山形県の人口と世帯数（推計）　改訂版

（　令和8年4月1日現在　）

※この資料は、令和8年4月30日に公表した4月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和８年３月の概況

令和８年４月１日現在の本県の人口は、982,523人（男 477,075人･女 505,448人）で、前月に比べ 3,834人減少した。

内訳では、自然動態で1,134人減少（出生 369人・死亡 1,503人）、社会動態で2,700人減少（県外転入 2,722人・県外転出 5,422人）した。

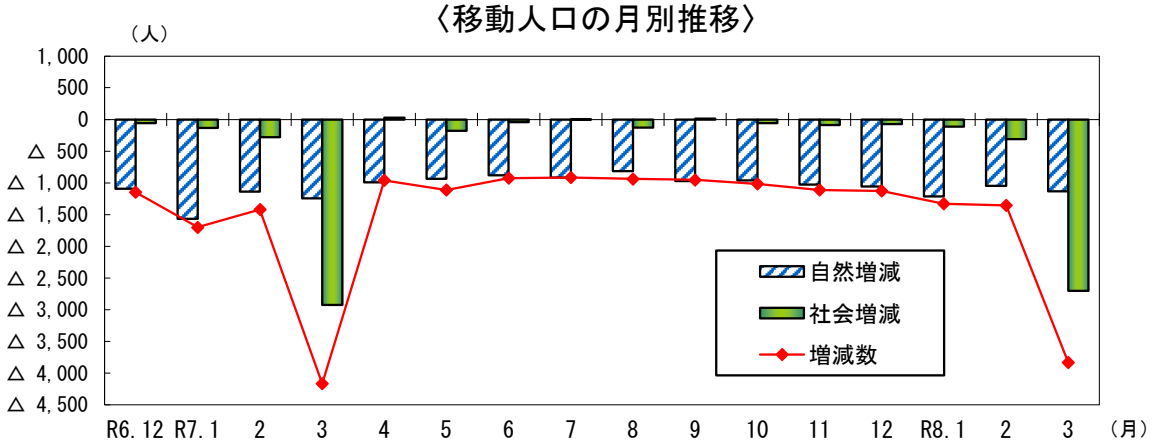
市町村別でみると、35市町村すべてで減少した。
世帯数は397,543世帯で、前月に比べ400世帯減少した。

表１　令和８年３月中の人口動態

（単位：人）

			総　数	男	女
３月１日現在人口			986,357	479,007	507,350
自然動態	出生		369	178	191
	死亡		1,503	742	761
	自然動態増減		△ 1,134	△ 564	△ 570
社会動態	転入	県内	1,987	991	996
		県外	2,722	1,524	1,198
	転出	県内	1,987	991	996
		県外	5,422	2,892	2,530
	社会動態増減		△ 2,700	△ 1,368	△ 1,332
人口増減			△ 3,834	△ 1,932	△ 1,902
４月１日現在人口			**982,523**	477,075	505,448

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日
山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444
4. 1	982,523	477,075	505,448	△ 3,834	397,543	△ 400

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「*」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年４月１日現在

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総　数	982,523	477,075	505,448	369	1,503	△ 1,134	4,709 (2,722)	7,409 (5,422)	△ 2,700 (△ 2,700)	△ 3,834	397,543	△ 400
市部計	798,662	387,116	411,546	325	1,124	△ 799	4,144	6,240	△ 2,096	△ 2,895	330,855	△ 318
郡部計	183,861	89,959	93,902	44	379	△ 335	565	1,169	△ 604	△ 939	66,688	△ 82
村山地域	497,449	241,061	256,388	213	695	△ 482	2,691	3,763	△ 1,072	△ 1,554	202,728	△ 6
最上地域	62,211	30,057	32,154	19	133	△ 114	265	519	△ 254	△ 368	23,581	△ 75
置賜地域	183,469	90,543	92,926	58	277	△ 219	763	1,451	△ 688	△ 907	74,259	△ 177
庄内地域	239,394	115,414	123,980	79	398	△ 319	990	1,676	△ 686	△ 1,005	96,975	△ 142
山形市	233,843	112,277	121,566	100	285	△ 185	1,452	2,009	△ 557	△ 742	103,020	△ 25
米沢市	75,178	37,370	37,808	23	106	△ 83	360	756	△ 396	△ 479	33,318	△ 172
鶴岡市	111,790	53,960	57,830	47	177	△ 130	450	858	△ 408	△ 538	44,897	△ 83
酒田市	91,061	43,863	47,198	24	145	△ 121	409	604	△ 195	△ 316	38,847	△ 50
新庄市	31,269	15,001	16,268	12	52	△ 40	161	275	△ 114	△ 154	12,732	△ 45
寒河江市	37,844	18,454	19,390	14	49	△ 35	176	232	△ 56	△ 91	14,063	20
上山市	26,404	12,661	13,743	6	49	△ 43	120	139	△ 19	△ 62	10,442	17
村山市	19,901	9,760	10,141	10	40	△ 30	67	143	△ 76	△ 106	7,365	△ 4
長井市	24,338	12,018	12,320	11	39	△ 28	135	141	△ 6	△ 34	9,589	23
天童市	59,449	28,863	30,586	33	75	△ 42	352	353	△ 1	△ 43	23,302	55
東根市	47,261	23,314	23,947	28	48	△ 20	319	456	△ 137	△ 157	17,917	△ 52
尾花沢市	12,548	6,190	6,358	7	29	△ 22	34	102	△ 68	△ 90	4,569	△ 10
南陽市	27,776	13,385	14,391	10	30	△ 20	109	172	△ 63	△ 83	10,794	8
山辺町	12,744	6,206	6,538	5	20	△ 15	34	59	△ 25	△ 40	4,568	△ 7
中山町	9,886	4,848	5,038	3	18	△ 15	23	57	△ 34	△ 49	3,562	△ 1
河北町	15,989	7,775	8,214	3	30	△ 27	45	75	△ 30	△ 57	5,926	△ 5
西川町	4,160	2,014	2,146	1	10	△ 9	14	34	△ 20	△ 29	1,608	0
朝日町	5,352	2,670	2,682	1	17	△ 16	20	33	△ 13	△ 29	2,009	0
大江町	6,598	3,304	3,294	1	12	△ 11	21	38	△ 17	△ 28	2,448	1
大石田町	5,470	2,725	2,745	1	13	△ 12	14	33	△ 19	△ 31	1,929	5
金山町	4,307	2,129	2,178	2	8	△ 6	11	27	△ 16	△ 22	1,475	△ 10
最上町	6,836	3,339	3,497	2	24	△ 22	21	69	△ 48	△ 70	2,432	△ 17
舟形町	4,393	2,163	2,230	0	11	△ 11	22	33	△ 11	△ 22	1,538	4
真室川町	6,029	2,902	3,127	2	19	△ 17	21	50	△ 29	△ 46	2,171	△ 6
大蔵村	2,518	1,227	1,291	0	8	△ 8	5	21	△ 16	△ 24	875	1
鮭川村	3,365	1,635	1,730	1	5	△ 4	15	16	△ 1	△ 5	1,132	△ 3
戸沢村	3,494	1,661	1,833	0	6	△ 6	9	28	△ 19	△ 25	1,226	1
高畠町	20,164	9,925	10,239	5	28	△ 23	54	141	△ 87	△ 110	7,314	△ 3
川西町	12,737	6,252	6,485	2	19	△ 17	38	74	△ 36	△ 53	4,303	△ 4
小国町	6,009	3,075	2,934	3	15	△ 12	21	59	△ 38	△ 50	2,595	△ 21
白鷹町	11,486	5,681	5,805	3	27	△ 24	34	72	△ 38	△ 62	4,303	△ 3
飯豊町	5,781	2,837	2,944	1	13	△ 12	12	36	△ 24	△ 36	2,043	△ 5
三川町	7,127	3,489	3,638	1	12	△ 11	47	41	6	△ 5	2,424	18
庄内町	18,081	8,690	9,391	5	39	△ 34	40	119	△ 79	△ 113	6,580	△ 29
遊佐町	11,335	5,412	5,923	2	25	△ 23	44	54	△ 10	△ 33	4,227	2

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計

ただし、（　）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年４月１日現在
(単位：人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,693	4,428	6,265	2	1	1	476 (447)	364 (335)	112 (112)	113
市部計	8,715	3,661	5,054	1	1	0	394	332	62	62
郡部計	1,978	767	1,211	1	0	1	82	32	50	51
村山地域	5,166	2,179	2,987	0	0	0	229	175	54	54
最上地域	800	197	603	0	0	0	37	30	7	7
置賜地域	2,816	1,312	1,504	1	0	1	115	75	40	41
庄内地域	1,911	740	1,171	1	1	0	95	84	11	11
山形市	2,145	965	1,180	0	0	0	127	114	13	13
米沢市	1,366	619	747	0	0	0	42	48	△ 6	△ 6
鶴岡市	1,008	425	583	1	0	1	53	49	4	5
酒田市	642	206	436	0	1	△ 1	18	21	△ 3	△ 4
新庄市	484	156	328	0	0	0	23	25	△ 2	△ 2
寒河江市	502	160	342	0	0	0	5	5	0	0
上山市	237	96	141	0	0	0	12	1	11	11
村山市	217	34	183	0	0	0	10	5	5	5
長井市	505	276	229	0	0	0	41	10	31	31
天童市	742	370	372	0	0	0	30	12	18	18
東根市	447	185	262	0	0	0	16	26	△ 10	△ 10
尾花沢市	100	24	76	0	0	0	5	9	△ 4	△ 4
南陽市	320	145	175	0	0	0	12	7	5	5
山辺町	49	32	17	0	0	0	0	0	0	0
中山町	105	63	42	0	0	0	6	0	6	6
河北町	298	142	156	0	0	0	3	2	1	1
西川町	63	11	52	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	66	21	45	0	0	0	2	0	2	2
大江町	130	68	62	0	0	0	4	0	4	4
大石田町	65	8	57	0	0	0	7	0	7	7
金山町	29	3	26	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最上町	111	4	107	0	0	0	1	2	△ 1	△ 1
舟形町	32	2	30	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
真室川町	43	21	22	0	0	0	8	1	7	7
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	61	6	55	0	0	0	5	0	5	5
高畠町	240	118	122	1	0	1	0	3	△ 3	△ 2
川西町	89	24	65	0	0	0	2	2	0	0
小国町	56	30	26	0	0	0	6	1	5	5
白鷹町	203	93	110	0	0	0	9	3	6	6
飯豊町	37	7	30	0	0	0	3	1	2	2
三川町	60	43	17	0	0	0	13	9	4	4
庄内町	131	34	97	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
遊佐町	70	32	38	0	0	0	11	1	10	10

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、( )内は県外転出入のみの数値