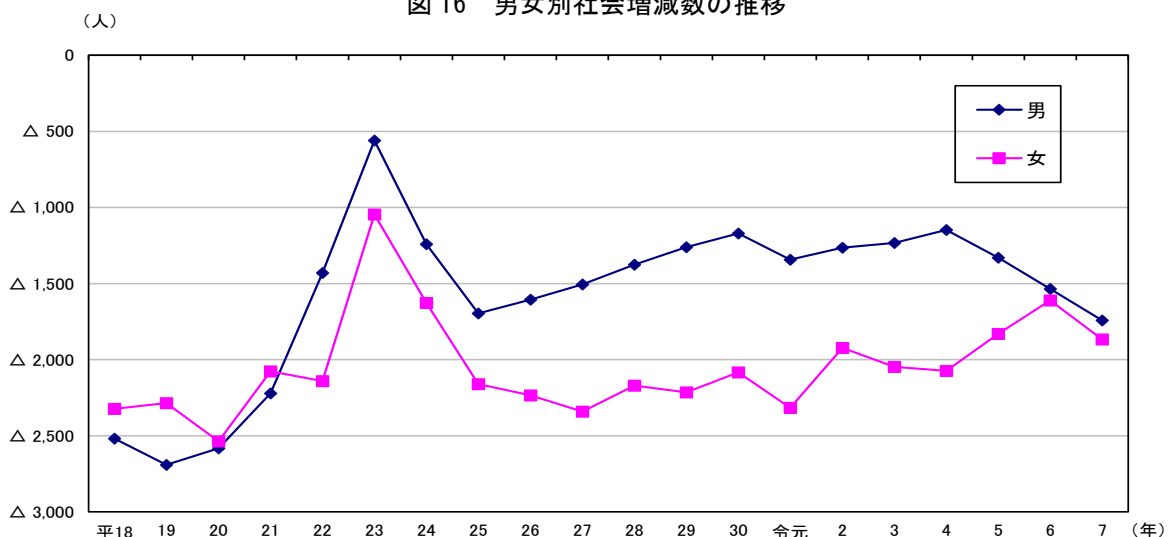
注）県内移動者については、本書1ページに記載の「利用者のために」中、2 算出方法(4)を参照。

表17 男女別社会動態の推移

（人）

年次	県内移動		県外転入		県外転出		社会増減数	
	男	女	男	女	男	女	男	女
平成18年	8,640	8,981	9,679	8,277	12,197	10,600	△2,518	△2,323
19	8,485	8,826	9,208	8,122	11,899	10,407	△2,691	△2,285
20	8,263	8,454	8,784	7,605	11,366	10,142	△2,582	△2,537
21	8,117	8,521	8,985	7,611	11,207	9,688	△2,222	△2,077
22	7,608	7,782	8,413	7,124	9,842	9,264	△1,429	△2,140
23	7,168	7,524	8,794	7,598	9,353	8,644	△559	△1,046
24	7,122	7,410	8,716	7,398	9,956	9,024	△1,240	△1,626
25	7,414	7,638	8,449	6,909	10,144	9,069	△1,695	△2,160
26	7,476	7,521	8,346	6,771	9,952	9,005	△1,606	△2,234
27	7,188	7,275	8,268	6,716	9,773	9,057	△1,505	△2,341
28	7,419	7,387	8,243	6,626	9,619	8,796	△1,376	△2,170
29	6,952	7,081	8,211	6,546	9,472	8,761	△1,261	△2,215
30	7,164	6,928	8,240	6,523	9,411	8,607	△1,171	△2,084
令和元	7,347	7,079	8,607	6,602	9,950	8,918	△1,343	△2,316
2	7,008	6,820	7,866	6,017	9,130	7,940	△1,264	△1,923
3	6,888	6,673	7,772	5,681	9,004	7,729	△1,232	△2,048
4	7,075	6,503	8,320	6,164	9,468	8,237	△1,148	△2,073
5	6,844	6,562	8,382	6,480	9,712	8,311	△1,330	△1,831
6	6,441	6,093	8,143	6,461	9,678	8,071	△1,535	△1,610
7	6,447	6,031	8,149	6,075	9,890	7,941	△1,741	△1,866

図16 男女別社会増減数の推移



(5) 年齢別社会動態

18～24歳の県外流出が多い

県外への転出超過の状況を年齢別にみると、高校や大学等の卒業や就職を迎える若者の転出超過が目立つ。

転出超過数（総数）は、23歳の647人が最も多く、次いで22歳の593人、19歳の428人、18歳の376人と続く。18～24歳の転出超過数は2,735人となっており、若者の県外流出が人口減少の大きな要因の一つである。

若年層（18～24歳）の転出の状況を男女別に見ると、転入転出者数ともに男性の方が多いが、転出超過数は男性1,290人、女性1,445人と、女性の方が多い。

転出超過数を年齢5歳階級別にみると、20～24歳の1,931人が最も多く、次いで15～19歳の774人、25～29歳の563人と続く。（表18、19、図17、Ⅱ統計表 第9表）

表18 若年層の転出超過

(人、%)

	総 数			男			女		
	県外転入	県外転出	増減数	県外転入	県外転出	増減数	県外転入	県外転出	増減数
総 数 (構成比)	14,224	17,831	△ 3,607 (100.0)	8,149	9,890	△ 1,741 (100.0)	6,075	7,941	△ 1,866 (100.0)
18歳	357	733	△ 376 (10.4)	202	386	△ 184 (10.6)	155	347	△ 192 (10.3)
19歳	628	1,056	△ 428 (11.9)	365	579	△ 214 (12.3)	263	477	△ 214 (11.5)
20歳	464	626	△ 162 (4.5)	273	342	△ 69 (4.0)	191	284	△ 93 (5.0)
21歳	465	743	△ 278 (7.7)	252	357	△ 105 (6.0)	213	386	△ 173 (9.3)
22歳	697	1,290	△ 593 (16.4)	375	636	△ 261 (15.0)	322	654	△ 332 (17.8)
23歳	833	1,480	△ 647 (17.9)	444	750	△ 306 (17.6)	389	730	△ 341 (18.3)
24歳	646	897	△ 251 (7.0)	365	516	△ 151 (8.7)	281	381	△ 100 (5.4)
若年層計 (構成比)	4,090	6,825	△ 2,735 (75.8)	2,276	3,566	△ 1,290 (74.1)	1,814	3,259	△ 1,445 (77.4)

注) 構成比とは、総数の増減数に占める割合のことであり、数値によっては、100を超えることやマイナスの値となることがある。

図17 年齢別県外転入・転出者数

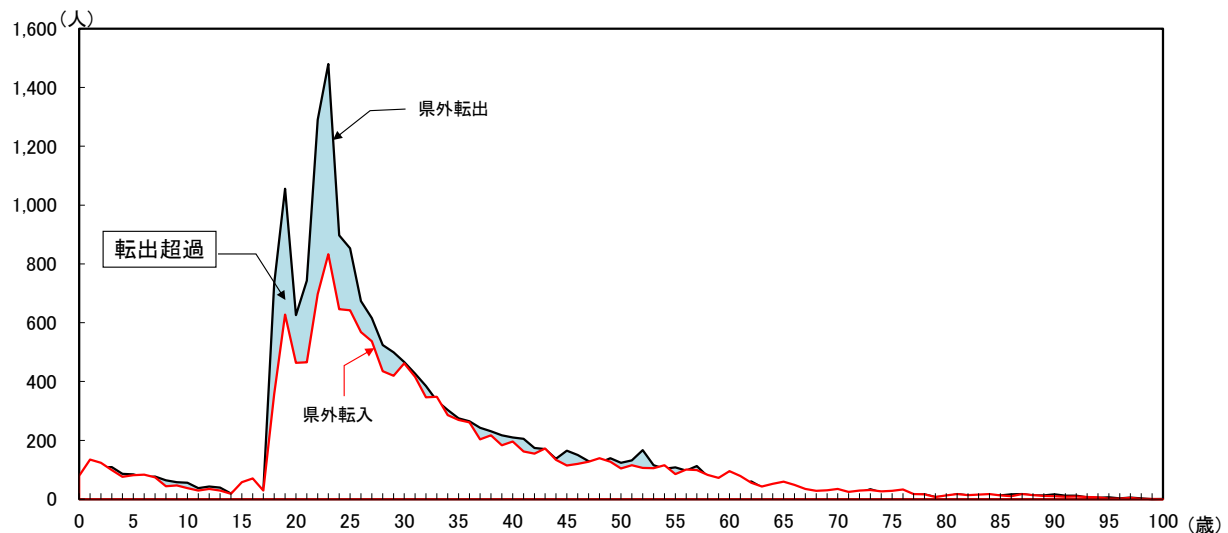


表 19 年齢（５歳階級）別社会動態増減数の推移

(人)

年次 年齢 階級	令和7年	令和6年	令和5年	令和4年	令和3年	令和2年	令和元年	平成30年	平成29年	平成28年
総 数	△ 3,607	△ 3,145	△ 3,161	△ 3,221	△ 3,280	△ 3,187	△ 3,659	△ 3,255	△ 3,476	△ 3,546
0～4歳	35	△ 1	△ 47	73	36	61	11	45	9	106
5～9	△ 28	16	△ 31	△ 50	33	△ 22	△ 80	6	△ 59	△ 47
10～14	△ 46	△ 66	△ 72	△ 42	△ 12	△ 18	△ 42	△ 43	△ 52	△ 50
15～19	△ 774	△ 821	△ 922	△ 931	△ 1,028	△ 915	△ 782	△ 984	△ 1,021	△ 1,250
20～24	△ 1,931	△ 1,547	△ 1,585	△ 1,760	△ 1,875	△ 1,946	△ 1,854	△ 1,747	△ 1,903	△ 1,814
25～29	△ 563	△ 524	△ 382	△ 279	△ 342	△ 332	△ 454	△ 206	△ 213	△ 243
30～34	△ 57	△ 52	△ 104	△ 44	△ 70	△ 26	△ 111	△ 20	7	△ 75
35～39	△ 98	29	34	△ 29	△ 19	21	△ 57	28	45	△ 32
40～44	△ 77	9	△ 37	△ 131	△ 73	△ 45	△ 44	△ 118	△ 118	△ 21
45～49	△ 80	△ 77	△ 52	△ 10	△ 69	△ 55	△ 88	△ 57	△ 111	△ 47
50～54	△ 96	△ 36	20	△ 76	53	25	△ 66	△ 52	0	△ 66
55～59	△ 9	△ 3	1	12	△ 4	50	△ 6	△ 10	0	41
60～64	42	△ 23	31	66	36	42	26	14	42	48
65歳以上	75	△ 49	△ 15	△ 20	54	△ 27	△ 112	△ 111	△ 102	△ 96

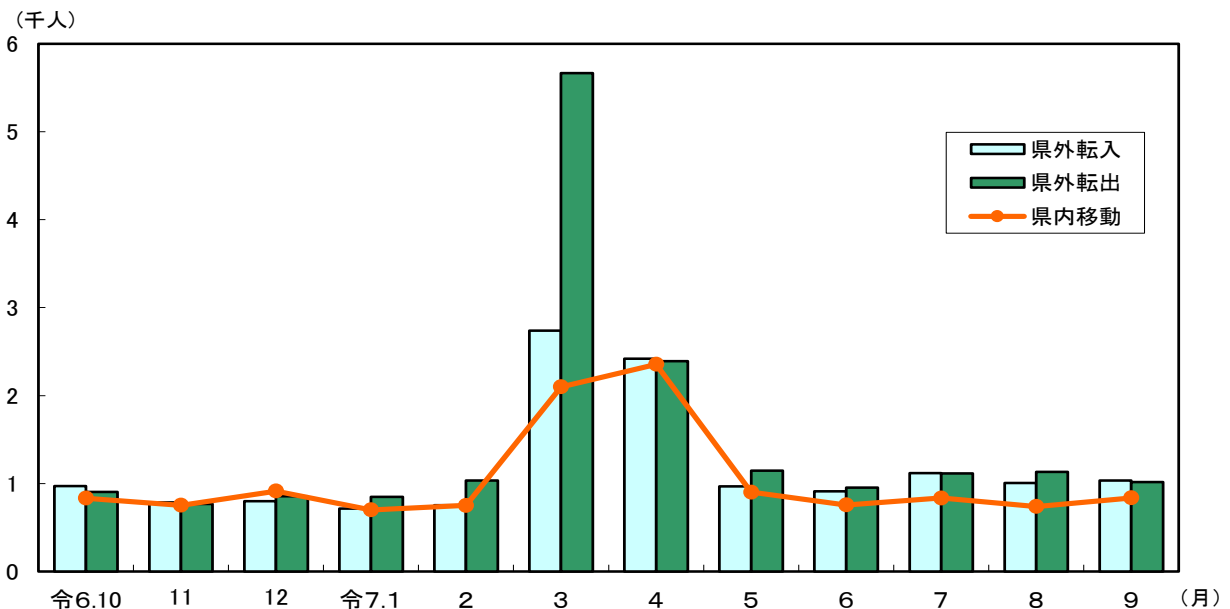
(6) 月別社会動態

3月・4月に移動が集中

県外移動を月別にみると、転入・転出ともに3月・4月に集中しており、3月の県外転出超過は2,925人となった。

(図 18、Ⅱ統計表 第7表)

図 18 月別社会動態



注) 社会動態は、該当月の1日から末日までの累計

【参考】「住民基本台帳人口移動報告（日本人）」による都道府県別転入・転出の状況

本県の令和6年の転入・転出の状況は4,204人の転出超過であり、転出超過数は令和5年より14人多くなっています。

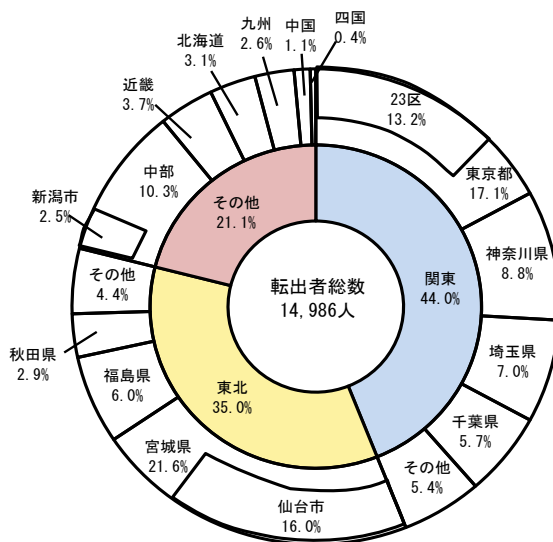
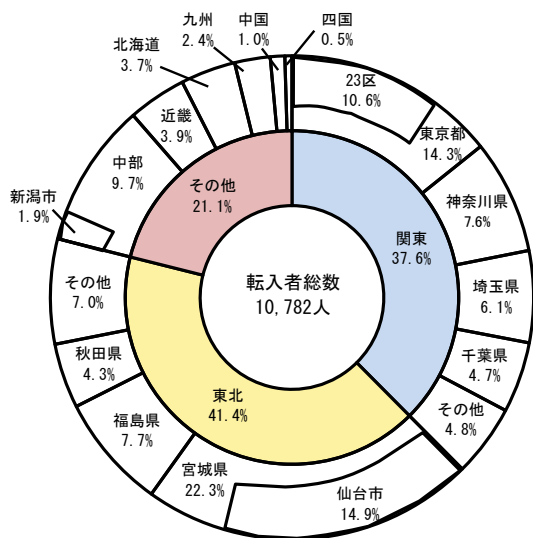
転入元・転出先を都道府県別にみると、転入元では宮城県からの2,408人（うち仙台市1,611人）が最も多く、以下東京都1,537人（うち23区1,145人）、福島県827人、神奈川県822人などとなっています。

また、本県からの転出先では宮城県の3,234人（うち仙台市2,400人）が最も多く、以下東京都2,560人（うち23区1,971人）、神奈川県1,323人、埼玉県1,050人、福島県901人などとなっており、本県の転入・転出は、宮城県と東京都を中心とした東北・関東エリアに集中していることが分かります。

表 令和6年 転入・転出先別県外移動者数

令和6年					(人、%)
	転入	構成比	転出	構成比	転入－転出
総数	10,782	100.0	14,986	100.0	△ 4,204
北海道	397	3.7	460	3.1	△ 63
東北	4,459	41.4	5,241	35.0	△ 782
関東	4,049	37.6	6,590	44.0	△ 2,541
中部	1,043	9.7	1,541	10.3	△ 498
近畿	422	3.9	551	3.7	△ 129
中国	104	1.0	159	1.1	△ 55
四国	51	0.5	55	0.4	△ 4
九州	257	2.4	389	2.6	△ 132
宮城県	2,408	22.3	3,234	21.6	△ 826
東京都	1,537	14.3	2,560	17.1	△ 1,023
福島県	827	7.7	901	6.0	△ 74
神奈川県	822	7.6	1,323	8.8	△ 501
埼玉県	661	6.1	1,050	7.0	△ 389
仙台市	1,611	14.9	2,400	16.0	△ 789
東京23区	1,145	10.6	1,971	13.2	△ 826
横浜市	358	3.3	537	3.6	△ 179
新潟市	202	1.9	376	2.5	△ 174

図 令和6年 転入・転出先別県外移動者数構成比



※数値を端数処理しているため、割合の合計が100%にならない場合がある。

資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」より ホ-ム-ペ-ジ <https://www.stat.go.jp/data/idou/index.html>

5 世 帯

16 年ぶりに減少

令和 7 年 10 月 1 日現在の本県の総世帯数は 401,825 世帯で、前年より 103 世帯減少（△0.03%）した。平成 21 年以来 16 年ぶりの減少となった。

世帯移動の内訳をみると、県内移動は、転入が 7,084 世帯、転出が 5,153 世帯で、1,931 世帯の転入超過となった。また、県外移動は、転入が 8,982 世帯、転出が 8,039 世帯で、943 世帯の転入超過となった。自市町村内では、6,047 世帯が分離したのに対し、9,024 世帯が合併消滅した。

本県の 1 世帯当たり人員は 2.48 人で、前年の 2.51 人より 0.03 人減少し、世帯規模の縮小が続いている。

（表 20、21、図 19、20、Ⅱ統計表 第 1、12、21 表）

表 20 年 次 別 世 帯 動 態

		(世帯)							
年 次	世 帯 数	対前年 増減数	転 入		転 出		自市町村内での		
			県 内	県 外	県 内	県 外	分 離	合併消滅	
平成 元年	339,266	2,169	6,466	6,246	5,484	5,703	2,813	2,422	
* 2	341,638	2,372	6,422	6,520	5,345	5,912	2,985	2,509	
3	344,596	2,958	6,666	6,719	5,383	5,863	2,943	2,435	
4	347,879	3,283	6,751	6,867	5,420	5,756	3,098	2,527	
5	351,365	3,486	7,134	6,899	5,624	5,802	3,207	2,568	
6	355,941	4,576	7,449	7,349	5,733	5,547	3,620	2,825	
* 7	360,178	4,237	7,435	7,188	5,845	5,641	3,737	3,055	
8	363,739	3,561	7,525	7,189	5,835	5,895	3,706	2,827	
9	367,218	3,479	7,853	7,329	6,196	6,032	3,968	3,141	
10	370,501	3,283	7,405	7,485	6,077	6,422	4,842	3,648	
11	373,704	3,203	7,548	7,239	6,028	6,236	4,579	3,597	
* 12	377,049	3,345	7,244	7,418	5,907	6,438	4,801	3,574	
13	379,378	2,329	7,746	7,274	6,247	6,945	4,796	3,993	
14	381,597	2,219	7,642	7,003	6,133	6,781	4,780	3,989	
15	383,296	1,699	7,318	6,418	5,925	6,476	4,813	4,146	
16	385,032	1,736	7,193	6,450	5,872	6,281	4,619	4,070	
* 17	386,728	1,696	7,318	6,466	5,805	6,269	4,764	4,363	
18	387,735	1,007	7,118	6,474	5,672	6,549	5,021	4,473	
19	388,413	678	7,059	6,170	5,686	6,353	4,959	4,558	
20	388,418	5	6,680	5,911	5,536	6,177	4,873	4,833	
21	388,350	△ 68	6,410	5,941	5,383	6,047	5,106	5,183	
* 22	388,608	258	6,109	5,716	5,038	5,352	4,928	5,131	
23	390,285	1,677	5,931	6,106	4,572	5,126	5,389	5,386	
24	391,523	1,238	6,129	6,410	4,635	5,726	5,511	5,786	
25	392,051	528	6,446	6,833	4,955	6,413	5,075	5,792	
26	392,955	904	6,658	6,913	5,052	6,362	5,366	5,954	
* 27	393,396	441	6,525	7,068	4,982	6,392	5,440	6,029	
28	394,316	920	6,740	7,220	5,064	6,422	5,435	6,223	
29	395,206	890	6,545	7,536	5,019	6,309	5,483	6,580	
30	396,220	1,014	6,809	7,810	5,114	6,600	5,510	6,634	
令和 元年	397,099	879	7,129	8,261	5,294	7,211	5,749	6,989	
* 2	398,015	916	6,964	7,467	5,165	6,490	5,845	6,938	
3	399,592	1,577	7,127	7,493	5,169	6,329	5,774	7,319	
4	400,895	1,303	7,310	8,553	5,474	7,309	5,828	7,605	
5	401,582	687	7,254	9,142	5,420	7,702	6,082	8,669	
6	401,928	346	6,842	9,128	5,220	7,914	6,357	8,847	
* 7	401,825	△ 103	7,084	8,982	5,153	8,039	6,047	9,024	

注 1) *は国勢調査年。

2) 国勢調査以外の年及び令和 7 年は県推計値。

3) 国勢調査の結果に基づき、世帯総数のみ補正しているため、対前年増減数と「転入と転出の差」及び「自市町村での分離と合併消滅の差」の合計は一致しない。

(千世帯)

図 19 世帯の県外転入・転出の推移

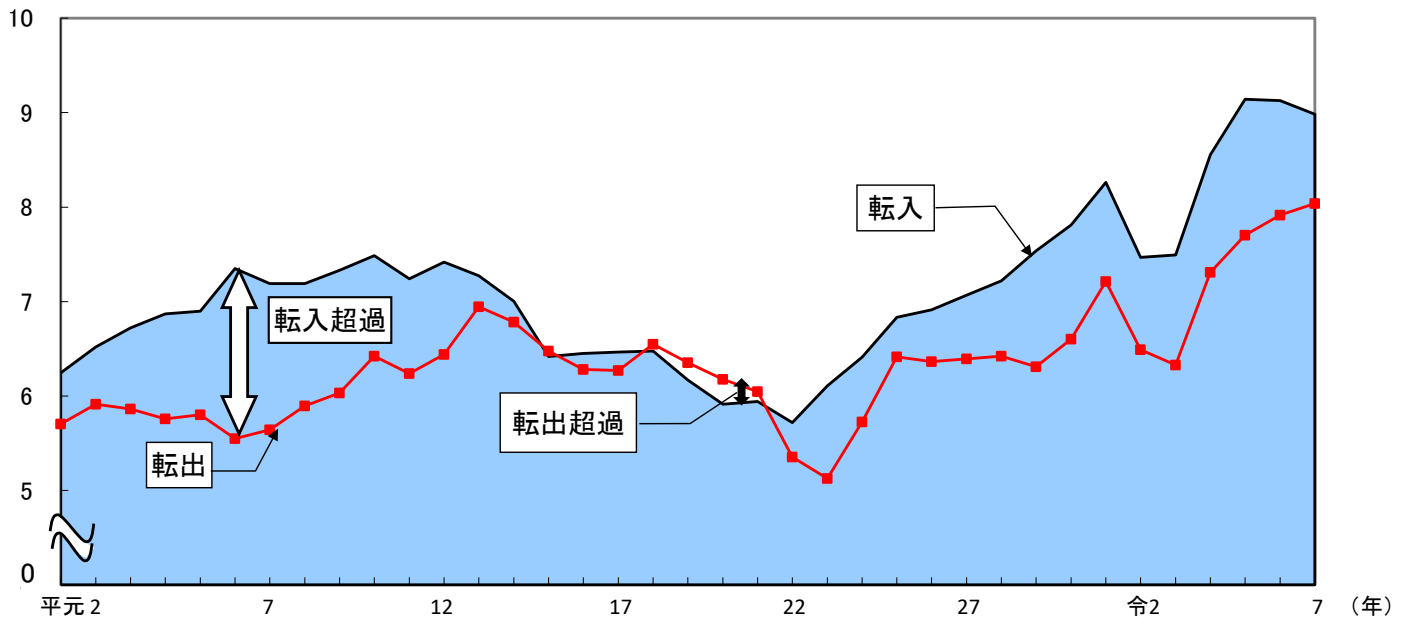
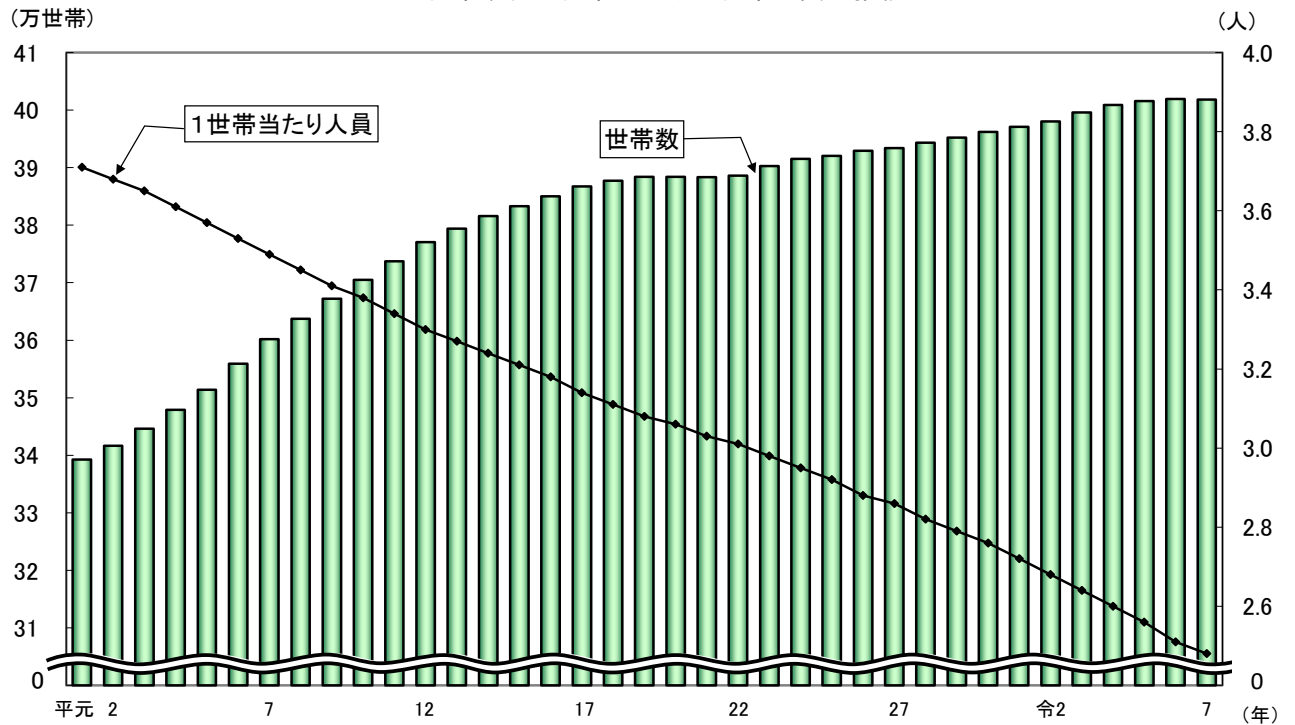


図 20 世帯数、1世帯当たりの世帯人員の推移



世帯数を地域別にみると、村山地域は 204,776 世帯で、616 世帯（0.30%）前年より増加した。一方、最上地域は 23,668 世帯で 172 世帯（△0.72%）、置賜地域は 74,814 世帯で 297 世帯（△0.40%）、庄内地域は 98,567 世帯で 250 世帯（△0.25%）それぞれ前年より減少した。

また、1 世帯当たりの人員は、村山地域 2.46 人、最上地域 2.66 人、置賜地域 2.48 人、庄内地域 2.46 人となり、いずれも前年より減少した。（表 21）

表 21 地 域 別 世 帯 数 の 推 移

年 次	世 帯 数（世帯）					1 世帯当たり人員（人）				
	総 数	村 山	最 上	置 賜	庄 内	山形県	村 山	最 上	置 賜	庄 内
平成 元年	339,266	156,881	25,649	68,220	88,516	3.71	3.66	4.00	3.72	3.72
2	341,638	158,178	25,762	68,486	89,212	3.68	3.63	3.97	3.70	3.68
3	344,596	159,987	25,774	69,064	89,771	3.65	3.60	3.95	3.66	3.65
4	347,879	162,159	25,858	69,420	90,442	3.61	3.55	3.92	3.63	3.61
5	351,365	164,430	25,866	69,922	91,147	3.57	3.51	3.90	3.60	3.58
6	355,941	167,254	25,987	70,617	92,083	3.53	3.46	3.86	3.56	3.54
7	360,178	169,952	26,012	71,158	93,056	3.49	3.42	3.84	3.52	3.50
8	363,739	171,994	26,033	71,667	94,045	3.45	3.38	3.79	3.49	3.46
9	367,218	174,027	26,075	72,290	94,826	3.41	3.34	3.75	3.45	3.42
10	370,501	176,276	26,107	72,729	95,389	3.38	3.30	3.72	3.42	3.39
11	373,704	178,230	26,089	73,420	95,965	3.34	3.27	3.69	3.37	3.35
12	377,049	179,823	26,110	74,246	96,870	3.30	3.23	3.65	3.32	3.31
13	379,378	181,217	26,081	74,634	97,446	3.27	3.21	3.63	3.29	3.28
14	381,597	182,976	26,043	74,915	97,663	3.24	3.17	3.60	3.26	3.25
15	383,296	184,297	26,009	75,161	97,829	3.21	3.15	3.57	3.23	3.21
16	385,032	185,319	26,056	75,350	98,307	3.18	3.12	3.53	3.20	3.18
17	386,728	186,866	25,829	75,452	98,581	3.14	3.09	3.51	3.16	3.14
18	387,735	187,906	25,778	75,317	98,734	3.11	3.06	3.47	3.14	3.11
19	388,413	188,886	25,705	75,271	98,551	3.08	3.03	3.43	3.11	3.08
20	388,418	189,812	25,678	74,891	98,037	3.06	3.00	3.38	3.09	3.06
21	388,350	190,327	25,595	74,545	97,883	3.03	2.98	3.34	3.07	3.04
22	388,608	190,681	25,526	74,536	97,865	3.01	2.96	3.30	3.05	3.01
23	390,285	192,147	25,445	74,669	98,024	2.98	2.92	3.27	3.02	2.98
24	391,523	193,240	25,452	74,666	98,165	2.95	2.89	3.22	2.99	2.94
25	392,051	194,426	25,305	74,376	97,944	2.92	2.86	3.18	2.96	2.92
26	392,955	195,559	25,205	74,263	97,928	2.88	2.83	3.15	2.93	2.89
27	393,396	196,340	24,998	74,030	98,028	2.86	2.81	3.12	2.90	2.85
28	394,316	197,390	24,900	74,069	97,957	2.82	2.78	3.07	2.87	2.82
29	395,206	198,278	24,815	74,063	98,050	2.79	2.75	3.03	2.83	2.79
30	396,220	199,261	24,688	74,204	98,067	2.76	2.71	2.99	2.79	2.75
令和 元年	397,099	200,033	24,584	74,351	98,131	2.72	2.68	2.94	2.75	2.71
2	398,015	200,593	24,422	74,518	98,482	2.68	2.65	2.90	2.71	2.67
3	399,592	201,766	24,293	74,751	98,782	2.64	2.61	2.86	2.66	2.63
4	400,895	202,686	24,052	75,169	98,988	2.60	2.57	2.81	2.61	2.58
5	401,582	203,397	23,994	75,220	98,971	2.56	2.54	2.75	2.56	2.54
6	401,928	204,160	23,840	75,111	98,817	2.51	2.50	2.71	2.52	2.50
7	401,825	204,776	23,668	74,814	98,567	2.48	2.46	2.66	2.48	2.46

市町村別に増減をみると、増加したのは山形市 453 世帯、東根市 279 世帯、天童市 97 世帯など 3 市 7 町であった。減少したのは酒田市 194 世帯、米沢市 106 世帯、小国町 103 世帯など 10 市 12 町 3 村であった。

1 世帯当たりの人員をみると、すべての市町村で前年を下回った。最も多いのは鮭川村の 3.01 人で、最も少ない米沢市の 2.26 人を 0.75 人上回る。（Ⅱ統計表 第 1 表）

6 外国人

(1) 人口

外国人人口は 10,389 人

令和 7 年 10 月 1 日現在の県内に在住する外国人は 10,389 人で、県人口に占める割合は 1.04% となった。前年と比較すると 623 人（6.4%）増加した。市町村別では山形市の 1,988 人が最も多く、次いで米沢市の 1,199 人、鶴岡市の 989 人と続く。（Ⅱ統計表 第 20 表）

(2) 自然動態

自然増加は 10 人

外国人の出生数は 28 人、死亡数は 18 人であった。その結果、出生数から死亡数を差し引いた自然増減数は 10 人となった。（表 22、Ⅱ統計表 第 20 表）

表 22 外国人の自然動態

（人、‰）

年 次	実 数			率		
	出 生	死 亡	自然増減	出 生	死 亡	自然増減
令和 4 年	14	14	0	1.95	1.95	0.00
5	21	17	4	2.80	2.27	0.53
6	14	12	2	1.64	1.40	0.23
7	28	18	10	2.87	1.84	1.02

(3) 社会動態

転入超過は 613 人

外国人の社会移動（県内移動及び県外移動）の状況を見ると、613 人の転入超過となった。

県外移動者数を見ると、転入者数は 2,918 人、転出者数は 2,305 人であった。また、県内移動者数は 256 人であった。（表 23、Ⅱ統計表 第 20 表）

表 23 外国人の社会動態

（人、%）

年 次	総 移 動 数				移 動 率		
	県 内	県 外			県 内	県 外	
		転 入	転 出	社会増減		転入	転出
令和 4 年	262	2,241	1,902	339	3.66	31.27	26.54
5	282	2,984	1,933	1,051	3.76	39.76	25.76
6	268	3,312	2,108	1,204	3.13	38.69	24.63
7	256	2,918	2,305	613	2.62	29.88	23.60

【参考】

山形県人口の変遷

人口はその時の社会経済情勢による「出生」「死亡」「移動」の相互作用で変化してきている。戦後の本県人口の変遷については、次のとおりである。

1 終戦直後～昭和 20 年代前半

戦後の引き揚げ者の増加、「第 1 次ベビーブーム」（昭和 22～24 年）により人口増加が続く。

2 昭和 20 年代後半～30 年代前半

昭和 25 年、県人口は **1,357,347 人** でピークとなるが、その後、大都市への人口流出のため、人口減少が始まる。

3 昭和 30 年代後半～40 年代前半

依然として人口減少が続く。昭和 41 年は丙午（ひのえうま）の特殊要因により、出生数の減少がみられる。

4 昭和 40 年代後半～50 年代前半

全国では第 1 次ベビーブームのエコー効果としての第 2 次ベビーブーム（昭和 46～49 年）がみられるが、本県では第 1 次ベビーブーム世代が大都市へ流出し、出生数の大幅な増加はなかった。昭和 49 年から自然増加は横ばいであったが社会減少を上回り、人口増加に転じる。

5 昭和 50 年代後半～60 年代前半

昭和 55 年には 125 万人台まで回復したが、人口増加の幅が縮小し、停滞期に入る。

6 平成元年～10 年

社会減少が自然増加を上回り、減少局面に入る。平成 6、7 年に一時的に僅かながら増加したものの、平成 9 年からは自然減少となる。

7 平成 11 年～20 年

自然減少、社会減少とも拡大傾向となり人口減少が続く。平成 19 年には 120 万人を下回った。

8 平成 21 年～30 年

自然減少は拡大するも、社会減少が縮小したため減少数、減少率は横ばい。平成 30 年には人口が 110 万人を下回った。

9 令和元年～7 年

出生数の減少、死亡数の増加により自然減少が拡大している。令和になると 1 万 2、3 千人台の減少数となり、令和 2 年国勢調査では、戦後最低の **1,068,027 人** となった。令和 7 年には人口が 100 万人を下回った。

- 県人口 130 万人台 昭和 22 年～36 年（15 年間）
- 県人口 120 万人台 昭和 37 年～平成 18 年（45 年間）
- 県人口 110 万人台 平成 19 年～29 年（11 年間）
- 県人口 100 万人台 平成 30 年～令和 6 年（7 年間）
- 県人口 90 万人台 令和 7 年～

県人口の動き （昭和 22 年～令和 7 年）

（単位：人、％）

年次	総 人 口				自然増減	社会増減
	総数	増	減	率		
昭22	1,335,653	40,719		3.14		
23	1,346,492	10,839		0.81		
24	1,351,205	4,713		0.35		
25	1,357,347	6,142		0.45		
26	1,354,210	△ 3,137		△ 0.23		
27	1,352,028	△ 2,182		△ 0.16		
28	1,351,040	△ 988		△ 0.07		
29	1,350,241	△ 799		△ 0.06		
30	1,353,649	3,408		0.25		
31	1,349,177	△ 4,472		△ 0.33		
32	1,344,200	△ 4,977		△ 0.37		
33	1,338,134	△ 6,066		△ 0.45		
34	1,329,425	△ 8,709		△ 0.65		
35	1,320,664	△ 8,761		△ 0.66		
36	1,309,538	△ 11,126		△ 0.84		
37	1,294,118	△ 15,420		△ 1.18		
38	1,280,734	△ 13,384		△ 1.03		
39	1,272,286	△ 8,448		△ 0.66		
40	1,263,103	△ 9,183		△ 0.72		
41	1,255,840	△ 7,263		△ 0.58		
42	1,252,677	△ 3,163		△ 0.25		
43	1,244,680	△ 7,997		△ 0.64		
44	1,235,135	△ 9,545		△ 0.77		
45	1,225,618	△ 9,517		△ 0.77		
46	1,218,702	△ 6,916		△ 0.56		
47	1,215,010	△ 3,692		△ 0.30		
48	1,214,154	△ 856		△ 0.07		
49	1,215,902	1,748		0.14		
50	1,220,302	4,400		0.36		
51	1,227,282	6,980		0.57		
52	1,234,310	7,028		0.57		
53	1,240,505	6,195		0.50		
54	1,247,031	6,526		0.53		
55	1,251,917	4,886		0.39		
56	1,255,281	3,364		0.27		
57	1,256,803	1,522		0.12		
58	1,257,783	980		0.08		
59	1,259,884	2,101		0.17		
60	1,261,662	1,778		0.14		
61	1,261,650	△ 12		△ 0.00		
62	1,261,859	209		0.02		
63	1,261,909	50		0.00		
平元	1,260,297	△ 1,612		△ 0.13		
2	1,258,390	△ 1,907		△ 0.15		
3	1,257,317	△ 1,073		△ 0.09		
4	1,256,423	△ 894		△ 0.07		
5	1,255,924	△ 499		△ 0.04		
6	1,256,764	840		0.07		
7	1,256,958	194		0.02		
8	1,255,217	△ 1,741		△ 0.14		
9	1,253,185	△ 2,032		△ 0.16		
10	1,250,574	△ 2,611		△ 0.21		
11	1,247,211	△ 3,363		△ 0.27		
12	1,244,147	△ 3,064		△ 0.25		
13	1,240,875	△ 3,272		△ 0.26		
14	1,235,866	△ 5,009		△ 0.40		
15	1,229,848	△ 6,018		△ 0.49		
16	1,223,731	△ 6,117		△ 0.50		
17	1,216,181	△ 7,550		△ 0.62		
18	1,207,059	△ 9,122		△ 0.75		
19	1,197,802	△ 9,257		△ 0.77		
20	1,187,790	△ 10,012		△ 0.84		
21	1,178,148	△ 9,642		△ 0.81		
22	1,168,924	△ 9,224		△ 0.78		
23	1,161,976	△ 6,948		△ 0.59		
24	1,153,227	△ 8,749		△ 0.75		
25	1,143,306	△ 9,921		△ 0.86		
26	1,133,387	△ 9,919		△ 0.87		
27	1,123,891	△ 9,496		△ 0.84		
28	1,113,643	△ 10,248		△ 0.91		
29	1,102,680	△ 10,963		△ 0.98		
30	1,091,648	△ 11,032		△ 1.00		
令元	1,079,515	△ 12,133		△ 1.11		
2	1,068,027	△ 11,488		△ 1.06		
3	1,054,729	△ 13,298		△ 1.25		
4	1,040,971	△ 13,758		△ 1.30		
5	1,026,228	△ 14,743		△ 1.42		
6	1,010,776	△ 15,452		△ 1.51		
7	994,537	△ 16,239		△ 1.61		

【参考】自然増減、社会増減の動き(昭和31年～令和7年)

