山 形 県 の 人 口 と 世 帯 数 (推 計)

改訂版

(令和8年1月1日現在)

※この資料は、令和8年1月30日に公表した1月1日現在推計人口について、令和7年国勢調査の確定値に基づき改訂したものです。

令和７年12月の概況

令和８年１月１日現在の本県の人口は、989,039人（男 480,292人･女 508,747人）で、前月に比べ1,127人減少した。

内訳では、自然動態で1,056人減少（出生 364人・死亡 1,420人）、社会動態で71人減少（県外転入 835人・県外転出 906人）した。

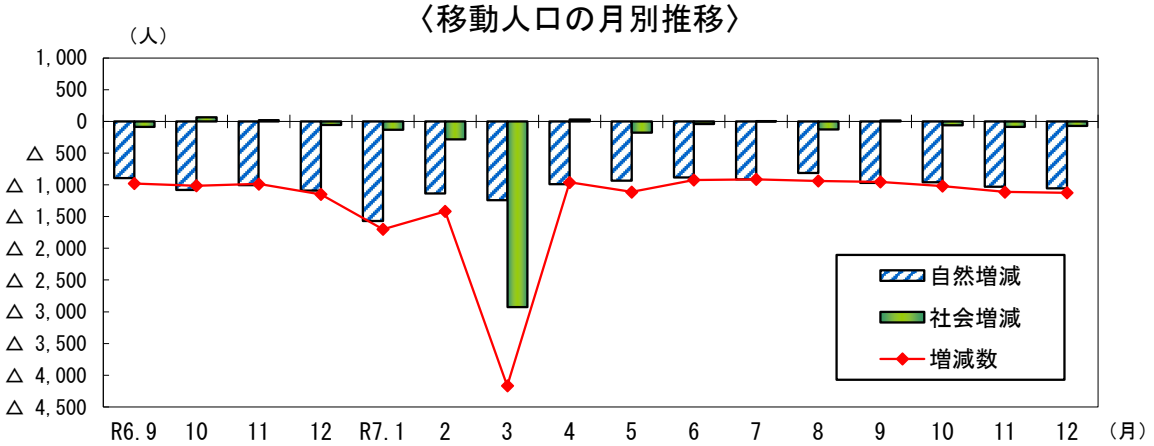
市町村別でみると、増加したのは１市、減少したのは34市町村だった。
世帯数は398,670世帯で、前月に比べ241世帯減少した。

表１ 令和７年12月中の人口動態

（単位：人）

			総 数	男	女
12月１日現在人口			990,166	480,873	509,293
自然動態	出生		364	180	184
	死亡		1,420	699	721
	自然動態増減		△ 1,056	△ 519	△ 537
社会動態	転入	県内	811	372	439
		県外	835	441	394
	転出	県内	811	372	439
		県外	906	503	403
	社会動態増減		△ 71	△ 62	△ 9
人口増減			△ 1,127	△ 581	△ 546
１月１日現在人口			**989,039**	480,292	508,747

〈移動人口の月別推移〉



令和８年10月30日
山形県みらい企画創造部統計企画課

表2 県人口と世帯数の推移

（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	対前月増減数	世帯数	対前月増減数
＊H 7. 10. 1	1,256,958	607,316	649,642	—	360,178	—
＊H12. 10. 1	1,244,147	601,372	642,775	—	377,049	—
＊H17. 10. 1	1,216,181	585,023	631,158	—	386,728	—
＊H22. 10. 1	1,168,924	560,643	608,281	—	388,608	—
＊H27. 10. 1	1,123,891	540,226	583,665	—	393,396	—
＊R 2. 10. 1	1,068,027	516,438	551,589	—	398,015	—
R 3. 10. 1	1,054,729	510,528	544,201	—	399,592	—
R 4. 10. 1	1,040,971	504,556	536,415	—	400,895	—
R 5. 10. 1	1,026,228	497,927	528,301	—	401,582	—
R 6. 10. 1	1,010,776	490,633	520,143	—	401,928	—
R 6. 12. 1	1,008,775	489,689	519,086	△ 987	401,847	△ 105
R 7. 1. 1	1,007,626	489,116	518,510	△ 1,149	401,708	△ 139
2. 1	1,005,926	488,329	517,597	△ 1,700	401,245	△ 463
3. 1	1,004,507	487,624	516,883	△ 1,419	400,853	△ 392
4. 1	1,000,340	485,587	514,753	△ 4,167	400,602	△ 251
5. 1	999,378	485,281	514,097	△ 962	401,969	1,367
6. 1	998,265	484,775	513,490	△ 1,113	401,971	2
7. 1	997,341	484,325	513,016	△ 924	401,948	△ 23
8. 1	996,428	483,903	512,525	△ 913	402,008	60
9. 1	995,490	483,444	512,046	△ 938	401,849	△ 159
＊ 10. 1	992,297	481,895	510,402	—	399,066	—
11. 1	991,279	481,394	509,885	△ 1,018	399,051	△ 15
12. 1	990,166	480,873	509,293	△ 1,113	398,911	△ 140
R 8. 1. 1	989,039	480,292	508,747	△ 1,127	398,670	△ 241

［利用上の注意］

1　この月報は、**令和７年国勢調査人口及び世帯数（確定値）（令和８年９月29日公表）**を基礎として、これに市町村から報告される住民基本台帳法（注）に基づく「増減数」（出生、死亡及び転入、転出者）を加減して推計したものです。

（注）平成24年７月９日より外国人登録制度が廃止され、外国人住民についても、住民基本台帳制度へ移行しています。（従来より、外国人を移動人口調査に含めています。）

2　「*」は国勢調査確定値です。

3　「－」は該当なしです。

4　推計人口の基礎となる国勢調査の人口・世帯数と住民基本台帳法（旧外国人登録法を含む）に基づく人口・世帯数のとらえ方に相違がありますので、利用に当たってはご注意ください。

5　地域区分

村山地域　山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市
山辺町、中山町、河北町、西川町、朝日町、大江町、大石田町

最上地域　新庄市、金山町、最上町、舟形町、真室川町、大蔵村、鮭川村、戸沢村

置賜地域　米沢市、長井市、南陽市、高畠町、川西町、小国町、白鷹町、飯豊町

庄内地域　鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町

◆　各月報を取りまとめた「山形県の人口と世帯数～山形県社会的移動人口調査結果報告書～」を、毎年10月１日現在で年報として刊行していますのでご利用ください。令和７年の年報を山形県ホームページに掲載しています。
県ホームページ＞統計情報・オープンデータ＞人口・世帯＞山形県の人口と世帯数
(https://www.pref.yamagata.jp/kensei/shoukai/toukeijouhou/jinkou/yamagata/index.html)

山形県の人口と世帯数についての照会は、下記にお願いします。
山形市松波二丁目８－１
山形県みらい企画創造部統計企画課　生活統計担当
ＴＥＬ　０２３－６３０－２１７７
ＦＡＸ　０２３－６３０－２１８５

表3 市町村別人口と世帯数

令和８年１月１日現在
（単位：人、世帯）

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減	世帯数	世帯数増減
				出生	死亡	増減	転入	転出	増減			
総　数	989,039	480,292	508,747	364	1,420	△ 1,056	1,646 (835)	1,717 (906)	△ 71 (△ 71)	△ 1,127	398,670	△ 241
市部計	803,585	389,599	413,986	315	1,093	△ 778	1,362	1,354	8	△ 770	331,753	△ 153
郡部計	185,454	90,693	94,761	49	327	△ 278	284	363	△ 79	△ 357	66,917	△ 88
村山地域	500,171	242,449	257,722	222	627	△ 405	910	945	△ 35	△ 440	203,072	△ 42
最上地域	62,840	30,345	32,495	19	117	△ 98	114	121	△ 7	△ 105	23,736	△ 11
置賜地域	184,876	91,236	93,640	58	287	△ 229	304	337	△ 33	△ 262	74,523	△ 86
庄内地域	241,152	116,262	124,890	65	389	△ 324	318	314	4	△ 320	97,339	△ 102
山形市	235,023	112,876	122,147	122	271	△ 149	426	406	20	△ 129	103,214	20
米沢市	75,833	37,706	38,127	26	114	△ 88	149	141	8	△ 80	33,540	△ 19
鶴岡市	112,692	54,432	58,260	36	160	△ 124	142	133	9	△ 115	45,072	△ 29
酒田市	91,666	44,145	47,521	19	160	△ 141	118	106	12	△ 129	39,022	△ 58
新庄市	31,546	15,137	16,409	10	39	△ 29	64	65	△ 1	△ 30	12,819	8
寒河江市	38,023	18,512	19,511	19	61	△ 42	51	62	△ 11	△ 53	14,049	5
上山市	26,584	12,746	13,838	8	46	△ 38	29	68	△ 39	△ 77	10,461	△ 19
村山市	20,080	9,846	10,234	3	36	△ 33	25	35	△ 10	△ 43	7,377	△ 9
長井市	24,423	12,050	12,373	7	39	△ 32	33	52	△ 19	△ 51	9,575	△ 16
天童市	59,672	29,004	30,668	28	57	△ 29	110	99	11	△ 18	23,318	4
東根市	47,381	23,401	23,980	30	42	△ 12	161	136	25	13	17,920	△ 12
尾花沢市	12,704	6,270	6,434	1	20	△ 19	8	17	△ 9	△ 28	4,591	△ 9
南陽市	27,958	13,474	14,484	6	48	△ 42	46	34	12	△ 30	10,795	△ 19
山辺町	12,837	6,247	6,590	5	13	△ 8	17	25	△ 8	△ 16	4,588	△ 9
中山町	9,980	4,894	5,086	2	14	△ 12	11	15	△ 4	△ 16	3,581	0
河北町	16,108	7,839	8,269	2	19	△ 17	35	41	△ 6	△ 23	5,959	△ 11
西川町	4,210	2,040	2,170	0	14	△ 14	3	6	△ 3	△ 17	1,614	△ 2
朝日町	5,395	2,691	2,704	0	11	△ 11	9	12	△ 3	△ 14	2,012	2
大江町	6,645	3,325	3,320	1	9	△ 8	11	18	△ 7	△ 15	2,457	0
大石田町	5,529	2,758	2,771	1	14	△ 13	14	5	9	△ 4	1,931	△ 2
金山町	4,372	2,150	2,222	2	6	△ 4	10	9	1	△ 3	1,498	△ 2
最上町	6,928	3,389	3,539	2	17	△ 15	14	17	△ 3	△ 18	2,453	△ 3
舟形町	4,431	2,170	2,261	1	12	△ 11	4	10	△ 6	△ 17	1,549	△ 7
真室川町	6,088	2,929	3,159	2	20	△ 18	6	8	△ 2	△ 20	2,169	△ 7
大蔵村	2,557	1,250	1,307	0	8	△ 8	8	4	4	△ 4	878	△ 1
鮭川村	3,382	1,644	1,738	1	10	△ 9	2	5	△ 3	△ 12	1,136	3
戸沢村	3,536	1,676	1,860	1	5	△ 4	6	3	3	△ 1	1,234	△ 2
高畠町	20,318	10,011	10,307	9	33	△ 24	25	35	△ 10	△ 34	7,305	△ 13
川西町	12,846	6,303	6,543	1	16	△ 15	17	27	△ 10	△ 25	4,312	△ 10
小国町	6,080	3,098	2,982	1	12	△ 11	5	21	△ 16	△ 27	2,631	△ 12
白鷹町	11,581	5,728	5,853	6	15	△ 9	19	19	0	△ 9	4,315	1
飯豊町	5,837	2,866	2,971	2	10	△ 8	10	8	2	△ 6	2,050	2
三川町	7,126	3,474	3,652	0	13	△ 13	14	16	△ 2	△ 15	2,389	2
庄内町	18,238	8,756	9,482	6	32	△ 26	31	34	△ 3	△ 29	6,615	△ 1
遊佐町	11,430	5,455	5,975	4	24	△ 20	13	25	△ 12	△ 32	4,241	△ 16

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、（　）内は県外転出入のみの数値

表4 市町村別人口(外国人)

令和８年１月１日現在
(単位：人)

	総　数	男	女	自然動態			社会動態			総増減
				出　生	死　亡	増　減	転　入	転　出	増　減	
総　数	10,555	4,344	6,211	3	5	△ 2	247 (230)	223 (206)	24 (24)	22
市部計	8,616	3,615	5,001	3	3	0	216	172	44	44
郡部計	1,939	729	1,210	0	2	△ 2	31	51	△ 20	△ 22
村山地域	5,147	2,174	2,973	2	0	2	131	91	40	42
最上地域	799	200	599	0	0	0	17	12	5	5
置賜地域	2,747	1,260	1,487	1	3	△ 2	78	81	△ 3	△ 5
庄内地域	1,862	710	1,152	0	2	△ 2	21	39	△ 18	△ 20
山形市	2,126	967	1,159	1	0	1	89	34	55	56
米沢市	1,369	621	748	1	1	0	54	40	14	14
鶴岡市	981	416	565	0	1	△ 1	11	25	△ 14	△ 15
酒田市	645	206	439	0	0	0	6	12	△ 6	△ 6
新庄市	472	160	312	0	0	0	10	1	9	9
寒河江市	497	159	338	0	0	0	4	4	0	0
上山市	232	95	137	0	0	0	5	5	0	0
村山市	214	31	183	0	0	0	3	0	3	3
長井市	463	243	220	0	1	△ 1	11	17	△ 6	△ 7
天童市	732	365	367	0	0	0	11	9	2	2
東根市	464	188	276	1	0	1	9	12	△ 3	△ 2
尾花沢市	107	26	81	0	0	0	0	3	△ 3	△ 3
南陽市	314	138	176	0	0	0	3	10	△ 7	△ 7
山辺町	55	30	25	0	0	0	1	5	△ 4	△ 4
中山町	105	63	42	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
河北町	305	148	157	0	0	0	5	13	△ 8	△ 8
西川町	60	8	52	0	0	0	0	0	0	0
朝日町	65	19	46	0	0	0	0	0	0	0
大江町	128	67	61	0	0	0	4	2	2	2
大石田町	57	8	49	0	0	0	0	0	0	0
金山町	44	3	41	0	0	0	0	5	△ 5	△ 5
最上町	111	7	104	0	0	0	7	5	2	2
舟形町	36	2	34	0	0	0	0	0	0	0
真室川町	36	17	19	0	0	0	0	0	0	0
大蔵村	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0
鮭川村	26	4	22	0	0	0	0	0	0	0
戸沢村	60	6	54	0	0	0	0	1	△ 1	△ 1
高畠町	227	114	113	0	0	0	4	1	3	3
川西町	90	23	67	0	0	0	2	6	△ 4	△ 4
小国町	51	25	26	0	0	0	0	4	△ 4	△ 4
白鷹町	198	88	110	0	0	0	4	3	1	1
飯豊町	35	8	27	0	1	△ 1	0	0	0	△ 1
三川町	39	21	18	0	0	0	0	0	0	0
庄内町	132	36	96	0	0	0	4	0	4	4
遊佐町	65	31	34	0	1	△ 1	0	2	△ 2	△ 3

【社会動態について】
社会動態の数値は、県内転出入と県外転出入の合計
ただし、(　)内は県外転出入のみの数値