山 形 県 の 人 口 と 世 帯 数 (推 計)

改訂版

(令和8年3月1日現在)

※この資料は、令和8年3月30日に公表した3月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和８年２月の概況

令和８年３月１日現在の本県の人口は、986,357人（男 479,007人･女 507,350人）で、前月に比べ1,354人減少した。

内訳では、自然動態で1,047人減少（出生 322人・死亡 1,369人）、社会動態で307人減少（県外転入 790人・県外転出 1,097人）した。

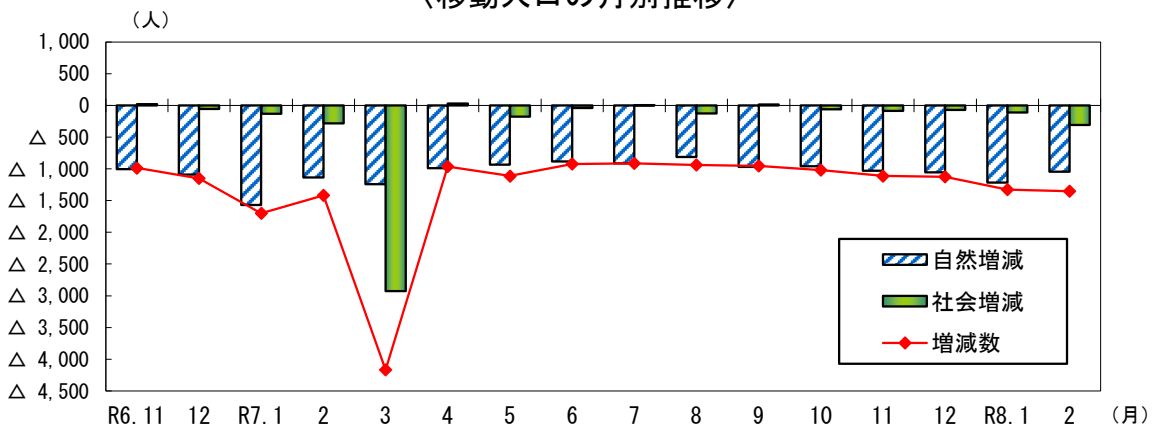
市町村別でみると、増加したのは１市１町、減少したのは33市町村だった。
世帯数は397,943世帯で、前月に比べ444世帯減少した。

表１ 令和８年２月中の人口動態

（単位：人）

			総 数	男	女
２月１日現在人口			987,711	479,647	508,064
自然動態	出生		322	158	164
	死亡		1,369	684	685
	自然動態増減		△ 1,047	△ 526	△ 521
社会動態	転入	県内	761	420	341
		県外	790	427	363
	転出	県内	761	420	341
		県外	1,097	541	556
	社会動態増減		△ 307	△ 114	△ 193
人口増減			△ 1,354	△ 640	△ 714
３月１日現在人口			**986,357**	**479,007**	**507,350**

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283
3. 1	986,357	479,007	507,350	△ 1,354	397,943	△ 444

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「*」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年３月１日現在

（単位：人、世帯）

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	986,357	479,007	507,350	322	1,369	△ 1,047	1,551 (790)	1,858 (1,097)	△ 307 (△ 307)	△ 1,354	397,943	△ 444
市部計	801,557	388,618	412,939	280	1,067	△ 787	1,249	1,531	△ 282	△ 1,069	331,173	△ 390
郡部計	184,800	90,389	94,411	42	302	△ 260	302	327	△ 25	△ 285	66,770	△ 54
村山地域	499,003	241,895	257,108	171	612	△ 441	769	962	△ 193	△ 634	202,734	△ 209
最上地域	62,579	30,215	32,364	20	103	△ 83	100	139	△ 39	△ 122	23,656	△ 49
置賜地域	184,376	91,007	93,369	62	274	△ 212	324	354	△ 30	△ 242	74,436	△ 47
庄内地域	240,399	115,890	124,509	69	380	△ 311	358	403	△ 45	△ 356	97,117	△ 139
山形市	234,585	112,637	121,948	88	269	△ 181	341	452	△ 111	△ 292	103,045	△ 138
米沢市	75,657	37,654	38,003	24	111	△ 87	151	144	7	△ 80	33,490	△ 30
鶴岡市	112,328	54,224	58,104	40	186	△ 146	125	186	△ 61	△ 207	44,980	△ 71
酒田市	91,377	44,016	47,361	17	132	△ 115	145	152	△ 7	△ 122	38,897	△ 77
新庄市	31,423	15,067	16,356	14	47	△ 33	69	94	△ 25	△ 58	12,777	△ 31
寒河江市	37,935	18,480	19,455	23	47	△ 24	62	69	△ 7	△ 31	14,043	△ 2
上山市	26,466	12,697	13,769	4	37	△ 33	27	41	△ 14	△ 47	10,425	△ 10
村山市	20,007	9,822	10,185	5	30	△ 25	31	45	△ 14	△ 39	7,369	△ 8
長井市	24,372	12,027	12,345	11	43	△ 32	47	46	1	△ 31	9,566	△ 4
天童市	59,492	28,905	30,587	21	69	△ 48	81	153	△ 72	△ 120	23,247	△ 43
東根市	47,418	23,440	23,978	19	39	△ 20	121	79	42	22	17,969	31
尾花沢市	12,638	6,233	6,405	1	22	△ 21	16	16	0	△ 21	4,579	△ 5
南陽市	27,859	13,416	14,443	13	35	△ 22	33	54	△ 21	△ 43	10,786	△ 2
山辺町	12,784	6,230	6,554	3	23	△ 20	27	23	4	△ 16	4,575	0
中山町	9,935	4,870	5,065	3	19	△ 16	10	18	△ 8	△ 24	3,563	△ 10
河北町	16,046	7,797	8,249	3	24	△ 21	25	37	△ 12	△ 33	5,931	△ 12
西川町	4,189	2,031	2,158	0	3	△ 3	7	11	△ 4	△ 7	1,608	△ 1
朝日町	5,381	2,687	2,694	0	6	△ 6	6	6	0	△ 6	2,009	0
大江町	6,626	3,321	3,305	1	15	△ 14	12	8	4	△ 10	2,447	△ 6
大石田町	5,501	2,745	2,756	0	9	△ 9	3	4	△ 1	△ 10	1,924	△ 5
金山町	4,329	2,136	2,193	2	7	△ 5	2	9	△ 7	△ 12	1,485	△ 3
最上町	6,906	3,378	3,528	1	17	△ 16	8	5	3	△ 13	2,449	△ 3
舟形町	4,415	2,164	2,251	2	11	△ 9	6	7	△ 1	△ 10	1,534	△ 15
真室川町	6,075	2,921	3,154	0	7	△ 7	7	7	0	△ 7	2,177	1
大蔵村	2,542	1,242	1,300	0	3	△ 3	3	7	△ 4	△ 7	874	△ 2
鮭川村	3,370	1,636	1,734	1	6	△ 5	4	3	1	△ 4	1,135	6
戸沢村	3,519	1,671	1,848	0	5	△ 5	1	7	△ 6	△ 11	1,225	△ 2
高畠町	20,274	9,979	10,295	6	37	△ 31	47	42	5	△ 26	7,317	7
川西町	12,790	6,276	6,514	4	21	△ 17	16	36	△ 20	△ 37	4,307	△ 9
小国町	6,059	3,090	2,969	1	9	△ 8	6	8	△ 2	△ 10	2,616	△ 8
白鷹町	11,548	5,707	5,841	1	9	△ 8	18	13	5	△ 3	4,306	△ 1
飯豊町	5,817	2,858	2,959	2	9	△ 7	6	11	△ 5	△ 12	2,048	0
三川町	7,132	3,486	3,646	3	16	△ 13	35	6	29	16	2,406	19
庄内町	18,194	8,749	9,445	7	21	△ 14	41	33	8	△ 6	6,609	0
遊佐町	11,368	5,415	5,953	2	25	△ 23	12	26	△ 14	△ 37	4,225	△ 10

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、（ ）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年３月１日現在
(単位：人)

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減	
総数	10,580	4,370	6,210	1	0	1	231 (220)	266 (255)	△ 35 (△ 35)	△ 34
市部計	8,653	3,633	5,020	1	0	1	170	227	△ 57	△ 56
郡部計	1,927	737	1,190	0	0	0	61	39	22	22
村山地域	5,112	2,159	2,953	1	0	1	67	130	△ 63	△ 62
最上地域	793	201	592	0	0	0	25	26	△ 1	△ 1
置賜地域	2,775	1,283	1,492	0	0	0	71	59	12	12
庄内地域	1,900	727	1,173	0	0	0	68	51	17	17
山形市	2,132	968	1,164	1	0	1	32	62	△ 30	△ 29
米沢市	1,372	628	744	0	0	0	40	43	△ 3	△ 3
鶴岡市	1,003	414	589	0	0	0	25	22	3	3
酒田市	646	210	436	0	0	0	15	17	△ 2	△ 2
新庄市	486	163	323	0	0	0	21	18	3	3
寒河江市	502	158	344	0	0	0	7	6	1	1
上山市	226	91	135	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
村山市	212	36	176	0	0	0	3	9	△ 6	△ 6
長井市	474	254	220	0	0	0	8	5	3	3
天童市	724	358	366	0	0	0	8	21	△ 13	△ 13
東根市	457	189	268	0	0	0	6	13	△ 7	△ 7
尾花沢市	104	26	78	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
南陽市	315	138	177	0	0	0	3	3	0	0
山辺町	49	32	17	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
中山町	99	57	42	0	0	0	3	3	0	0
河北町	297	141	156	0	0	0	2	4	△ 2	△ 2
西川町	62	11	51	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	64	19	45	0	0	0	0	0	0	0
大江町	126	65	61	0	0	0	0	0	0	0
大石田町	58	8	50	0	0	0	0	0	0	0
金山町	30	3	27	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
最上町	112	5	107	0	0	0	3	3	0	0
舟形町	33	2	31	0	0	0	1	4	△ 3	△ 3
真室川町	36	17	19	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	56	6	50	0	0	0	0	0	0	0
高畠町	242	118	124	0	0	0	15	2	13	13
川西町	89	24	65	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
小国町	51	26	25	0	0	0	0	0	0	0
白鷹町	197	87	110	0	0	0	4	1	3	3
飯豊町	35	8	27	0	0	0	1	1	0	0
三川町	56	40	16	0	0	0	21	1	20	20
庄内町	135	37	98	0	0	0	6	5	1	1
遊佐町	60	26	34	0	0	0	1	6	△ 5	△ 5

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、( )内は県外転出入のみの数値