山形県の人口と世帯数（推計）　改訂版

（　令和8年2月1日現在　）

※この資料は、令和8年2月27日に公表した2月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和８年１月の概況

令和８年２月１日現在の本県の人口は、987,711人（男 479,647人･女 508,064人）で、前月に比べ1,328人減少した。

内訳では、自然動態で1,216 人減少（出生 384 人・死亡 1,600 人）、社会動態で112人減少（県外転入 776 人・県外転出 888 人）した。

市町村別でみると、増加したのは１市、減少したのは34市町村だった。

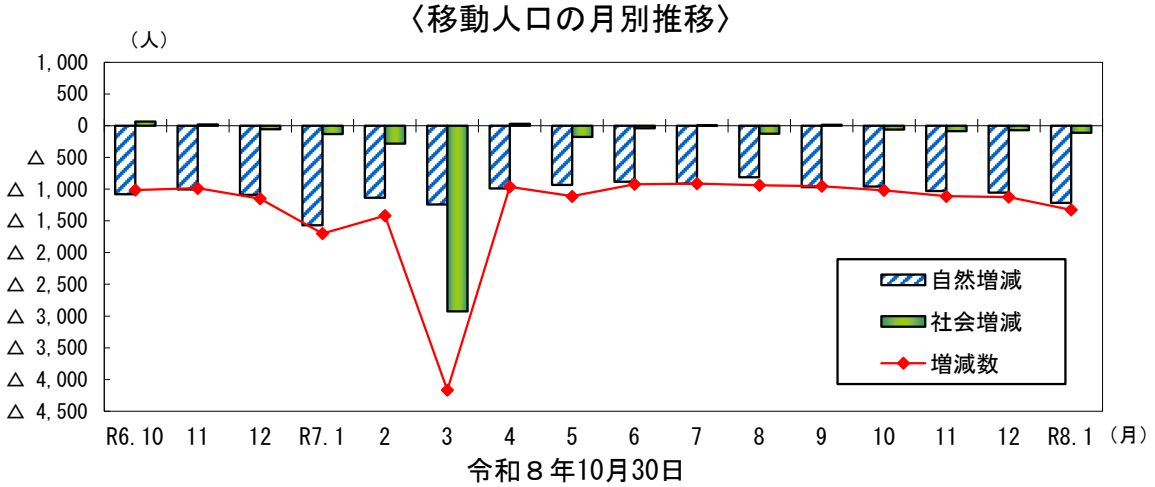
世帯数は398,387世帯で、前月に比べ283世帯減少した。

表１　令和８年１月中の人口動態

（単位：人）

			総　数	男	女
１月１日現在人口			989,039	480,292	508,747
自然動態	出生		384	197	187
	死亡		1,600	799	801
	自然動態増減		△ 1,216	△ 602	△ 614
社会動態	転入	県内	605	299	306
		県外	776	415	361
	転出	県内	605	299	306
		県外	888	458	430
	社会動態増減		△ 112	△ 43	△ 69
人口増減			△ 1,328	△ 645	△ 683
２月１日現在人口			**987,711**	**479,647**	**508,064**

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日

山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 7. 1. 1	1,007,626	489,116	518,510	△ 1,149	401,708	△ 139
2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241
2. 1	987,711	479,647	508,064	△ 1,328	398,387	△ 283

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「＊」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。

県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年２月１日現在

（単位：人、世帯）

	総数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総数	987,711	479,647	508,064	384	1,600	△ 1,216	1,381 (776)	1,493 (888)	△ 112 (△ 112)	△ 1,328	398,387	△ 283
市部計	802,626	389,125	413,501	326	1,259	△ 933	1,178	1,204	△ 26	△ 959	331,563	△ 190
郡部計	185,085	90,522	94,563	58	341	△ 283	203	289	△ 86	△ 369	66,824	△ 93
村山地域	499,637	242,191	257,446	214	732	△ 518	771	787	△ 16	△ 534	202,943	△ 129
最上地域	62,701	30,267	32,434	21	127	△ 106	85	118	△ 33	△ 139	23,705	△ 31
置賜地域	184,618	91,115	93,503	58	306	△ 248	262	272	△ 10	△ 258	74,483	△ 40
庄内地域	240,755	116,074	124,681	91	435	△ 344	263	316	△ 53	△ 397	97,256	△ 83
山形市	234,877	112,789	122,088	112	311	△ 199	369	316	53	△ 146	103,183	△ 31
米沢市	75,737	37,679	38,058	25	124	△ 99	125	122	3	△ 96	33,520	△ 20
鶴岡市	112,535	54,344	58,191	50	193	△ 143	135	149	△ 14	△ 157	45,051	△ 21
酒田市	91,499	44,073	47,426	25	161	△ 136	86	117	△ 31	△ 167	38,974	△ 48
新庄市	31,481	15,090	16,391	9	63	△ 54	53	64	△ 11	△ 65	12,808	△ 11
寒河江市	37,966	18,483	19,483	11	52	△ 41	40	56	△ 16	△ 57	14,045	△ 4
上山市	26,513	12,721	13,792	7	53	△ 46	34	59	△ 25	△ 71	10,435	△ 26
村山市	20,046	9,837	10,209	5	33	△ 28	28	34	△ 6	△ 34	7,377	0
長井市	24,403	12,043	12,360	12	25	△ 13	40	47	△ 7	△ 20	9,570	△ 5
天童市	59,612	28,967	30,645	31	88	△ 57	97	100	△ 3	△ 60	23,290	△ 28
東根市	47,396	23,415	23,981	28	61	△ 33	122	74	48	15	17,938	18
尾花沢市	12,659	6,247	6,412	3	32	△ 29	13	29	△ 16	△ 45	4,584	△ 7
南陽市	27,902	13,437	14,465	8	63	△ 55	36	37	△ 1	△ 56	10,788	△ 7
山辺町	12,800	6,236	6,564	2	20	△ 18	14	33	△ 19	△ 37	4,575	△ 13
中山町	9,959	4,880	5,079	3	12	△ 9	5	17	△ 12	△ 21	3,573	△ 8
河北町	16,079	7,825	8,254	4	20	△ 16	17	30	△ 13	△ 29	5,943	△ 16
西川町	4,196	2,032	2,164	0	13	△ 13	6	7	△ 1	△ 14	1,609	△ 5
朝日町	5,387	2,686	2,701	1	9	△ 8	8	8	0	△ 8	2,009	△ 3
大江町	6,636	3,321	3,315	4	13	△ 9	8	8	0	△ 9	2,453	△ 4
大石田町	5,511	2,752	2,759	3	15	△ 12	10	16	△ 6	△ 18	1,929	△ 2
金山町	4,341	2,139	2,202	1	12	△ 11	3	23	△ 20	△ 31	1,488	△ 10
最上町	6,919	3,385	3,534	4	14	△ 10	7	6	1	△ 9	2,452	△ 1
舟形町	4,425	2,167	2,258	2	7	△ 5	5	6	△ 1	△ 6	1,549	0
真室川町	6,082	2,925	3,157	1	8	△ 7	6	5	1	△ 6	2,176	7
大蔵村	2,549	1,246	1,303	0	3	△ 3	0	5	△ 5	△ 8	876	△ 2
鮭川村	3,374	1,639	1,735	1	9	△ 8	3	3	0	△ 8	1,129	△ 7
戸沢村	3,530	1,676	1,854	3	11	△ 8	8	6	2	△ 6	1,227	△ 7
高畠町	20,300	9,999	10,301	7	31	△ 24	30	24	6	△ 18	7,310	5
川西町	12,827	6,287	6,540	2	22	△ 20	13	12	1	△ 19	4,316	4
小国町	6,069	3,094	2,975	1	14	△ 13	5	3	2	△ 11	2,624	△ 7
白鷹町	11,551	5,710	5,841	2	16	△ 14	9	25	△ 16	△ 30	4,307	△ 8
飯豊町	5,829	2,866	2,963	1	11	△ 10	4	2	2	△ 8	2,048	△ 2
三川町	7,116	3,469	3,647	2	12	△ 10	12	12	0	△ 10	2,387	△ 2
庄内町	18,200	8,745	9,455	11	40	△ 29	19	28	△ 9	△ 38	6,609	△ 6
遊佐町	11,405	5,443	5,962	3	29	△ 26	11	10	1	△ 25	4,235	△ 6

【社会動態について】

社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計

ただし、（ ）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年２月１日現在
(単位：人)

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出 生	死 亡	増 減	転 入	転 出	増 減	
総　数	10,614	4,374	6,240	1	1	0	281 (270)	222 (211)	59 (59)	59
市部計	8,709	3,657	5,052	1	1	0	250	157	93	93
郡部計	1,905	717	1,188	0	0	0	31	65	△ 34	△ 34
村山地域	5,174	2,190	2,984	0	1	△ 1	129	101	28	27
最上地域	794	200	594	0	0	0	24	29	△ 5	△ 5
置賜地域	2,763	1,275	1,488	0	0	0	69	53	16	16
庄内地域	1,883	709	1,174	1	0	1	59	39	20	21
山形市	2,161	986	1,175	0	0	0	72	37	35	35
米沢市	1,375	630	745	0	0	0	37	31	6	6
鶴岡市	1,000	413	587	1	0	1	41	23	18	19
酒田市	648	210	438	0	0	0	11	8	3	3
新庄市	483	160	323	0	0	0	23	12	11	11
寒河江市	501	158	343	0	0	0	12	8	4	4
上山市	230	96	134	0	0	0	6	8	△ 2	△ 2
村山市	218	35	183	0	0	0	6	2	4	4
長井市	471	250	221	0	0	0	11	3	8	8
天童市	737	364	373	0	0	0	15	10	5	5
東根市	464	192	272	0	1	△ 1	10	9	1	0
尾花沢市	106	26	80	0	0	0	2	3	△ 1	△ 1
南陽市	315	137	178	0	0	0	4	3	1	1
山辺町	50	32	18	0	0	0	2	7	△ 5	△ 5
中山町	99	57	42	0	0	0	0	6	△ 6	△ 6
河北町	299	143	156	0	0	0	1	7	△ 6	△ 6
西川町	61	9	52	0	0	0	2	1	1	1
朝日町	64	19	45	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
大江町	126	65	61	0	0	0	0	2	△ 2	△ 2
大石田町	58	8	50	0	0	0	1	0	1	1
金山町	31	3	28	0	0	0	0	13	△ 13	△ 13
最上町	112	7	105	0	0	0	1	0	1	1
舟形町	36	2	34	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	36	17	19	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	56	6	50	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
高畠町	229	113	116	0	0	0	5	3	2	2
川西町	93	24	69	0	0	0	4	1	3	3
小国町	51	26	25	0	0	0	1	1	0	0
白鷹町	194	87	107	0	0	0	7	11	△ 4	△ 4
飯豊町	35	8	27	0	0	0	0	0	0	0
三川町	36	20	16	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
庄内町	134	35	99	0	0	0	7	5	2	2
遊佐町	65	31	34	0	0	0	0	0	0	0

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、(　)内は県外転出入のみの数値